

DAFTAR PUSTAKA

- Alhogbi, B. G., Arbogast, M., Labrecque, M. F., Pulcini, E., Santos, M., Gurgel., U. N. E. (2018). *Dismenore. Gender and Development*, 120(1), 0–22.
- Andaeni, W. R., Kristiningrum, W., Purdianti, R. S., & Liana, V. (2021). Gerakan Yoga untuk Mengatasi *Dismenore* pada Remaja. *Call for Paper Seminar Nasional Kebidanan*, 01(02), 165–173.
- Anggraini, A. A., Mustikarani, K. I., & Irdianty, S. M. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Perubahan Mood Dengan Tingkat Keparahannya *Dismenore* Pada Remaja. *Naskah Publikasi*, 001.
- Khoiriyatul, Y., & Rohmah, M. (2020). *Abdominal stretching to reduce premenstrual syndrome : a case series*. 1, 37–40.
- Labibah, D. I. (2022). Efektivitas instrumen numeric rating scale dan visual analog scale pada pasien post operasi sectio caesarea : literature review. *jurnal Universitas Aisyiyah Yogyakarta*, 11(1), 12.
- Marbun, U., & Sari, L. P. (2022). Efektifitas Terapy Akupresur Terhadap Pengurangan *Dismenore* Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 64–69.
- Mislani, A., Mahdalena, M., & Firdaus, S. (2019). Gambaran Derajat *Dismenore* Dan Upaya Penanganan *Dismenore* Dengan Cara Farmakologi Dan Nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32.
- Munir, R., Lestari, F., Zakiah, L., Kusmiati, M., & Anggun, A. (2024). *Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid (Dismenorhea) Pada Mahasiswa*. 2(1).
- Rahayu, A., Pertiwi, S., Patimah, S., & Kunci, K. (2017). Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit *Dismenore* Tahun 2017. *Jurnal Bidan “ Midwife journal” Volume 3 No. 02*, 3(02), 22–30.
- Rahayu, M. A., & Marlina, R. (2016). *Efektifitas olahraga untuk mengatasi Dismenore*.
- Salsabila Putri, J., Triana Nugraheni, W., & Tri Ningsih, W. (2023). Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian *Dismenore* Pada Siswi. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 2(9), 2589–2599.
- SitiHusaidah.dkk. (2021). Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Intensitas Nyeri Haid (*Dismenore*) Pada Mahasiswa. *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(1), 72–81.
- Suganda, A. R. S. Nr. N. (2021). Efektifitas *Abdominal stretching exercise* terhadap penurunan intensitas nyeri *dismenore* pada remaja putri Alpia Rahmawati Suganda , Tatu Septiani N , Rissa Nuryuniarti D3 Kebidanan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya *Dismenore* merupakan rasa nyeri yang t. *Bimtas*, 5(2), 1–11.

- Sutrisni, Sri Lestari, Arsy Widyatriastuti, Gunawan, N. S. (2022). Pengaruh *Abdominal stretching exercise* Terhadap Penurunan *Dismenore* Pada Mahasiswa Kebidanan. *bidanPintar*, 3(1), 1–10.
- Syafika Intan, Mulyani Sri, & Amalya Riska. (2022). Studi Literatur Efektivitas Intervensi Kompres Hangat terhadap Nyeri Haid (*Dismenore*) pada Remaja Putri. *Pinang Masak Nursing Journal*, 1(1), 26–38.
- Tsamara, G., Raharjo, W., & Ardiani Putri, E. (2020). Hubungan gaya hidup dengan kejadian *dismenore* primer pada mahasiswi program studi the relationship between Lifestyle with The Incident of Primary Dysmenorrhea in Medical Faculty Female Students of Tanjungpura University. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 2(3), 130–140.
- Yulastuti, SST, M.Keb, L. (2016). Pengaruh Yoga Terhadap Penurunan *Dismenore* Pada Mahasiswa Tingkat Iii Prodi Diii Kebidanan Stikes Respati Tasikmalayatahun 2015. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, 1(7), 19–27.