

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRA ANESTESI UMUM DI RSUD R. SYAMSUDIN SH SUKABUMI

**MUHAMMAD FATWA RAMADHAN
201FI03032**

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Kecemasan pra anestesi umum merupakan respon psikologis yang harus segera diatasi karena bisa menimbulkan permasalahan. Gejala-gejala kecemasan pada pasien dapat diukur melalui observasi dan wawancara. Pasien seringkali mengatakan merasa sangat gelisah dan ketakutan akan prosedur medis yang dialami, pasien cemas tidak bisa sadar kembali setelah dilakukan anestesi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pasien pre anestesi umum di RSUD R.Syamsudin S,H kota Sukabumi. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif deskriptif desain *Cross sectional*. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh pasien yang dilakukan anestesi umum di IBS (Instalasi Bedah Sentral). Teknik pengambilan sampel yaitu non probabilitas dengan *purposive sampling* sebanyak 73 responden. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Penelitian ini telah dinyatakan layak etik oleh komisi etik RSUD R.Syamsudin S,H kota Sukabumi. Analisa data menggunakan analisa univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian didapatkan hampir dari setengahnya sebanyak 32 pasien (43,8%) tingkat kecemasan sedang, hampir dari setengahnya sebanyak 23 pasien (31,5%) tingkat kecemasan berat, sebagian kecil sebanyak 16 pasien (21,9%) tingkat kecemasan ringan dan sebagian kecil sebanyak 2 pasien (2,7%) tingkat kecemasan panik. Disarankan untuk meningkat pelayanan pre anestesi dengan melakukan pengkajian tingkat kecemasan pasien sehingga penatalaksanaan kecemasan dapat teratasi.

Kata kunci: Anestesi umum, Kecemasan, Pra anestesi

DESCRIPTION OF THE ANXIETY LEVEL OF PRE-GENERAL ANESTHESIA PATIENTS AT RSUD R. SYAMSUDIN SH SUKABUMI

**MUHAMMAD FATWA RAMADHAN
201FI03032**

Bachelor Of Applied Anesthesiology Nursing Study Program
Faculty Of Health Sciences Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Pre-general anesthesia anxiety is a psychological response that must be addressed immediately because it can cause problems. Symptoms of anxiety in patients can be measured through observation and interviews. Patients often say they feel very anxious and afraid of the medical procedures experienced, patients are anxious that they cannot regain consciousness after anesthesia. This study aims to determine the anxiety level of general pre-anesthesia patients at RSUD R.Syamsudin S,H, Sukabumi city. This research method uses quantitative descriptive cross sectional design. The population in this study were all general anesthesia patients in IBS (Central Surgical Installation). The sampling technique was non-probability with purposive sampling of 73 respondents. This research instrument uses the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire. This research has been declared ethical by the ethics commission of RSUD R.Syamsudin S,H Sukabumi city. Data analysis using univariate analysis with frequency distribution. The results showed that almost half of 32 patients (43.8%) had moderate anxiety level, almost half of 23 patients (31.5%) had severe anxiety level, a small proportion of 16 patients (21.9%) had mild anxiety level and a small proportion of 2 patients (2.7%) had panic anxiety level. It is recommended to improve pre-anesthesia services by assessing the patient's anxiety level so that anxiety management can be resolved.

Keywords: anxiety, general anesthesia, pre-anesthesia