

BAB V

KESIMPULAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran aktivitas fisik pada pasien dengan penyakit jantung koroner di RSUD Al-Ihsan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Hampir setengahnya 56-65 tahun, sebagian besar perempuan, sebagian besar SD, hampir setengahnya IRT, sebagian besar tidak merokok, sebagian besar memiliki riwayat serangan jantung, hampir sebagian memiliki riwayat nyeri dada, sebagian besar melakukan tindakan medis dengan PCI.
2. Hampir setengahnya pasien penyakit jantung koroner memiliki tingkat aktivitas fisik dengan intensitas sedang, hampir setengahnya intensitas tinggi, dan sebagian besar dengan intensitas rendah.

5.2. Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan yaitu sebagai berikut:

1. Rumah Sakit

Bagi rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan penyediaan informasi terkait aktivitas fisik khususnya bagi penderita penyakit jantung koroner

2. Bagi Perawat

Perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan dengan berfokus pada aktivitas fisik khususnya pada pasien dengan penyakit jantung koroner dengan tujuan agar pasien jantung koroner dapat lebih menjaga gaya hidupnya.