

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Gambaran Tingkat Nyeri Pasca Operasi Ortopedi Dengan Teknik Anestesi Spinal di RSUD Bayu Asih Purwakarta pada tahun 2024 dengan menggunakan jumlah responden sebanyak 32 responden, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Didapatkan hasil terdapat sebanyak 32 dengan persentase 100.0% responden mengalami nyeri pasca operasi. Beberapa nyeri yang dikeluhkan oleh responden yaitu nyeri ringan sebanyak 6 responden dengan persentase 18,8%, selanjutnya nyeri sedang sebanyak 9 responden dengan persentase 28,1%, nyeri berat sebanyak 11 responden dengan persentase sebanyak 34,4% dan terakhir nyeri sangat berat sebanyak 6 responden dengan persentase 18.8%. Pada keseluruhan responden mengalami nyeri mayoritas responden mengeluh nyeri berat dengan jumlah 11 responden dengan persentase. (34.4%) dan tidak ada responden yang tidak nyeri .
2. Didapatkan hasil sebanyak 32 responden dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan jumlahnya sama, yaitu sebanyak 16 responden dengan persentase masing-masing persentase 50.0%. Namun perempuan lebih cenderung mengalami nyeri berat dengan jumlah responden 6 dengan persentase 37.5 %. Dari data keseluruhan pada penelitian di RSUD Bayu Asih Purwakarta tingkat nyeri yang dirasakan oleh responden usia 56-65 tahun sebanyak 5 responden dengan persentase 31,3% mengalami nyeri sedang.
3. Didapatkan hasil sebanyak 32 responden dengan pengalaman nyeri sebelumnya nyeri yang di rasakan pasien yaitu nyeri ringan sebanyak 1 responden 7.1%, nyeri berat sebanyak 7 responden 50.0% dan nyeri sangat berat sebanyak 6 responden 42.9%. pasien yang belum pernah 5 responden mengalami nyeri ringan 27.8%, 9 responden mengalami nyeri sedang 50,0%, 4 responden mengalami nyeri berat 22.2% dan tidak ada pasien yang mengalami nyeri sangat berat maka kesimpulannya yaitu pasien yang belum

pernah menjalani operasi cenderung lebih mengalami nyeri dengan responden sebanyak 6 responden yang mengalami nyeri sangat berat sedangkan yang pernah menjalani operasi tidak ada responden yang mengalami nyeri sangat hebat.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dari kesimpulan yang peneliti dapatkan, berikut beberapa saran yang akan peneliti jabarkan

5.2.1. Bagi Institusi Kesehatan

Bagi institusi untuk mengembangkan ilmu pengetahuan Khususnya manajemen nyeri dan intervensi post operasi yang dapat didelegasikan oleh penata anestesi.

5.2.2. Profesi Penata Anestesi

Hasil dalam penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan untuk penata anestesi saat melakukan tindakan anestesi sehingga dapat mengurangi komplikasi yang mungkin akan terjadi karena terdapat beberapa faktor yang dapat menyebabkan komplikasi pasca anestesi seperti nyeri pasca operasi.

5.2.3. Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian tingkat nyeri pasca oprasi ortopedi dengan Teknik anestesi spinal. Disarankan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian mengenai gambaran tingkat nyeri pasca operasi ortopedi dengan teknik general anestesi dan spinal anestesi lalu diharapkan peneliti selanjutnya meningkatkan jumlah responden.