

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai gambaran *coping flexibility* pada klien rehabilitasi NAPZA di Lapas Narkotika Kelas IIA Bandung dapat diambil kesimpulan bahwa menunjukkan bahwa 28 responden (22,6%) memiliki *coping flexibility* yang rendah, 90 responden (72%) memiliki *coping flexibility* yang sedang dan 7 responden (5,6%) memiliki *coping flexibility* yang tinggi.

6.2 Saran

Terkait dengan kesimpulan hasil penelitian, ada beberapa hal yang dapat disarankan yaitu sebagai berikut :

1. Saran bagi Lapas Narkotika Kelas IIA Bandung

Saran bagi Lapas Narkotika Kelas IIA Bandung sebagai penyelenggara program rehabilitasi untuk memberikan intervensi psikoterapi, dukungan, motivasi dan memberikan solusi alternatif jika klien ada yang mempunyai permasalahan sehingga klien dapat mengatasi permasalahannya dengan baik.

2. Saran bagi peneliti selanjutnya

Saran bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang serupa atau melakukan kelanjutan dari penelitian ini yaitu melakukan intervensi untuk meningkatkan *coping flexibility* dengan cara psikoterapi dan melanjutkan penelitian mengenai hubungan/gambaran spesifik tentang jumlah atau berapa kali

mengikuti rehabilitasi, durasi rehabilitasi dengan *coping flexibility* serta jenis NAPZA yang paling berpengaruh pada *coping flexibility* sehingga penelitian ini bisa dikembangkan menjadi lebih sempurna dan dapat menjadi referensi.