

ABSTRAK

Masalah penyalahgunaan NAPZA menjadi sangat penting karena dapat menimbulkan masalah pada kesehatan fisik, psikologis dan fungsi sosial. *Coping flexibility* berperan penting dalam mengatasi masalah bagi klien rehabilitasi NAPZA karena apabila klien dalam mengatasi permasalahannya menggunakan strategi koping yang tidak sesuai dan tidak efisien, maka permasalahan yang dihadapinya tidak kunjung membaik dan justru akan semakin memburuk. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *coping flexibility* pada klien rehabilitasi NAPZA di Lapas Narkotika Kelas IIA Bandung. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Populasi penelitian sebanyak 180 klien rehabilitasi NAPZA di Lapas Narkotika Kelas IIA Bandung dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* berjumlah 125 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner *coping flexibility* dengan analisa univariat menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *coping flexibility* pada klien rehabilitasi NAPZA di Lapas Narkotika Kelas IIA Bandung termasuk dalam kategori sedang yaitu 90 responden (72%). Hal ini sesuai karakteristik individu yang memiliki *coping flexibility* sedang yaitu, dapat merencanakan pemecahan masalah tapi kurang bisa menentukan strategi koping yang sesuai dengan situasi permasalahan. Kedua, mampu mengidentifikasi penyebab permasalahan. Ketiga, merasa ragu atas keberhasilan solusi atau strategi koping yang digunakan untuk mengatasi permasalahan yang dialami individu. Berdasarkan hasil penelitian dapat dikatakan bahwa gambaran *coping flexibility* pada klien rehabilitasi NAPZA di Lapas Narkotika Kelas IIA Bandung dalam kategori sedang yaitu 90 responden (72%). Saran berdasarkan hasil penelitian yaitu memberikan intervensi untuk meningkatkan *coping flexibility* dengan cara psikoterapi kepada klien rehabilitasi NAPZA supaya mampu dalam menghadapi dan menyelesaikan permasalahan.

Kata kunci : *Coping Flexibility*, NAPZA, Rehabilitasi

Referensi : 17 Buku (2013-2022)

64 Jurnal (2010-2023)

6 Website (2018-2022)

ABSTRACT

The problem of drug abuse is very important because it can cause problems in physical health, psychology and social functioning. Coping flexibility plays an important role in overcoming problems for drug rehabilitation clients because if clients use coping strategies that are inappropriate and inefficient in dealing with their problems, the problems they face will not improve and will only get worse. The purpose of this study was to description of coping flexibility in drug rehabilitation clients at Class IIA Narcotics Correctional Institution Bandung. The method used in this research is descriptive quantitative. The population in this study were 180 clients of drug rehabilitation clients at Class IIA Narcotics Correctional Institution Bandung with 125 respondents taking consecutive samples. The data collection technique used a coping flexibility questionnaire with univariate analysis using a frequency distribution. The results showed that coping flexibility for drug rehabilitation clients at Class IIA Narcotics Correctional Institution Bandung was included in the moderate category, namely 90 respondents (72%). This is in accordance with the characteristics of individuals who have moderate coping flexibility, namely, being able to plan problem solving but are unable to determine coping strategies that are appropriate to the problem situation. Second, be able to identify the cause of the problem. Third, feeling doubtful about the success of the solution or coping strategy used to overcome the problems experienced by individuals. Based on the results of the study, it can be said that the description of coping flexibility in drug rehabilitation clients at Class IIA Narcotics Correctional Institution Bandung is in the moderate category, namely 90 respondents (72%). Suggestions based on research results are to provide interventions to increase coping flexibility by means of psychotherapy for drug rehabilitation clients so they are able to deal with and solve problems.

Keyword : Coping Flexibility, Drugs, Rehabilitation

Reference : 17 Book (2013-2022)

64 Journal (2010-2023)

6 Website(2018-2022)