

LAMPIRAN 1

SURAT PERMOHONAN IJIN STUDI PENDAHULUAN PENELITIAN



Bandung, 12 Desember 2023

Nomor : 678/03/FIK-UBK/XII/ 2023
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
 Direktur RSUD Dr.Syamsudin Sukabumi
 di
 Tempat

Dengan hormat,

Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Tingkat IV Semester 7 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku pimpinan Rumah Sakit, untuk melakukan *studi pendahuluan* di RSUD Dr.Syamsudin Sukabumi yang akan dilaksanakan pada Bulan Desember 2023. Adapun nama mahasiswanya adalah :

Nama Mahasiswa : Muhammad Fatwa Ramadhan
 NIM : 201F103032
 Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Pre Anestesi
 Pada Pasien Anestesi Umum di RSUD Dr.Syamsudin Sukabumi

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Hormat kami,
 Bandung, 12 Desember 2023
 Universitas Bhakti Kencana
 Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Ratih Dian Kurniawati, M.Kes.
 NIK.02069030149

LAMPIRAN 2

SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN



Nomor : 648/03/FIK-UBK/III/ 2024
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Pengajuan Etik Penelitian

Kepada Yth:
 Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Bhakti Kencana
 di
 Tempat

Dengan Hormat,

Salam sejahtera semoga Bapak/Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya Bapak/Ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami:

Nama : Muhammad Fatwa Ramadhan
 Nim : 201F103032
 Judul LTA : Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Pra Anestesi pada Pasien Anestesi Umum di RSUD R Syamsudin SH Sukabumi

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang Bapak / Ibu pimpin. Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 20 Maret 2024
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Retna Dian Furniawati M.Kes
 NIK 02009030149

LAMPIRAN 3

SURAT PERSETUJUAN IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH KOTA SUKABUMI
DINAS KESEHATAN
UNIT ORGANISASI BERSIFAT KHUSUS (UOBK)
RSUD R. SYAMSUDIN, S.H.
 (PPK-BLUD PENUH)
 Jl. Rumah Sakit No.1 Telp.(0266) 225180-225181 Fax. 212988
 E-mail : rsud@sukabumikota.go.id
 Website : rsudsvamsudin.co.id



SURAT IZIN PENELITIAN
NOMOR : 445/ 384 /Diklit-RSU/2024

DIREKTUR UOBK RSUD R. SYAMSUDIN, S.H.

- Dasar :
1. Kepmenkes Nomor 1333/MENKES/SK/X/2002 tentang Persetujuan Penelitian Kesehatan Terhadap Manusia;
 2. Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung dengan nomor surat 678/03/FIK-UBK/XII/2023 tanggal 12 Desember 2023 perihal Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan
 3. Surat Keputusan Direktur No.176/2022 tentang Penyelenggaraan Penelitian di UOBK RSUD R. Syamsudin, SH

MENGIZINKAN

Kepada :
 Nama : Muhammad Fatwa Ramadhan
 NIM : 201F103032
 Institusi : Universitas Bhakti Kencana Bandung
 Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi

Untuk Melakukan penelitian di UOBK RSUD R. Syamsudin, S.H, dengan judul :

“Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Pra Anestesi pada Pasien Anestesi Umum di Instalasi Bedah Sentral RSUD R. Syamsudin, SH Kota Sukabumi”

Dengan Ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan wajib untuk mematuhi prosedur penelitian yang berlaku di UOBK RSUD R. Syamsudin, SH dan patuh pada prinsip serta etika penelitian dan melaksanakan ketentuan administrasi sesuai SK Direktur No. 27/2022 tentang SSH tertinggi pelaksanaan anggaran yang bersumber dari pendapatan dan surplus BLUD UOBK RSUD R. Syamsudin, SH.
2. Semua data yang didapatkan saat penelitian dan hasil penelitian hanya dipergunakan untuk kepentingan akademik & tidak disalahgunakan.
3. Melaporkan pelaksanaan penelitian secara berkala kepada Komite Etik penelitian UOBK RSUD R. Syamsudin SH.
4. Surat ijin Penelitian ini berlaku selama 12 (dua belas) bulan.

Dikeluarkan di : Sukabumi
 Pada tanggal : Maret 2024
 DIREKTUR UOBK RSUD R. SYAMSUDIN, S.H



ISO 9001 : 2015
 ISO 14001 : 2015
 ISO 45001 : 2008



Balai
 Sertifikasi
 Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara

LAMPIRAN 4

SURAT BALASAN PENELITIAN KESBANGPOL



PEMERINTAH DAERAH KOTA SUKABUMI
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
 Jl. Bhayangkara Nomor . 226 Tlp. (0266) 243433 Kota Sukabumi

REKOMENDASI PENELITIAN

NOMOR : KB.02.07/212/BAKESBANGPOL-2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KOTA SUKABUMI

- Dasar :
1. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014, tentang Pemerintahan Daerah;
 2. Peraturan Daerah Kota Sukabumi Nomor 7 Tahun 2020, tentang Pembentukan Perangkat Daerah;
 3. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011, Tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian sebagaimana telah diubah dengan Permendagri Nomor 07 Tahun 2014 tentang perubahan Permendagri Nomor 64 Tahun 2011;
 4. Peraturan Walikota Nomor 79 Tahun 2020 tentang Kedudukan, Tugas Pokok, Fungsi, dan Tata Kerja Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Sukabumi;
 5. Surat dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 648/03/FIK-UBK/III/2024 Tanggal 20 Maret 2024

Berdasarkan hasil Kajian dan Verifikasi Permohonan Rekomendasi Izin Penelitian dengan ini Memberikan Rekomendasi Kepada :

Nama : MUHAMMAD FATWA RAMADHAN (201F103061)
 Dinas/Instansi/Universitas : Universitas Bhakti Kencana
 Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
 Alamat : Jl. Soekarno Hatta No. 754 Bandung
 Tujuan/Survey/Riset : Penelitian
 Untuk : Skripsi
 Judul : "Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Pra Anestesi pada Pasien Anestesi Umum di RSUD R Syamsudin SH Sukabumi"
 Lokasi : RSUD R. Syamsudin, SH Kota Sukabumi
 Masa Berlaku : 03 April 2024 s.d 03 Juli 2024 (Baru)

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Yang bersangkutan diwajibkan untuk melaporkan kedatangan serta menjelaskan maksud dan tujuan dengan menunjukkan Surat Rekomendasi ini kepada pejabat ditempat pelaksanaan penelitian (Camat/Lurah/RW/RT).
2. Menjaga tata tertib kesopanan dan kesusilaan serta menghindari pernyataan yang bersifat Politis serta tidak dibenarkan menjalankan kegiatan lain selain dari maksud semula;
3. Surat Rekomendasi ini akan dicabut dan dinyatakan tidak berlaku lagi apabila ternyata di kemudian hari pemegang surat ini tidak memenuhi ketentuan No. 1 dan 2 diatas;
4. Setelah selesai melaksanakan kegiatan agar segera melaporkan hasilnya kepada Walikota Sukabumi melalui Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Sukabumi.

Dikeluarkan di : Kota Sukabumi
 Pada tanggal : 03 April 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KOTA SUKABUMI

TEMBUSAN, disampaikan kepada Yth :

1. Bapak PJ Wali Kota Sukabumi (Sebagai Laporan);
2. Direktur RSUD R. Syamsudin, SH Kota Sukabumi (Sebagai Laporan).



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE) Badan Siber dan Sandi Negara

LAMPIRAN 5
LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.:

Responden

Di Instalasi Bedah Sentral RSUD R. Syamsudin SH. Sukabumi

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama	: Muhammad Fatwa Ramadhan
NIM	: 201FI03032
Institusi	: Universitas Bhakti Kencana
Alamat	: Bandung

Bersama ini saya mengajukan permohonan kepada saudara untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien di Pre Anestesi pada Pasien Anestesi Umum di Instalasi Bedah Sentral RSUD R. Syamsudin SH. Sukabumi” yang pengumpulan datanya akan dilaksanakan pada tanggal 18 Maret 2024 s.d 03 Mei 2024. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Tingkat Kecemasan Pasien di Pre Anestesi pada Pasien Anestesi Umum.

Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan.

Demikian surat permohonan ini disampaikan, atas perhatian, kerja sama dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Sukabumi, 2024

Peneliti

Muhammad Fatwa
Ramadhan

NIM:201FI03032

LAMPIRAN 6
LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Setelah membaca Lembar Permohonan Menjadi Responden yang diajukan oleh Saudara Muhammad Fatwa Ramadhan Mahasiswa D-IV Sarjana Terapan Keperawatan Anesthesiologi Universitas Bhakti Kencana Bandung, yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien di Pre Anestesi Pada Pasien Anestesi Umum di Instalasi Bedah Sentral RSUD R. Syamsudin SH. Sukabumi” maka dengan ini saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian tersebut, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapa pun.

Demikian persetujuan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sukabumi, 2024

Responden

LAMPIRAN 7

LEMBAR CHECK LIST OBSERVASI

Yang terhormat: Bapak/Ibu

Saya Muhammad Fatwa Ramadhan mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung yang sedang melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi saya. Bersama ini Saya mengajukan permohonan kepada bapak/ibu untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien di Pre Anestesi pada Pasien Anestesi Umum di Instalasi Bedah Sentral RSUD R. Syamsudin SH Sukabumi” yang pengumpulan datanya akan dilaksanakan pada Maret s.d April 2024. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien di Pre Anestesi pada Pasien Anestesi Umum. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan. Keikutsertaan bapak/ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela, bapak/ibu dapat memutuskan untuk berpartisipasi ataupun sebaliknya.

A. Karakteristik Responden

1. Nama (Inisial) :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Riwayat Anestesi :

B. Petunjuk Pengisian

1. Bapak/ibu diharapkan menjawab semua pertanyaan yang ada.
2. Gunakan tanda checklist () pada kolom untuk pilihan jawaban yang tepat pada pernyataan yang bapak/ibu anggap sesuai kondisi bapak/ibu.

Masing-masing kelompok gejala kecemasan diberi penilaian angka (skor) antara 0-4, yang artinya adalah:

- a. Nilai 0 = tidak pernah
- b. Nilai 1 = jarang
- c. Nilai 2 = kadang-kadang
- d. Nilai 3 = sering
- e. Nilai 4 = selalu

Kategori Tingkat Kecemasan

- a. <14 (tidak cemas)

- b. 14-20 (cemas ringan)
- c. 21-27 (Cemas sedang)
- d. 28-41 (Cemas berat)
- e. 42-56 (Panik)

Berilah tanda checklist (✓) pada kolom skor sesuai dengan jawaban yang anda berikan!

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka/Skor				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas:					
	a. Cemas					
	b. Firasat buruk					
	c. Takut akan pikiran sendiri					
2	d. Mudah tersinggung					
	Ketegangan					
	a. Merasa tegang					
	b. Lesu					
	c. Tak bisa istirahat tenang					
	d. Mudah terkejut					
	e. Mudah menangis					
3	f. Gemetar					
	g. Gelisah					
	Ketakutan:					
	a. Takut pada jarum suntik					
	b. Takut pada orang asing					
4	c. Takut ditinggal sendiri					
	d. Takut darah dan alat medis					
	e. Takut dan khawatir akan tindakan pembedahan					
	Gangguan Tidur:					
	a. Sulit tidur					
	b. Terbangun malam hari					
	c. Tidur tidak nyenyak					

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka/Skor				
		0	1	2	3	4
	d. Bangun dengan lesu					
	e. Banyak mengalami mimpi-mimpi					
	f. Mimpi buruk					
	g. Mimpi menakutkan					
	Gangguan Kecerdasan:					
5	a. Sulit konsentrasi					
	b. Daya ingat buruk					
6	Perasaan Depresi:					
	a. Hilangnya minat					
	b. Berkurangnya kesenangan pada hobi					
	c. Sedih					
	d. Bangun dini hari					
	e. Perasaan berubah-ubah sepanjang hari					
7	Gejala Somatik:					
	a. Sakit dan nyeri di otot-otot					
	b. Kaku					
	c. Kedutan otot					
	d. Gigi gemerutuk					
	e. Suara tidak stabil					
8	Gejala Sensorik:					
	a. Tinnitus					
	b. Penglihatan kabur					
	c. Muka merah atau pucat					
	d. Merasa lemah					
	e. Perasaan ditusuk-tusuk					
9	Gejala Kardiovaskuler :					
	a. Takikardia					
	b. Berdebar					

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka/Skor				
		0	1	2	3	4
	c. Nyeri di dada					
	d. Denyut nadi mengeras					
	e. Perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan					
	Gejala Pernafasan:					
	a. Merasa tertekan atau sempit di dada					
10	b. Perasaan tercekik					
	c. Sering menarik napas					
	d. Napas pendek atau sesak					
	Gejala Gastrointestinal:					
11	a. Sulit menelan					
	b. Perut meilit					
	c. Gangguan pencernaan					
	d. Nyeri sebelum dan sesudah makan					
	e. Perasaan terbakar diperut					
	f. Rasa penuh dan kembung					
	g. Mual					
	h. Muntah					
	i. Buang air besar lembek					
	j. Kehilangan berat badan					
	k. Sukar buang air besar					
12	Gejala Urogenitalia:					
	a. Sering buang air kecil					
	b. Tidak dapat menahan air seni					
	c. Amenorrhoea (tidak menstruasi pada perempuan)					
	d. Menorrhagia (keluar darah banyak ketika menstruasi pada perempuan)					

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka/Skor				
		0	1	2	3	4
	e. Menjadi dingin (frigid)					
	f. Ejakulasi praecoeks					
	g. Ereksi hilang					
	h. Impotensi					
13	Gejala Otonom: a. Mulut kering					
	b. Muka merah					
	c. Mudah berkeringat					
	d. Pusing, sakit kepala					
	e. kaki dan tangan tidak bisa diam					
14	Tingkah Laku (sikap) pada Wawancara: a. Gelisah					
	b. Tidak tenang					
	c. Jari gemetar					
	d. Kerut kening					
	e. Muka tegang					
	f. Tonus otot meningkat					
	g. Napas pendek dan cepat					
	h. Muka merah					
	Total					

Sukabumi,

2024

Peneliti

Muhammad Fatwa Ramadhan

Nim. 201F03032

(Responden)

LAMPIRAN 7

LEMBAR CHECK LIST OBSERVASI

Yang terhormat: Bapak/Ibu

Saya Muhammad Fatwa Ramadhan mahasiswa Universitas Bhakti Kencana Bandung yang sedang melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi saya. Bersama ini Saya mengajukan permohonan kepada bapak/ibu untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Pre Anestesi pada Pasien Anestesi Umum di Instalasi Bedah Sentral RSUD R. Syamsudin SH Sukabumi" yang pengumpulan datanya akan dilaksanakan pada Maret s.d April 2024. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Pre Anestesi pada Pasien Anestesi Umum. Saya akan tetap menjaga segala kerahasiaan data maupun informasi yang diberikan. Keikutsertaan bapak/ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela, bapak/ibu dapat memutuskan untuk berpartisipasi ataupun sebaliknya.

A. Karakteristik Responden

1. Nama (Inisial) : Tn. U
2. Umur : 52 tahun
3. Jenis Kelamin : laki - laki
4. Agama : Islam
5. Riwayat anestesi : Appendektomi 13 tahun yang lalu

B. Petunjuk Pengisian

1. Bapak/ibu diharapkan menjawab semua pertanyaan yang ada.
2. Gunakan tanda checklist () pada kolom untuk pilihan jawaban yang tepat pada pernyataan yang bapak/ibu anggap sesuai kondisi bapak/ibu.

Masing-masing kelompok gejala kecemasan diberi penilaian angka (skor) antara 0-4, yang artinya adalah:

- a. Nilai 0 = tidak pernah
- b. Nilai 1 = jarang
- c. Nilai 2 = kadang-kadang
- d. Nilai 3 = sering
- e. Nilai 4 = selalu

Kategori Tingkat Kecemasan

- a. <14 (tidak cemas)
- b. 14-20 (cemas ringan)
- c. 21-27 (Cemas sedang)
- d. 28-41 (Cemas berat)
- e. 42-56 (Panik)

Berilah tanda checklist (✓) pada kolom skor sesuai dengan jawaban yang anda berikan!

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka/Skor				
		0	1	2	3	4
1	Perasaan Cemas:					
	a. Cemas				✓	
	b. Firasat buruk			✓		
	c. Takut akan pikiran sendiri		✓			
2	d. Mudah tersinggung	✓				
	Ketegangan					
	a. Merasa tegang		✓			
	b. Lesu		✓			
	c. Tak bisa istirahat tenang			✓		
	d. Mudah terkejut	✓				
	e. Mudah menangis	✓				
	f. Gemetar		✓			
3	g. Gelisah				✓	
	Ketakutan:			✓		
	a. Takut pada jarum suntik					

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka/Skor				
		0	1	2	3	4
	b. Takut pada orang asing	✓				
	c. Takut ditinggal sendiri	✓				
	d. Takut darah dan alat medis			✓		
	e. Takut dan khawatir akan tindakan pembedahan				✓	
4	Gangguan Tidur:					
	a. Sulit tidur		✓			
	b. Terbangun malam hari	✓				
	c. Tidur tidak nyenyak		✓			
	d. Bangun dengan lesu	✓				
	e. Banyak mengalami mimpi-mimpi	✓				
	f. Mimpi buruk	✓				
	g. Mimpi menakutkan	✓				
5	Gangguan Kecerdasan:					
	a. Sulit konsentrasi		✓			
	b. Daya ingat buruk			✓		
6	Perasaan Depresi:					
	a. Hilangnya minat	✓				
	b. Berkurangnya kesenangan pada hobi	✓				
	c. Sedih	✓				
	d. Bangun dini hari	✓				

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka/Skor				
		0	1	2	3	4
	e. Perasaan berubah-ubah sepanjang hari		✓			
7	Gejala Somatik:					
	a. Sakit dan nyeri di otot-otot	✓				
	b. Kaku		✓			
	c. Kedutan otot	✓				
	d. Gigi gemerutuk	✓				
	e. Suara tidak stabil	✓				
8	Gejala Sensorik:					
	a. Tinnitus	✓				
	b. Penglihatan kabur		✓			
	c. Muka merah atau pucat	✓				
	d. Merasa lemah		✓			
	e. Perasaan ditusuk-tusuk	✓				
9	Gejala Kardiovaskuler :					
	a. Takhikardia	✓				
	b. Berdebar		✓			
	c. Nyeri di dada	✓				
	d. Denyut nadi mengeras	✓				
	e. Perasaan lesu/lemas seperti akan pingsan	✓				
	Gejala Pernafasan:					
	a. Merasa tertekan atau sempit di dada	✓				

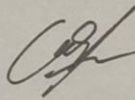
No.	Gejala Kecemasan	Nilai				
		Angka/Skor				
		0	1	2	3	4
10	b. Perasaan tercekik	✓				
	c. Sering menarik napas			✓		
	d. Napas pendek atau sesak	✓				
11	Gejala Gastrointestinal:					
	a. Sulit menelan	✓				
	b. Perut meilit	✓				
	c. Ganguan pencernaan	✓				
	d. Nyeri sebelum dan sesudah makan	✓				
	e. Perasaan terbakar diperut	✓				
	f. Rasa penuh dan kembung	✓				
	g. Mual	✓				
	h. Muntah	✓				
	i. Buang air besar lembek					
	j. Kehilangan berat badan					
	k. Sukar buang air besar		✓			
12	Gejala Urogenitalia:					
	a. Sering buang air kecil		✓			
	b. Tidak dapat menahan air seni	✓				
	c. Amenorrhoea (tidak menstruasi pada perempuan)	✓				

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka/Skor				
		0	1	2	3	4
	d. Menorrhagia (keluar darah banyak ketika menstruasi pada perempuan)	✓				
	e. Menjadi dingin (frigid)	✓				
	f. Ejakulasi praecocks	✓				
	g. Ereksi hilang	✓				
	h. Impotensi	✓				
13	Gejala Otonom:					
	a. Mulut kering		✓			
	b. Muka merah	✓				
	c. Mudah berkeringat		✓			
	d. Pusing, sakit kepala	✓				
14	e. kaki dan tangan tidak bisa diam		✓			
	Tingkah Laku (sikap) pada Wawancara:			✓		
	a. Gelisah			✓		
	b. Tidak tenang		✓			
	c. Jari gemetar		✓			
	d. Kerut kening	✓				
	e. Muka tegang		✓			
	f. Tonus otot meningkat	✓				
	g. Napas pendek dan cepat	✓				

No.	Gejala Kecemasan	Nilai Angka/Skor				
		0	1	2	3	4
	h. Muka merah	✓				
	Jumlah	44				
	Total	44				

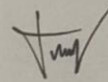
Sukabumi, 29 Maret 2024

Peneliti



Muhammad Fatwa Ramadhan

Nim. 201F03032



(Responden)

LAMPIRAN 8
REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

NO	Nama (inisial)	Umur	Tingkat Kecemasan	Score Kecemasan	Riwayat Anestesi
1	Tn R	36	Sedang	24	0
2	Ny M	49	sedang	27	0
3	Ny S	40	ringan	18	0
4	Tn M	58	sedang	25	0
5	Ny F	20	ringan	16	0
6	Tn A	42	berat	33	1
7	Tn D	28	berat	29	0
8	Tn R	17	sedang	22	0
9	Tn R	34	berat	36	0
10	Ny R	24	sedang	26	0
11	Tn U	52	panik	44	1
12	Ny A	28	ringan	16	0
13	Ny L	16	sedang	22	0
14	Ny K	15	berat	28	0
15	Ny V	42	sedang	24	1
16	Tn i	38	sedang	27	1
17	Ny S	21	sedang	22	0
18	Ny S	31	sedang	25	1
19	Tn B	26	ringan	15	0
20	Ny G	32	berat	31	2
21	Tn J	49	sedang	23	0
22	Tn A	43	berat	34	0
23	Ny S	43	berat	36	1
24	Ny Y	26	berat	28	0
25	Ny S	19	sedang	23	0
26	Ny E	23	sedang	20	0
27	Ny Z	31	sedang	26	0
28	Tn D	23	sedang	19	0
29	Tn G	29	sedang	24	0
30	Ny H	35	berat	29	1
31	Tn R	24	sedang	22	0
32	Ny R	20	ringan	17	0
33	Ny V	20	sedang	25	0
34	Ny R	38	berat	41	2
35	Ny W	28	ringan	16	0
36	Tn A	21	ringan	14	0
37	Ny N	16	ringan	17	0
38	Tn A	45	berat	34	1

NO	Nama (inisial)	Umur	Tingkat Kecemasan	Score Kecemasan	Riwayat Anestesi
39	Tn O	32	sedang	27	0
40	Tn I	40	sedang	23	0
41	Ny H	25	sedang	22	0
42	Ny M	38	berat	30	0
43	Ny Y	26	sedang	23	0
44	Ny A	18	sedang	22	0
45	Ny A	27	ringan	16	0
46	Tn U	26	sedang	25	1
47	Ny T	52	berat	39	0
48	Tn R	35	sedang	26	0
49	Tn M	38	berat	32	0
50	Ny A	31	sedang	25	0
51	Tn P	46	berat	30	0
52	Tn A	23	ringan	15	0
53	Ny Y	18	ringan	19	0
54	Ny R	21	ringan	18	0
55	Ny A	20	sedang	22	0
56	Ny A	29	sedang	27	1
57	Ny F	15	ringan	20	0
58	Ny E	24	sedang	23	0
59	Tn H	30	berat	28	2
60	Tn Y	35	berat	31	1
61	Ny S	29	sedang	26	1
62	Tn B	36	berat	34	0
63	Tn R	42	berat	41	0
64	Tn A	58	panik	47	2
65	Ny Y	50	berat	39	1
66	Ny A	20	ringan	18	0
67	Tn F	22	ringan	16	0
68	Tn G	27	berat	29	0
69	Tn U	49	berat	33	1
70	Ny F	30	sedang	26	1
71	Ny Z	37	berat	29	0
72	Ny R	28	sedang	21	0
73	Tn R	25	ringan	19	0

No	Kegiatan	Desember	Januari	Februari	Maret	April	Mei
----	----------	----------	---------	----------	-------	-------	-----

[illegible]

LAMPIRAN 10 KARTU BIMBINGAN

KARTU BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI*

Nama : Muhammad Fatwa Ramadhan
NPM : 201F103032
Pembimbing Utama : Wahyu Wahdana, S.Kep.,
Ners., S.H., MM., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Cici Valiani., S.ST.,
M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Utama
1.	28 November 2023	- Bimbingan judul kepada pembimbing utama - Acc judul	Wahyu Wahdana, M.Kep NIK. 02021030363
2.	8 Desember 2023	- Bimbingan bab 1 - Tambahkan data di bab 1 - Selesaikan lanjut bab 2	Wahyu Wahdana, M.Kep NIK. 02021030363
3.	19 Desember 2023	- Bimbingan bab 2 - Lanjut bab 3 - Tambahkan data pasien PS 1 belum terakhir - Tambahkan lembar observasi	Wahyu Wahdana, M.Kep NIK. 02021030363
4.	13 Februari 2024	- Bimbingan bab 3	Wahyu Wahdana, M.Kep NIK. 02021030363
5.	15 Februari 2024	Acc	Wahyu Wahdana, M.Kep NIK. 02021030363

**KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI***

Nama : Muhammad Fatwa Ramadhan
NPM : 201F103032
Pembimbing Utama : Wahyu Wahdana, S.Kep.,
Ners., S.H., MM., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Cici Valiani., S.ST.,
M.Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Pendamping
1.	05 Desember 2023	- Bimbingan judul - Bimbingan bab 1 - Pengerjaan lagi teknik Relaksasi kamben - lanjut bab 2 - Skripsi tentang Relaksasi: bentuk & kegunaan	
2.	14 Desember 2023	- Bimbingan bab 2 - Tambahkan alat ukur kecerdasan menggunakan skala apa? - tambahkan nama RS nya di judul	
3.	22 Desember 2023	- Bimbingan bab 2 - lanjut bab 3 - tambahkan data pasien RS 1 bulan terakhir	
4.	16 Februari 2024	- Bimbingan bab 3 - Perbaiki Perencanaan judul kecil - Perbaiki lagi di bab 3	
5.	23 Februari 2024	- Bimbingan bab 3 - tabel nya bikin menjadi tabel terbuka	

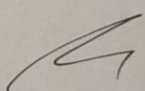
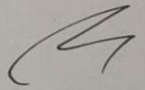
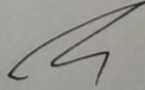
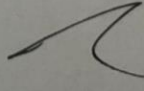
KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI*

Nama : M. Fatwa Ramadhan

NPM : 201F103032

Pembimbing Utama : Wahyu Wahdana, S. Kep., Ners.,
SH., MM., M. Kep

Pembimbing Pendamping : Cici Valiani S. ST., M. Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Utama
1.	Rabu, 20 Maret 2024	- Revisi Proposal - Revisi Kertas - ubah kata pro menjadi pra	
2.	Selasa, 7 Mei 2024	- Perbaikan Jarak Ketikan	
3.	Jumat, 17 Mei 2024	- Perubahan Judul menjadi "Campuran tingkat kefarmasian pasien pra anestesi umum di RSUD R. Syamsudin SH Sukabumi	
4.	Jumat, 31 Mei 2024	- Hilangkan Relaksasi Bersam - Tambahkan Jurnal tentang kefarmasian - lanjut Bab IV dan Bab V	
5.	Rabu, 12 Juni 2024	- Perbaiki Jarak Ketikan - Tambahkan lampiran- lampiran	

*CORET YANG TIDAK PERLU

KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI*

Nama : M. Fatwa Ramadhan

NPM : 201F103032

Pembimbing Utama : Wahyu Wahdana, S. Kep., Ners.,
SH., MM., M. Kep

Pembimbing Pendamping : Cici Valiani S. ST., M. Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Utama
1.	Kamis 20 Juni 2024	- Daftar Pustaka harus Urutan A B C D E....	
2.	Senin 24 Juni 2024		
3.			
4.			
5.			

*CORET YANG TIDAK PERLU

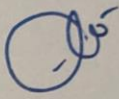
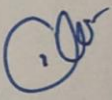
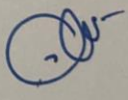
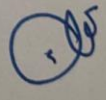
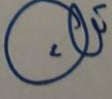
KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI*

Nama : M. Fatwa Ramadhan

NPM : 201F103032

Pembimbing Utama : Wahyu Wahdana, S. Kep., Ners.,
SH., MM., M. Kep

Pembimbing Pendamping : Cici Valiani S. ST., M. Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Pendamping
1.	Rabu , 8 Mei 2024	- Rapiakan Jarak tulisan sesuai buku Panduan. - Masukkan Gumlah Respon dan ke tabel berikut	
2.	Selasa, 21 Mei 2024	- Judul baru "Gambaran tingkat kelemasan pasien pra anestesi umum di RSUD P. Syamsudin Sit Sukabumi. - Judulnya berbentuk soal-soal terbalik	
3.	Selasa, 28 Mei 2024	- Lanjut Bab IV dan Bab IV	
4.	Senin, 10 Juni 2024	- di Bab IV Bagian Karakteristik responden "kata-kata Proporsi nya harus sesuai di tabelnya Bab III"	
5.	Selasa 11 Juni 2024	- di Bab IV Bagian Karakteristik Responden. "Gambaran hitungan di Karakteristik Responden dan pindahkan ke distribusi kelemasannya"	

*CORET YANG TIDAK PERLU

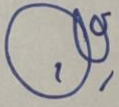
KARTU BIMBINGAN
PROPOSAL/SKRIPSI*

Nama : M. Fatwa Ramadhan

NPM : 201FI03032

Pembimbing Utama : Wahyu Wahdana, S. Kep., Ners.,
SH., MM., M. Kep

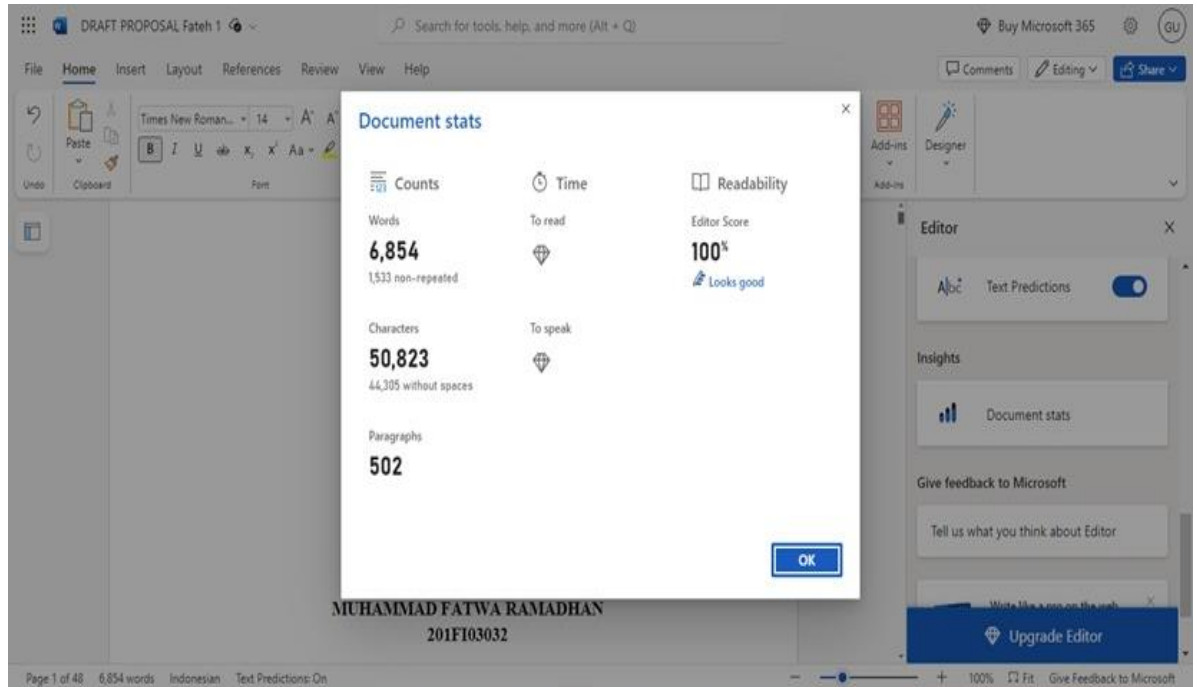
Pembimbing Pendamping : Cici Valiani S. ST., M. Kes

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing Pendamping
1.	Kamis 20 Juni 2024	- Kata - Kata di Abstrak 200 - 250 kata -	
2.	Sabtu 22 Juni 2024	Acc Sebelum Skripsi	
3.			
4.			
5.			

*CORET YANG TIDAK PERLU

LAMPIRAN 11

SURAT KETERANGAN HASIL TYPO



LAMPIRAN 12 KETERANGAN HASIL PLAGIASI

SKRIPSI FATEH_bismillah acc.docx

ORIGINALITY REPORT

10 %
SIMILARITY INDEX

9 %
INTERNET SOURCES

4 %
PUBLICATIONS

4 %
STUDENT PAPERS

1

Submitted to Universitas Tanjungpura

Student Paper

2

repository.bku.ac.id

Internet Source

3

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

4

repository.unjaya.ac.id

Internet Source

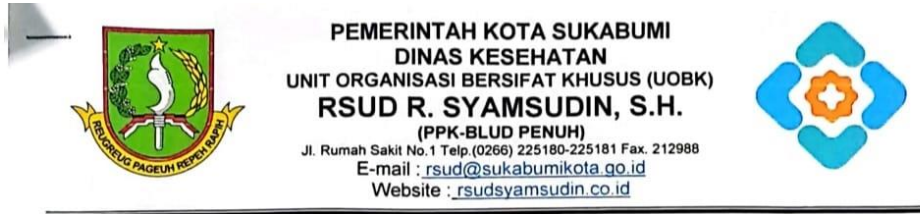
5

etd.repository.ugm.ac.id

Internet Source

LAMPIRAN 13

SURAT KETERANGAN HASIL ETIK PENELITIAN



PERSETUJUAN ETIK (ETHICAL APPROVAL)

Nomor : 11 / KEP-RS/RSUD/ V /2024

Yang bertandatangan di bawah ini, Ketua Komite Etik Penelitian Kesehatan RSUD R Syamsudin SH Kota Sukabumi, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian berdasarkan Nuremberg Code dan Deklarasi Helsinki, dengan ini memutuskan proposal/protokol penelitian yang berjudul :

“Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien di Pre Anestesi Pada Pasien Anestesi Umum di RSUD R. Syamsudin. S.H Sukabumi.”

yang mengikutsertakan manusia/ pasien sebagai subyek penelitian, dengan

Peneliti Utama : Muhammad Fatwa Ramadhan

dapat disetujui pelaksanaannya. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimum 12 (Dua Belas) bulan.

Selama penelitian berlangsung laporan kemajuan (setelah 50% penelitian terlaksana) laporan Serious Adverse Event / SAE (bila ada) harus diserahkan kepada KEPK RS. Pada akhir penelitian laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan kepada KEPK RS. Jika ada perubahan protokol dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian (amandemen protokol).

Sukabumi, 02 Mei 2024
 An. Ketua Komite Etik Penelitian
 Wakil Ketua Komite Etik Penelitian
 UOBK RSUD. R. Syamsudin SH
 Kota Sukabumi

Dr. Deni Purnama, S.Kep, MKM



LAMPIRAN 14
DOKUMENTASI PENELITIAN



LAMPIRAN 15

RIWAYAT HIDUP/CURICULEM VITEA



M. FATWA RAMADHAN

MAHASISWA

Saya adalah seorang mahasiswa tingkat akhir D4 Anestesi yang siap dan terampil dalam gerakan fisik, dan bertanggung jawab dalam mengurus hal-hal yang berkaitan dengan asuhan anestesi dan kolaborasi antar profesi.

Data Pribadi

- Nama : M. Fatwa Ramadhan
- Tanggal Lahir : 12 November 2002
- Alamat : Padang Guci, Prov. Bengkulu
- Nomor Telepon : 082280716042
- Jenis Kelamin : Laki-laki
- Agama : Islam
- Kewarga Negara : Indonesia
- Email : fateh4464@gmail.com
- Status : Belum Menikah

Pendidikan

- Universitas Bhakti Kencana : 2022 - Sekarang

Pengalaman

- Koordinator Medis PKKMB Universitas Bhakti Kencana (2022)
- Mengikuti Praktek Klinik Asuhan Anestesi di 5 Rumah Sakit (Semester 3 - Semester 8)

Hobi

- Traveling
- Editor

