

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari tujuan khusus penelitian ini, peneliti dapat memberikan simpulan sebagai berikut

1. Sebagian besar pencapaian *Aldrete Score* pada pasien pasca anestesi umum saat memasuki ruang pemulihan adalah pada nilai skor 8 yang berjumlah 41 responden (65,1%), sementara itu *Aldrete score* pasien saat memasuki ruang pemulihan pada nilai skor 7 sebanyak 18 responden (28,6%), dan *Aldrete score* pasien saat memasuki ruang pemulihan pada nilai skor 9 sebanyak 4 responden (6,3%).
2. Lama waktu yang diperlukan untuk mencapai *Aldrete Score* ≥ 9 pada pasien pasca anestesi umum menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami pemulihan kesadaran yang cepat (≤ 15 menit) berdasarkan waktu pemulihan kesadaran dengan *modified Aldrete Score* ≥ 9 . Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 52 responden (82,5%) pemulihan kesadaran terjadi dalam waktu ≤ 15 menit (*immediate recovery*). Sementara itu, 11 responden (17,5%) pemulihan kesadaran terjadi dalam waktu 30 menit (*intermediate recovery*).
3. Berdasarkan dari karakteristik usia, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden dengan usia remaja (13-25 tahun) dan dewasa (26-55 tahun) mengalami waktu pulih sadar yang cepat dalam waktu ≤ 15 menit (*immediate recovery*) dengan jumlah 8 responden (12,7%) dan 39 (61,9%) responden, sedangkan untuk responden lansia sebagian besar mengalami waktu pulih sadar dalam waktu 30 menit (*intermediate recovery*) dengan jumlah 7 responden (12,1%).

Berdasarkan dari karakteristik klasifikasi ASA, dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden dengan ASA I paling banyak mengalami waktu pulih sadar yang cepat dalam waktu ≤ 15 menit (*Immediate recovery*) dengan jumlah 26 responden (42,3%), pada ASA II paling banyak mengalami waktu pulih sadar yang cepat dalam waktu ≤ 15 menit (*immediate recovery*) dengan 25 responden (39,7%), dan pada ASA III paling banyak mengalami waktu pulih sadar dalam waktu 30 menit (*intermediate recovery*) dengan jumlah 2 responden (3,2%).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan, maka peneliti memiliki saran sebagai berikut

1. Bagi Profesi Anestesi

Penelitian ini dapat menjadi referensi pengetahuan mengenai gambaran pencapaian *Aldrete score* ≥ 9 pada pasien pasca anaestesi umum. Meskipun beberapa hasil menunjukkan adanya keterlambatan dalam pemulihan kesadaran pada sebagian responden, intervensi yang disarankan adalah dengan melakukan pemantauan pasca anestesi dengan ketat di ruang pemulihan.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Saran untuk peneliti selanjutnya adalah mempertimbangkan penggunaan metode penelitian yang berbeda, seperti studi tentang hubungan atau perbandingan. Meskipun penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif, eksplorasi lebih lanjut dengan metode yang berbeda dapat memberikan wawasan yang lebih mendalam tentang pencapaian *Aldrete score* dan faktor-faktor yang memengaruhi waktu pemulihan kesadaran pasca anestesi.

3. Bagi Tempat Penelitian

Saran untuk tempat penelitian diharapkan agar hasil penelitian ini menjadi landasan untuk mengevaluasi secara cermat efisiensi dan efektivitas penggunaan *Aldrete Score* dalam menilai kondisi pasien pasca anestesi umum di ruang pemulihan.