

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2018). Pengantar Gizi. Kencana Prenada Media. Jakarta.
- Adriansyah, A. A., & Imanniyah, T. A. (2018). Analisis Status Gizi Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi Kapal Perang PT. PAL Indonesia (Persero). *Medical Technology and Public Health Journal*, 2(2), 101-108.
- Agustinawati, K. R., Dinata, I. M. K., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2019). Hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja Pada pengerajin industri bokor di desa menyali. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), 1-7.
- Andiani, I. P., Kawatu, P. A., & Ratag, B. T. (2018). Hubungan Antara Beban Kerja Dan Asupan Kalori Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di Pelabuhan Samudera Bitung. *KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(4).
- Anggraini, N. T. W. (2020). Gambaran Asupan Gizi, Status Gizi, Beban Kerja, Dan Kelelahan Subjektif Di PT X (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Arfani, M. R., & Luturlean, B. S. (2018). Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja terhadap Kinerja Karyawan Di PT Sucofindo Cabang Bandung. *eProceedings of Management*, 5(2).
- Astianto, A., & Suprihhadi, H. (2018). Pengaruh Stress Kerja dan Beban. Kerja terhadap Kinerja Karyawan PDAM.
- Bambang, H., & Widodo, H. (2017). S. soebijanto, 2017. Sikap beban kerja dan kelelahan kerja pada pekerja pabrik produksi aluminium diYogyakarta. *BKM journal of community medicine and public health*, 33(4).
- Bunga, S., Amirudin, H., Situngkir, D., & Wahidin, M. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kesehatan Lapangan Dompot Dhuafa Pada Masa Pandemi Covid 19. *Health Publica Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2, 40-51.
- Bunita Shelayanti, N. L. (2019). *Tingkat Asupan Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Tenaga Kerja Di Sun Island Hotel and Spa Kuta* (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Fandani, D. A., & Widowati, E. (2022). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Dinas Kesehatan Kabupaten X pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1).
- Festy, P. (2018). Buku ajar gizi dan diet. UMSurabaya Publishing.
- Gaviota, A. A. (2020). Hubungan Beban Kerja, Waktu Kerja Dan Waktu Istirahat Dengan Keluhan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Divisi Operasional (PT. Puninar ANJI NYK Logistic Indonesia) (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Grandjean, A. C. (2012). Dietary intake data collection: challenges and limitations. *Nutrition reviews*, 70(suppl_2), S101-S104.

- Grandjean, E. (1991). Fatigue. *Encyclopaedia of Occupational Health and Safety*, third Edition. ILO, Geneva:837-839.
- Hamid, A. (2019). *Penyusunan Tes Tertulis:(Paper and Pencil Test)*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Hasibuan, A., Purba, B., Marzuki, I., Mahyuddin, M., Sianturi, E., Armus, R., ... & Jamaludin, J. (2020). *Teknik Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Yayasan Kita Menulis.
- Hartriyanti, Y., Suyoto, P. S. T., Sabrini, I. A., & Wigati, M. (2020). *Gizi kerja*. UGM Press.
- Hartoyo, E., Sholihah, Q., Fauzia, R., & Rachmah, D. N. (2015). *Sarapan pagi & produktivitas*. Universitas Brawijaya Press.
- Hendriks, C., Drent, M., Elfferich, M., & De Vries, J. (2018). The Fatigue Assessment Scale: quality and availability in sarcoidosis and other diseases. *Current opinion in pulmonary medicine*, 24(5), 495-503.
- Hermawan, B., Haryono, W., & Soebijanto, S. (2018). Sikap, beban kerja dan kelelahan kerja pada pekerja pabrik produksi aluminium di Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(4), 213-218.
- Hutagalung, R., & Gustomo, A. (2013). Workload analysis for planning needs of employees in the corporate administration unit pt timah (persero) tbk. *The indonesian journal of business administration*, 2(19), 2290-2297.
- Indonesia, S. *Book 2_Consumption of Calorie and Protein of Indonesia and Province Based on Susenas March 2016*. Statistics Indonesia.
- International Labour Organization. (2018). *Global estimates of modern slavery: forced labour and forced marriage*. International Labour Organization.
- Juliana, M., Camelia, A., & Rahmiwati, A. (2018). Analisis faktor risiko kelelahan kerja pada karyawan bagian produksi PT. Arwana anugrah keramik, tbk. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 53-63.
- Kemenkes, R. I. (2014). *Pedoman gizi seimbang*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kemenkes, R. I. (2018). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 1-100.
- Kemenkes. (2022). *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Komalig, M. R., & Kawoka, D. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Buruh di Pelabuhan Laut Kota Manado. *Journal Of Community & Emergency*, 6(2), 104-109.
- Kondar, D. C. (2020). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Kuli Angkut Pelabuhan Paotere Kota Makassar Tahun 2020* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Kurnia, A. (2019). *Modul Manajemen Diri Berbasis Keluarga Terhadap Perilaku Kesehatan Diet Pada Penderita Hipertensi*. Jakad Media Publishing.

- Kurniawan, Y., Kurniawan, B., & Ekawati, E. (2018). Hubungan Pengetahuan, Kelelahan, Beban Kerja Fisik, Postur Tubuh Saat Bekerja, Dan Sikap Penggunaan Apd Dengan Kejadian Kecelakaan Kerja (Studi Pada Aktivitas Pengangkatan Manual di Unit Pengantongan Pupuk Pelabuhan Tanjung Emas Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(4), 393-401.
- Larrantuka, A., Setianingsih, C., & Dirgantara, F. M. (2022). Sistem Penentuan Pola Makan Berat Badan Ideal Orang Dewasa Menggunakan Algoritma Particle Swarm Optimization. *eProceedings of Engineering*, 9(3).
- Lestari, I. F. (2020). Penyelenggaraan Makan Siang, Kebugaran Jasmani dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(Special 1), 328-338.
- Lutfhi, M. (2021). Pengaruh Beban Kerja, Lingkungan Kerja Dan Dukungan Sosial Terhadap Kelelahan Kerja Pada Karyawan Alfamart Kota Pinrang (Doctoral dissertation, Universitas Mercu Buana Yogyakarta).
- Maita, L., Saputri, E. M., & Husanah, E. (2019). Gizi Kesehatan Pada Masa Reproduksi. Deepublish.
- Maurits, L. S., & Bungakaraeng, B. (2018). Pengaruh Penggunaan Kursi Kerja Ergonomis Terhadap Penurunan Keluhan Nyeri dan Stress Kerja pada Pekerja Perusahaan Lampu X di Yogyakarta. *Jurnal Ergonomi dan K3*, 3(1), 1-4.
- Mifflin, M. D., St Jeor, S. T., Hill, L. A., Scott, B. J., Daugherty, S. A., & Koh, Y. O. (1990). A new predictive equation for resting energy expenditure in healthy individuals. *The American journal of clinical nutrition*, 51(2), 241-247.
- Nasional, B. S. (2009). SNI 7269: 2009 Penilaian Beban kerja Berdasarkan Tingkat Kalori Menurut Pengeluaran Energi.
- Natizatul, N., & Nurbaeti, T. S. (2018). Hubungan Status Gizi dan Asupan Zat Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri di Industri Rumah Tangga Peleburan Aluminium Metal Raya Indramayu Tahun 2018. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 72-78.
- Nofianti, D. W., & Koesyanto, H. (2019). Masa kerja, beban kerja, konsumsi air minum dan status kesehatan dengan regangan panas pada pekerja area kerja. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(4), 524-533.
- Notoatmodjo, S. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan Tahun 2012.
- Nusi, H. I. A., PD-KGEH, S., Miftahussurur, M., PD-KGEH, S., & Alfaray, R. I. (2019). Buku ajar diet hati. Airlangga University Press.
- Parashakti, R. D., Fahlevi, M., Ekhsan, M., & Hadinata, A. (2020, April). The influence of work environment and competence on motivation and its impact on employee performance in health sector. In 3rd Asia Pacific International Conference of Management and Business Science (AICMBS 2019) (pp. 259-267). Atlantis Press.
- Rahmania, A. (2021). Analisis Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Petani Gapoktan Di Demangan Ponorogo. *Medical Technology and Public Health Journal*, 5(2), 171-181.

- Rizqiansyah, M. Z. A., Hanurawan, F., & Setiyowati, N. (2018). Hubungan antara beban kerja fisik dan beban kerja mental berbasis ergonomi terhadap tingkat kejenuhan kerja pada karyawan PT JASA MARGA (PERSERO) Tbk Cabang Surabaya Gempol. *Jurnal Sains Psikologi*, 6(1), 37-42.
- Rodahl, K. (1989). *Physiology of Work*. CRC Press.
- Rusliyawati, A. D. (2020). Suryani and QJ Ardian," Rancang Bangun Identifikasi Kebutuhan Kalori dengan Aplikasi Go Healthy Life,". *Jurnal Teknologi dan Sistem Informasi (JTISI)*, 1(1), 47-56.
- Sabaruddin, E. E., & Abdillah, Z. (2019). Hubungan Asupan Energi, Beban Kerja Fisik, Dan Faktor Lain Dengan Kelelahan Kerja Perawat. *Jurnal Kesehatan*, 10(2), 107-117.
- Salsabila, C. (2022). Perencanaan Tata Kelola Gizi Masyarakat Pesisir Akibat Pengaruh Bencana Alam. *Humantech: Jurnal Ilmiah Multidisiplin Indonesia*, 1(12), 1934-1940.
- Santosa, H., Imelda, F., & NS, M. (2022). *Kebutuhan gizi berbagai usia*. Media Sains Indonesia.
- Sastrohadiwiryo, S., & Syuhada, A. H. (2021). *Manajemen tenaga kerja Indonesia*. Bumi aksara.
- Sebastian, D. B. (2017) Hubungan Pemenuhan Kebutuhan Kalori Dengan Tingkat Kebugaran Fisik Mahasiswa Fakultas Kedokteran UKDW Angkatan 2017.
- Statistik, B. P., Incicx, C. P., Model, M., & Consulinclo, M. P. (2021). BRS. Profil Kesehatan di Indonesia Maret, 2021.
- Steuerwald, U., Weihe, P., Jørgensen, P. J., Bjerve, K., Brock, J., Heinzow, B., ... & Grandjean, P. (2000). Maternal seafood diet, methylmercury exposure, and neonatal neurologic function. *The Journal of pediatrics*, 136(5), 599-605.
- Sugiyono, D. (2018). Metode penelitian kuatintatif, kualitatif dan R & D/Sugiyono. Bandung: Alfabeta, 15(2010).
- Suhaimi, A. (2019). Pangan, gizi, dan kesehatan. Deepublish.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). Penilaian status gizi edisi 2. Jakarta: EGC.
- Sutriyawan, A. (2021). Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan: Dilengkapi Tuntunan Membuat Proposal Penelitian. Bandung: PT Refika Aditama.
- Syamsuri, M. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengumpul Tol Pt Margautama Nusantara Kota Makassar Tahun 2018. *Universitas Hasanuddin*.
- Syuhada, R. A. (2021). Hubungan Status Gizi, Lama Kerja dengan Kelelahan Pekerja di Perkebunan Bungara Estate Kecamatan Bahorok Kabupaten Langkat (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).

- Tanriono, Y., Doda, D. V., & Manampiring, A. E. (2019). Hubungan Kelelahan Kerja, Kualitas Tidur, Perilaku Pengemudi, dan Status Gizi dengan Kecelakaan Kerja pada Pengemudi Ojek di Kota Bitung. *KESMAS*, 8(6).
- Tarwaka. (2014). *Keselamatan dan Kesehatan Kerja: Manajemen dan Implementasi K3 di Tempat Kerja*.
- Wani, Y. A., Tanuwijaya, L. K., & Arfiani, E. P. (2019). *Manajemen Operasional Penyelenggaraan Makanan Massal (Edisi Revisi)*. Universitas Brawijaya Press.
- Wirayani, P. D. A. (2019). Hubungan Antara Asupan Serat Dan Status Obesitas Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tabanan III (Doctoral dissertation, Poltekkes Denpasar).
- Wiryanti S, L. O. (2018). Hubungan Beban Kerja dan Masa Kerja dengan Stres Kerja pada Tenaga Kerja Bagian Weaving PT Kosoema Nanda Putra (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Witjaksani, A. D., & Darnoto, S. (2018). Hubungan beban kerja dengan kelelahan kerja pada pekerja kuli panggul perempuan di Pasar Legi Kota Surakarta. *Proceeding of The URECOL*, 487-492.
- Zulkifli, Z., Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2020). Hubungan Usia, Masa Kerja dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company PT. ELNUSA TBK Wilayah Muara Badak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46.
- Zuraida, R., & Chie, H. H. (2014). Pengujian Skala Pengukuran Kelelahan (SPK) pada Responden di Indonesia. *ComTech: Computer, Mathematics and Engineering Applications*, 5(2), 1012-1020.