

BAB VI

PENUTUP

6.1. Kesimpulan

- 1) Telah dilakukan pengkajian dimuali dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi dengan hasil pengkajian pada kedua kasus ditemukan pasien mengalami anemia ringan, setelah dilakukan pemeriksaan hb didapatkan hasil hb pada Ny.E 10,6gr/dl dan Ny.Y 10,8 gr/dl.
- 2) Diagnosa yang ditegakkan pada kasus Ny.E dan Ny.E dalam asuhan komprehensif dalam keadaan normal namun Ny.E pada usia kehamilan 37 minggu Ny.Y usia kehamilan 38 minggu mengalami anemia ringan. Diagnosa yang ditegakkan pada kedua kasus sudah tepat.
- 3) Perencanaan yang diberikan pada masa kehamilan, persalian, nifas, bayi dilakukan sesuai standar asuhan, sedangkan pada saat kehamilan dengan anemia ringan pada kasus Ny.E adalah dengan pemberian tablet Fe dan 1 buah naga 500 gram selama 1 minggu dengan kandungan zat besi 3 mg, sedangkan pada kasus Ny.Y dengan pemberian tablet FE dan 2 butir telur 100 gram selama 9 hari dengan kandungan zat besi 2,7 mg
- 4) Dari asuhan yang dilakukan terdapat peningkatan Hb pada kasus yang diberikan buah naga yaitu 1,2 gr/dl sedangkan pada kasus yang diberikan telur rebus peningkatan hb yaitu 0,4 gr/dl. saat dilakukan pemeriksaan kadar haemoglobin, untuk pemberian buah naga

terdapat peningkatan dari 10,6 gr/dl menjadi 11,8 gr/dl dengan kenaikannya 1,2 sedangkan untuk pemberian telur rebus terdapat peningkatan dari 10,8 gr/dl menjadi 11,2 gr/dl dengan kenaikannya 0,4gr/dl. Dari kedua intervensi buah naga lebih efektif dibandingkan dengan buah naga.

6.2.Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penulis berharap pada peneliti selanjutnya waktu pemberian buah naga dan telur rebus ditambah lagi karena masing-masing intervensi belum signifikan dalam peningkatan hb.

2. Bagi Bidan

Diharapkan dari hasil penelitian penulis dapat memberikan masukan untuk tenaga medis khususnya bidan untuk intervensi atau asuhan pada ibu hamil dengan anemia agar terhindar dari komplikasi pada kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir.

3. Bagi Institusi

Penulis berharap agar penelitian ini dapat menjadikan referensi bagi mahasiswa untuk melakukan asuhan kebidanan komprehensif khususnya asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia.

4. Bagi Klien

Diharapkan dari hasil penelitian yang dilakukan oleh penulis dapat mendambah wawasan bagi ibu hamil tentang anemia kehamilan dan mengatasi anemia dalam kehamilan agar terhindar dari komplikasi.