

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TUNJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Status Gizi	8
2.1.1.1 Definisi Status Gizi	8
2.1.1.2 Status Gizi.....	10
2.1.1.3 Fungsi zat gizi.	11
2.1.1.4 Penggolongan Gizi	12
2.1.1.5 Indeks Massa Tubuh.....	13
2.1.2 Kalori.....	14
2.1.2.1 Fungsi Kalori Untuk Tubuh.....	15
2.1.2.2 Sumber-sumber Kalori	15
2.1.2.3 Pengukuran Kecukupan Kalori	16
2.1.3 Beban Kerja	17
2.1.3.1 Definisi Beban Kerja	17
2.1.3.2 Beban Kerja Fisik	18
2.1.3.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	19
2.1.3.4 Pengukuran Beban Kerja	20
2.1.4 Kelelahan	21

2.1.4.1 Definisi Kelelahan	21
2.1.4.2 Jenis-Jenis Kelelahan Kerja.....	22
2.1.4.3 Faktor-faktor Penyebab Kelahan Kerja.....	23
2.1.4.4 Pengukuran Kelelahan Kerja.....	28
2.2 Kerangka Teori.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Kerangka Konsep Penelitian	31
3.2 Rancangan Penelitian	32
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	32
3.4 Hipotesis Penelitian.....	32
3.5 Variabel Penelitian	33
3.5.1 Variabel Dependen (Terikat).....	33
3.5.2 Variabel Independen (Bebas).....	33
3.6 Definisi Konseptual Dan Definisi Operasional	33
3.6.1 Definisi Konseptual	33
3.6.2 Definisi Operasional.....	34
3.7 Populasi dan Sampel	35
3.7.1 Populasi.....	35
3.7.2 Sampel.....	36
3.7.2.1 Besaran Sampel	36
3.7.2.2 Teknik Sampling.....	36
3.8 Metode Pengumpulan Data	37
3.8.1 Sumber Data	37
3.8.2 Cara Pengumpulan Data	37
3.8.3 Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen	38
3.8.3.1 Uji Validitas.....	38
3.8.3.2 Uji Reabilitas	39
3.9 Pengelolaan dan Analisis Data	40
3.9.1 Pengelolaan Data	40
3.9.2 Analisis data	41
3.9.2.1 Analisa Univariat.....	41
3.9.2.2 Analisa Bivariat	41
3.10 Etika Penelitian.....	43

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Hasil Analisis Univariat.....	45
4.1.2 Hasil Analisis Bivariat	46
4.2 Pembahasan	48
4.2.1 Gambaran Pemenuhan Kalori Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i> di PT Primarindo Asia Infrastructure Tbk 2023.....	48
4.2.2 Gambaran Status Gizi Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i> di PT Primarindo Asia Infrastructure Tbk 2023.....	49
4.2.3 Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i> di PT Primarindo Asia Infrastructure Tbk 2023.....	50
4.2.4 Gambaran Kelelahan Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i> di PT Primarindo Asia Infrastructure Tbk 2023.....	51
4.2.5 Hubungan Pemenuhan Kalori Dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i> di PT Primarindo Asia Infrastructure Tbk 2023.....	51
4.2.6 Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i> di PT Primarindo Asia Infrastructure Tbk 2023.....	54
4.2.7 Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i> di PT Primarindo Asia Infrastructure Tbk 2023.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan.....	58
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Indeks Massa Tubuh	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Gambaran Pemenuhan Kalori Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i>	45
Tabel 4.2 Gambaran Status Gizi Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i>	45
Tabel 4.3 Gambaran Beban Kerja Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i>	46
Tabel 4.4 Gambaran Kelelahan Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i>	46
Tabel 4.5 Hubungan Pemenuhan Kalori Dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i>	46
Tabel 4.6 Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i>	47
Tabel 4.7 Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian <i>Sewing</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori	30
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	31
Bagan 3.2 Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian	66
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	69
Lampiran 4 Lembar Observasi Penelitian.....	70
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Magang	72
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian	73
Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	74
Lampiran 8 Lembar Persetujuan	75
Lampiran 9 Lembar Etika Penelitian	76
Lampiran 10 Form Bimbingan Ujian Akhir	77
Lampiran 11 Kartu Bimbingan Tugas Akhir/Skripsi.....	79
Lampiran 12 Tabulasi Data.....	81
Lampiran 13 Output SPSS	86
Lampiran 14 Turnitin	89