

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian : Hubungan Pemenuhan Kalori, Status Gizi, Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian *Sewing* Di PT Primarindo Asia Infrastructure TBK

Peneliti : Dea Puspita Sari

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Universitas Bhakti Kencana Bandung

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Pemenuhan Kalori, Status Gizi, Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian *Sewing* Di PT Primarindo Asia Infrastructure TBK. Manfaat yang dapat diperoleh dalam penelitian ini yaitu sebagai bahan tambahan informasi dan wawasan dalam bidang kesehatan pekerja agar tidak terjadi kelelahan.

Penelitian ini dilakukan sebagai tahap akhir dalam menyelesaikan studi Strata 1 Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung. Langkah pertama dalam penelitian ini yaitu responden akan diminta untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan yang akan diajukan. Waktu yang diberikan untuk menjawab semua pertanyaan yaitu 30 menit.

Dalam penelitian ini tidak ada resiko untuk responden, karena responden hanya diminta untuk menjawab pertanyaan saja. Data dan jawaban yang diberikan oleh responden pada penelitian ini tidak akan menimbulkan dampak yang bisa merugikan bagi responden. Kerahasiaan seluruh data dan informasi yang diberikan responden akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Responden memiliki hak untuk mengundurkan diri apabila keberatan dengan penelitian yang akan dilakukan. Partisipasi responden bersifat sukarela dan tanpa adanya unsur paksaan dalam memberikan jawaban.

Saya berharap bapak/Ibu bersedia menjadi responden dalam penelitian ini secara sukarela tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Sekali lagi semua informasi dan data yang bapak/Ibu berikan terjamin kerahasiaannya sehingga orang lain tidak ada yang mengetahui hal tersebut. Jika ada yang ingin ditanyakan bapak/ibu dapat menghubungi

saya di 08156221512. Demikian penjelasan terkait dengan penelitian ini, terimakasih atas kesediaan bapak.ibu untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Bandung,.....2023

Peneliti

Responden

Dea Puspita Sari

(.....)

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Nama :

Usia :

Berkenan untuk berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul **“Hubungan Pemenuhan Kalori, Status Gizi, Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian Sewing Di PT Primarindo Asia Infrastructure TBK”**, yang dilakukan oleh Dea Puspita Sari, Mahasiswi Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran penuh tanpa adanya paksaan dari pihak manapun. Saya percaya apa yang saya putuskan hanya akan dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu kesehatan masyarakat dan dijamin kerahasiaannya.

Bandung, 2023

Responden

(.....)

Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner

Kisi-Kisi Kuesioner *the Fatigue Assesment Scale* (FAS):

1. Kelelahan mental (item 3, 6, 7, 8, dan 9) – ukuran dampak kognitif kelelahan bagi klien (misalnya kurangnya motivasi, masalah tugas awal, masalah berpikir).
2. Kelelahan fisik (item 1, 2, 4, 5 dan 10) – ukuran dampak fisik kelelahan bagi klien (misalnya kelelahan fisik, kekurangan energi).

Lampiran 4 Lembar Observasi Penelitian

LEMBAR OBSERVASI PENELITIAN

A. Identitas Responden

No. Responden :
 Nama :
 Usia :
 Tinggi Badan* :
 Berat Badan* :
 Hasil %CVL* :
 *Diisi oleh peneliti

B. Form Kelelahan

No.	Pertanyaan	Jawaban				
	Skala pengukuran kelelahan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Biasa terjadi	Sering dialami	Selalu dialami
1.	Saya sangat terganggu oleh rasa lelah yang saya rasakan ketika bekerja					
2.	Saya mudah merasa lelah ketika bekerja					
3.	Saya tidak banyak melakukan pekerjaan di siang hari					
4.	Saya merasa memiliki energi yang cukup untuk melakukan pekerjaan saya					
5.	Secara fisik, saya merasa lelah ketika sedang bekerja					
6.	Saya merasa sulit untuk mulai mengerjakan sesuatu					
7.	Saya merasa kesulitan untuk berpikir secara jernih ketika bekerja					
8.	Saya merasa malas untuk melakukan pekerjaan					
9.	Secara mental saya merasa lelah ketika sedang bekerja					
10.	Ketika saya sedang bekerja, saya dengan mudah berkonsentrasi penuh					

FORMULIR FOOD RECALL

Nomor Kuesioner :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

Waktu Jam Makan	Nama Makanan	Jenis Makanan	Bahan Makanan		Zat Gizi
			Jumlah (URT)*	Jumlah (Gram)	Energi (Kalori)
Pagi Hari					
Selingan					
Sore Hari					
Selingan					

*Ukuran Rumah Tangga (gelas, piring, sendok makan/teh, mangkok)

Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Magang



Nomor : 0503/03/FIK-UBK/XI/ 2022
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Magang

Bandung, 02 November 2022

Yth. HRD PT. Primarindo Asia Infrastructure Tbk
 di
 Tempat

Dengan Hormat

Salam sejahtera semoga Bapak/ibu senantiasa selalu dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan.

Berdasarkan kalender akademik fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat mahasiswa TK IV Tahun Akademik 2022/2023, bahwa mahasiswa akan melaksanakan Magang yang akan dilaksanakan pada tanggal 13 Februari – 11 Maret 2023. Maka dengan ini kami mohon Bapak/Ibu dapat mengizinkan mahasiswa/i kami untuk melaksanakan Magang di PT. Primarindo Asia Infrastructure Tbk. Berikut mahasiswa yang akan mengikuti magang adalah :

Nama : Dea Puspita Sari
 NPM : 191FI04015
 Jurusan : S1 Kesehatan Masyarakat

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr Rana Dian Kusniawati M.Kes
 NIK 02009030149

Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Penelitian



Nomor : 0470/03/FIK-UBK/VIII/ 2023
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Bapak Mulyadi HRD PT. Primarindo asia insfracture TBK
 di
 Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Dea Puspita sari
 NPM : 191F104015
 Judul Skripsi : Hubungan pemenuhan kalori, status gizi, dan beban kerja dengan kelelahan pada pekerja bagian produksi di PT Primarindo asia insfracture TBK

Lokasi Penelitian : PT Primarindo asia insfracture TBK

Waktu Pelaksanaan : 3 Bulan

Untuk mengadakan penelitian dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 10 Agustus 2023

Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


 Dr Ratna Dian Kurniawati, M.Kes
 NIK 02009030149

Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



Nomor : 0680/03/FIK-UBK/XII/ 2022
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Bapak Mulyadi HRD PT. Primarindo asia insfratucture Tbk
 di
 Tempat

Dengan Hormat

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama : Dea puspita sari
 NPM : 191F104015
 Judul Skripsi : Hubungan pemenuhan kalori,status gizi, dan beban kerja dengan kelelahan pada pekerja bagian produksi di Pt. Primarindo asia insfratucture TBK
 Lokasi Penelitian : PT. Primarindo asia insfratucture Tbk
 Waktu Pelaksanaan : Selasa, 03 Januari 2023

Untuk mengadakan studi pendahuluan dengan pengambilan data atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang bapak/ibu pimpin.
 Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami haturkan terimakasih.

Bandung, 27 Desember 2022
 Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr Ratna Dian Kurniawati, M.Kes
 NIK 02009030649

Lampiran 8 Lembar Persetujuan



Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas
Bhakti Kencana

Dr. Sukarno Hatta No 754 Bandung
022-7834 200, 022-7820 260
bhakti.id | contact@bhakti.id



HUBUNGAN PEMENUHAN KALORI, STATUS GIZI, DAN BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI PT. PRIMARINDO ASIA INFRASTRUCTURE TBK 2023

Bandung, 1 November 2022

Menyetujui :

Pembimbing Utama

(Suherdin, SKM., M.MKKK)

Pembimbing Pendamping

(Yakobus Lau De Yung Singa, BSND., MPI)

Koordinator Skripsi

Agung Sutriyawan, SKM., M.Kes
NIK. 02018030186

Lampiran 9 Lembar Etika Penelitian



Nomor : 0356/03/FIK - UBK/VI/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Pengajuan Etik Penelitian

Yth. Komite Etik Penelitian Kesehatan Universitas Bhakti Kencana

di

Tempat

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Sarjana Kesehatan Masyarakat Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin Uji Etik Penelitian di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan Uji Etik Penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Dea Puspita Sari
 NPM : 191F104015
 Pembimbing 1 : Suherdin, SKM., M.KKK
 Pembimbing 2 : Yakobus Lau De Yung Sinaga, BSND., MPH
 Judul LTA : Hubungan pemenuhan kalori, status gizi, dan beban kerja dengan kelelahan pada pekerja bagian produksi di PT Primarindo Asia Infrastructure TBK

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya kami haturkan terima kasih.

Bandung, 09 Juni 2023

Universitas Bhakti Kencana
 Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



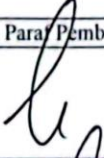
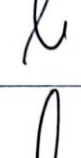
Dr Ratna Dian Kurniawati, M.Kes
 NIK 02009030149

Lampiran 10 Form Bimbingan Ujian Akhir

02.64.00/FRM-03/AKD-SPMI

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR/SKRIPSI

NAMA : Dea Puspita SariS
NPM : 191F104015
PEMBIMBING UTAMA : Suherdin , SKM., M,KKK
PEMBIMBING PENDAMPING : Yakobus Lau Yung De Sinaga SKM., M.KM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	26-10-2022	-Pengarahan tempat magang dan tempat penelitian -Pengarahan sistematika cara menghubungi Dosen	
2	04-11-2022	Bimbingan Bab 1 -Memahami judul -Mengurangi data kecelakaan dan focus ke kelelahan	
3	27-12-2022	Bimbingan Bab 1-2 -Urutan perlu dirubah -Tambahkan penjelasan perhitungan dimasing masing variable -Mencari teori yang akan di pakai	
4	29-12-2022	Bimbingan Bab 1 2 3 -Penambahan Bab 2 -Merubah urutan Bab 2 -Mencari teori yang akan di pakai -Melengkapi bab 3	
5	05-01-2023	Bimbingan bab 1 2 3 -Merubah Beberapa bagian bab 1 -Menambahkan penjelasan bahwa memakai teori grandjean di Bab 2 -Merubah Jumlah sampel -Merubah focus bagian stupen -Memperbaiki dan lengkapi Definisi oprasional -Melengkapi cara perhitungan di masing masing variable	
6	06-01-2023	Bimbingan Bab 1 2 3 -Penulisan sesuai panduan -Beban kerja harus spesifik -DO masih harus diperbaiki -Bagaimana mengkategorikan beban kerja dan kelelahan kerja	

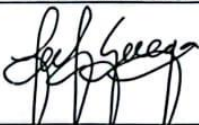
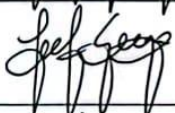
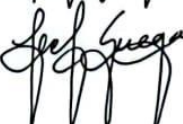
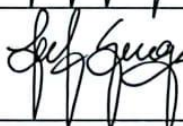
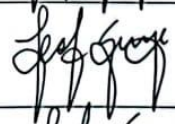
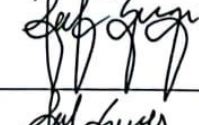
7	10-01-2023	Bimbingan Bab 1 2 3 -Memperbaiki kerangka teori -Memperbaiki Definisi Oprasional -Menambahkan penjelasan perhitungan di bagian kelelahan -Memperbaiki kuisoner -Memperbaiki cara menghitung sampel	
8	Kamis 15 jun 2023	Memperbaiki DO Memperbaiki kerangka teori Memperbaiki Kerangka Konsep	
9	Rabu 12 jul 2023	Memperbaiki kuisoner Beban kerja	
10	Kamis 20 Jul 2023	Memperbaiki kuisoner beban kerja Memperbaiki DO	
11	Selasa 1 Agu 2023	Memperbaiki kuisoner	
12	Rabu 9 Agu 2023	Bimbingan terkait ata cara turun ke lapangan untuk pengambilan data	
13	Kamis 24 Agu 2023	Bimbingan hasil penelitian	
14.	Jum'at 25 Agu 2023	Pembala Sa ya	
15	Sab 26 Agu 2023	Pembi dhan	

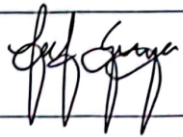
Lampiran 11 Kartu Bimbingan Tugas Akhir/Skripsi

02.64.00/FRM-03/AKD-SPMI

KARTU BIMBINGAN TUGAS AKHIR/SKRIPSI

NAMA : Dea Puspita SariS
NPM : 191F104015
PEMBIMBING UTAMA : Suherdin, SKM., M,KKK
PEMBIMBING PENDAMPING : Yakobus Lau Yung De Sinaga SKM., M.KM

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	20-11-2022	-Bimbingan Bab 1 -Memperbaiki Cover -Memperbaiki cara penulisan -Memperbaiki susunan	
2.	02-01-2023	-Bimbingan Bab 1-3 -Memperbaiki cara penulisan -Memperbaiki susunan Gizi dan Kalori	
3.	06-01-2023	-Bimbingan Bab 1-3 -Memperbaiki penggolongan Gizi dan kalori -Memperbaiki sitasi -Melengkapi definisi kalori dan gizi -Memperbaiki kuisoner	
4.	16-01-2023	-Memperbaiki perhitungan -Memperbaiki Kuisoner	
5.	26-06-2023	-Memperbaiki definisi oprasional -Memperbaiki kerangka teori -Memperbaiki cara penulisan	
6.	03-07-2023	-Memperbaiki kuisisioner -Memperbaiki cara penulisan -Memperbaiki cara perhitungan	
7.	20-07-2023	-Memperbaiki kuisisioner -Memperbaiki cara perhitungan	
8	08-08-2023	-Memperbaiki kuisisioner	

9	25-08-2023	-Bimbingan hasil	

Lampiran 12 Tabulasi Data

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tinggi Badan	Berat Badan	IMT	Status Gizi
1	NR	32	Perempuan	150	59	26,22	Kelebihan BB
2	WSY	35	Perempuan	154	55	23,19	Normal
3	ASG	35	Perempuan	154	51	21,50	Normal
4	RMS	43	Perempuan	171	49	16,76	Kekurangan BB
5	NA	33	Perempuan	164	54	20,08	Normal
6	M	43	Perempuan	157	63	25,56	Kelebihan BB
7	EY	36	Perempuan	158	45	18,03	Kekurangan BB
8	WIC	40	Perempuan	155	56	23,31	Normal
9	SSN	44	Perempuan	160	61	23,83	Normal
10	RH	45	Perempuan	158	67	26,84	Kelebihan BB
11	VA	44	Perempuan	148	61	27,85	Obesitas
12	AN	44	Perempuan	145	56	26,63	Kelebihan BB
13	AF	44	Perempuan	154	61	25,72	Kelebihan BB
14	LM	45	Perempuan	155	48	19,98	Normal
15	VS	50	Perempuan	153	57	24,35	Normal
16	UR	43	Perempuan	167	74	26,53	Kelebihan BB
17	SZD	44	Perempuan	169	43	15,06	Kurus
18	SK	45	Perempuan	162	76	28,96	Obesitas
19	LN	45	Perempuan	152	65	28,13	Obesitas
20	AN	42	Perempuan	153	40	17,09	Kekurangan BB
21	N	41	Perempuan	159	51	20,17	Normal
22	FF	45	Perempuan	171	43	14,71	Kurus
23	SVP	45	Perempuan	164	51	18,96	Normal
24	PM	46	Perempuan	157	75	30,43	Obesitas
25	SM	34	Perempuan	160	59	23,05	Normal
26	AP	36	Perempuan	158	61	24,44	Normal
27	AS	43	Perempuan	162	47	17,91	Kekurangan BB
28	FD	31	Perempuan	161	53	20,45	Normal
29	AF	33	Perempuan	162	48	18,29	Kekurangan BB
30	MM	40	Perempuan	164	53	19,71	Normal
31	TS	45	Perempuan	160	56	21,88	Normal
32	WS	34	Perempuan	155	54	22,48	Normal
33	LA	45	Perempuan	168	48	17,01	Kekurangan BB
34	AF	26	Perempuan	151	52	22,81	Normal
35	AR	30	Perempuan	160	55	21,48	Normal
36	TN	26	Perempuan	163	48	18,07	Kekurangan BB
37	SW	43	Perempuan	170	73	25,26	Kelebihan BB
38	S	32	Perempuan	155	68	28,30	Obesitas
39	DB	34	Perempuan	150	52	23,11	Normal
40	IRP	30	Perempuan	154	78	32,89	Obesitas
41	AP	34	Perempuan	166	82	29,76	Obesitas
42	DD	35	Perempuan	162	90	34,29	Obesitas

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tinggi Badan	Berat Badan	IMT	Status Gizi
43	FFH	30	Perempuan	168	104	36,85	Obesitas
44	RH	35	Perempuan	178	54	17,04	Kekurangan BB
45	DJA	26	Perempuan	182	74	22,34	Normal
46	A	37	Perempuan	164	67	24,91	Normal
47	DK	32	Perempuan	168	65	23,03	Obesitas
48	MR	46	Perempuan	155	64	26,64	Kelebihan BB
49	MCG	42	Perempuan	172	72	24,34	Normal
50	TS	43	Perempuan	179	80	24,97	Normal
51	MA	43	Perempuan	172	103	34,82	Obesitas

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Beban Kerja		
				DNI	DNK	%CVL
1	NR	32	Perempuan	63,5	107,8	45,5
2	WSY	35	Perempuan	65,9	115,6	50,1
3	ASG	35	Perempuan	59,9	105,8	42,4
4	RMS	43	Perempuan	62,0	114,6	47,8
5	NA	33	Perempuan	60,6	115,8	51,8
6	M	43	Perempuan	59,7	102,0	36,1
7	EY	36	Perempuan	69,1	128,4	62,5
8	WIC	40	Perempuan	69,2	122,5	58,7
9	SSN	44	Perempuan	65,1	113,2	43,4
10	RH	45	Perempuan	65,1	116,4	46,6
11	VA	44	Perempuan	64,3	119,4	49,3
12	AN	44	Perempuan	54,0	95,9	34,4
13	AF	44	Perempuan	59,8	114,5	47,1
14	LM	45	Perempuan	66,7	119,7	47,6
15	VS	50	Perempuan	70,1	128,4	53
16	UR	43	Perempuan	71,0	129,9	58,3
17	SZD	44	Perempuan	63,5	115,6	46,3
18	SK	45	Perempuan	59,5	113,2	46,5
19	LN	45	Perempuan	64,5	101,3	33,3
20	AN	42	Perempuan	67,8	122,1	48
21	N	41	Perempuan	54,5	103,8	39,6
22	FF	45	Perempuan	54,6	88,6	28,2
23	SVP	45	Perempuan	68,5	129,5	48,2
24	PM	46	Perempuan	67,6	107,7	37,8
25	SM	34	Perempuan	66,7	129,4	52,5
26	AP	36	Perempuan	66,8	124,5	45,3
27	AS	43	Perempuan	64,3	101,2	28,9
28	FD	31	Perempuan	65,1	114,7	40,1
29	AF	33	Perempuan	73,0	122,1	43,1
30	MM	40	Perempuan	65,1	124,7	44,1
31	TS	45	Perempuan	63,1	129,4	50,3

[illegible]

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Form Kelelahan										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
22	FF	45	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	11
23	SVP	45	Perempuan	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	24
24	PM	46	Perempuan	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	24
25	SM	34	Perempuan	1	1	3	3	1	1	3	3	1	1	18
26	AP	36	Perempuan	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	28
27	AS	43	Perempuan	2	2	3	3	2	2	1	1	1	1	18
28	FD	31	Perempuan	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	24
29	AF	33	Perempuan	2	1	3	2	4	2	1	1	1	1	18
30	MM	40	Perempuan	1	3	2	4	1	2	1	1	1	1	17
31	TS	45	Perempuan	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	28
32	WS	34	Perempuan	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	14
33	LA	45	Perempuan	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	20
34	AF	26	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
35	AR	30	Perempuan	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	12
36	TN	26	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
37	SW	43	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	11
38	S	32	Perempuan	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	14
39	DB	34	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
40	IRP	30	Perempuan	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	12
41	AP	34	Perempuan	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	12
42	DD	35	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
43	FFH	30	Perempuan	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	12
44	RH	35	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	11
45	DJA	26	Perempuan	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	20
46	A	37	Perempuan	2	2	3	3	1	1	1	1	1	1	16
47	DK	32	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
48	MR	46	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
49	MCG	42	Perempuan	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	12
50	TS	43	Perempuan	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
51	MA	43	Perempuan	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	26

No	Nama	Usia	Tinggi Badan	Berat Badan	BMR	Asupan Kalori	PAL	PAR	Kecukupan Kalori
1	NR	32	150	59	1331.7	1446	1.55	1.086	68%
2	WSY	35	154	55	1320.5	1590	1.55	1.205	73%
3	ASG	35	154	51	1307.7	1766	1.55	1.351	77%
4	RMS	43	171	49	1402.3	1788	1.55	1.274	77%
5	NA	33	164	54	1352.4	1828	1.55	1.352	80%
6	M	43	157	63	1309.8	1966	1.55	1.499	90%
7	EY	36	158	45	1242.7	957	1.55	0.770	56%
8	WIC	40	155	56	1332.8	1335	1.55	1.002	63%
9	SSN	44	160	61	1376.8	1782	1.55	1.294	77%
10	RH	45	158	67	1377.5	1595	1.55	1.158	74%
11	VA	44	148	61	1300.7	1418	1.55	1.091	62%
12	AN	44	145	56	1281.1	1591	1.55	1.242	63%

No	Nama	Usia	Tinggi Badan	Berat Badan	BMR	Asupan Kalori	PAL	PAR	Kecukupan Kalori
13	AF	44	154	61	1354.6	1606	1.55	1.187	61%
14	LM	45	155	48	1300.5	1823	1.55	1.402	78%
15	VS	50	153	57	1280.2	1892	1.55	1.479	77%
16	UR	43	167	74	1422.6	2013	1.55	1.416	89%
17	SZD	44	169	43	1302.1	832	1.55	0.639	52%
18	SK	45	162	76	1419.4	1720	1.55	1.210	73%
19	LN	45	152	65	1343.4	1735	1.55	1.291	72%
20	AN	42	153	40	1248.7	1536	1.55	1.231	63%
21	N	41	159	51	1293.8	1024	1.55	0.792	55%
22	FF	45	171	43	1371.3	838	1.55	0.611	51%
23	SVP	45	164	51	1301.6	1222	1.55	0.939	54%
24	PM	46	157	75	1370.9	2131	1.55	1.556	88%
25	SM	34	160	59	1293.1	1322	1.55	1.024	67%
26	AP	36	158	61	1297.4	1456	1.55	1.123	68%
27	AS	43	162	47	1306.6	1505	1.55	1.153	68%
28	FD	31	161	53	1325.2	1729	1.55	1.305	74%
29	AF	33	162	48	1296.9	1203	1.55	0.928	53%
30	MM	40	164	53	1301.2	1697	1.55	1.303	77%
31	TS	45	160	56	1315.1	1788	1.55	1.360	78%
32	WS	34	155	54	1285.3	1742	1.55	1.354	73%
33	LA	45	168	48	1351.1	1698	1.55	1.257	52%
34	AF	26	151	52	1264.5	1472	1.55	1.164	77%
35	AR	30	160	55	1302.6	1568	1.55	1.204	77%
36	TN	26	163	48	1270.6	1582	1.55	1.244	55%
37	SW	43	170	73	1386.2	1604	1.55	1.157	68%
38	S	32	155	68	1310.4	2194	1.55	1.674	82%
39	DB	34	150	52	1259.9	1594	1.55	1.265	68%
40	IRP	30	154	78	1415.6	1838	1.55	1.298	92%
41	AP	34	166	82	1393.0	1769	1.55	1.269	74%
42	DD	35	162	90	1447.3	2690	1.55	1.859	93%
43	FFH	30	168	104	1458.0	1922	1.55	1.316	74%
44	RH	35	178	54	1352.1	1580	1.55	1.169	57%
45	DJA	26	182	74	1436.4	1984	1.55	1.380	76%
46	A	37	164	67	1330.0	1922	1.55	1.445	71%
47	DK	32	168	65	1353.3	1583	1.55	1.169	55%
48	MR	46	155	64	1296.1	2234	1.55	1.724	84%
49	MCG	42	172	72	1371.2	1782	1.55	1.299	72%
50	TS	43	179	80	1433.6	1803	1.55	1.259	79%
51	MA	43	172	103	1485.3	2401	1.55	1.615	83%

Lampiran 13 Output SPSS

Pemenuhan Kalori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terpenuhi	16	31.4	31.4	31.4
	Tidak Terpenuhi	35	68.6	68.6	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Status Gizi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	2	3.9	3.9	3.9
	Kekurangan BB	9	17.6	17.6	21.6
	Normal	19	37.3	37.3	58.8
	Kelebihan BB	14	27.5	27.5	86.3
	Obesitas	7	13.7	13.7	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Beban Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terjadi Kelelahan	8	15.7	15.7	15.7
	Diperlukan Perbaikan	33	64.7	64.7	80.4
	Kerja Dalam Waktu Singkat	10	19.6	19.6	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Kelelahan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Pernah Lelah	8	15.7	15.7	15.7
	Kadang-Kadang Lelah	33	64.7	64.7	80.4
	Biasa Terjadi Lelah	10	19.6	19.6	100.0
	Total	51	100.0	100.0	

Crosstab

Count

		Kelelahan			Total
		Tidak Pernah Lelah	Kadang-Kadang Lelah	Biasa Terjadi Lelah	
Pemenuhan Kalori	Terpenuhi	4	12	0	16
	Tidak Terpenuhi	4	21	10	35
Total		8	33	10	51

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	6.243 ^a	2	.044
Likelihood Ratio	9.097	2	.011
Linear-by-Linear Association	5.441	1	.020
N of Valid Cases	51		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.51.

Crosstab

Count

		Kelelahan			Total
		Tidak Pernah Lelah	Kadang-Kadang Lelah	Biasa Terjadi Lelah	
Status Gizi	Kurus	0	2	0	2
	Kekurangan BB	3	5	1	9
	Normal	3	16	0	19
	Kelebihan BB	1	7	6	14
	Obesitas	1	3	3	7
Total		8	33	10	51

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	15.602 ^a	8	.048
Likelihood Ratio	18.307	8	.019
Linear-by-Linear Association	5.540	1	.019

N of Valid Cases	51		
------------------	----	--	--

a. 12 cells (80.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .31.

Crosstab

Count

		Tidak Pernah Lelah	Kelelahan Kadang-Kadang Lelah	Biasa Terjadi Lelah	Total
Beban Kerja	Tidak Terjadi Kelelahan	5	3	0	8
	Diperlukan Perbaikan	3	29	1	33
	Kerja Dalam Waktu Singkat	0	1	9	10
Total		8	33	10	51

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	53.404 ^a	4	.000
Likelihood Ratio	44.993	4	.000
Linear-by-Linear Association	30.171	1	.000
N of Valid Cases	51		

a. 4 cells (44.4%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.25.

Lampiran 14 Turnitin

Hubungan Pemenuhan Kalori, Status Gizi, Dan Beban Kerja Dengan Kelelahan Pada Pekerja Bagian Sewing Di PT Primarindo Asia Infrastructure Tbk

ORIGINALITY REPORT

24%

SIMILARITY INDEX

24%

INTERNET SOURCES

2%

PUBLICATIONS

13%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

5%

2

repository.uir.ac.id

Internet Source

3%

3

repository.bku.ac.id

Internet Source

2%

4

nanopdf.com

Internet Source

2%

5

123dok.com

Internet Source

2%

6

lib.unnes.ac.id

Internet Source

2%

7

eprints.umm.ac.id

Internet Source

1%

8

repo.darmajaya.ac.id

Internet Source

1%

vdocuments.net

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas Peneliti

Nama	: Dea Puspita Sari
Tempat, Tanggal Lahir	: Purwakarta, 10 Desember 2001
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Golongan Darah	: B
Status	: Belum Menikah
Alamat	: Kp. Campaka, RT/RW 003/002, Kel. Mekarjaya, Kec. Kiarapedes, Kab. Purwakarta, Prov. Jawa Barat
Email	: deapsr22@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Tahun 2007-2013	: SD Negeri 1 Kiarapedes
Tahun 2013-2016	: MTS Darussalam
Tahun 2016-2019	: SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang
Tahun 2019-2023	: S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana Bandung