

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Rosela Karawang bulan Februari - April 2024 dapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Pola Penggunaan obat antihipertensi yang diterapkan di Unit Rawat Jalan Rumah Sakit Rosela Karawang yaitu Pola Monoterapi, disebabkan dokter lebih banyak meresepkan dosis tunggal pada pasien hipertensi yang berdasarkan tatalaksana terapi hipertensi JNC 8 dalam pengobatan awal hipertensi tidak memerlukan kombinasi dua obat tetapi hanya memerlukan terapi tunggal, Terapi kombinasi digunakan jika pada pasien dengan terapi tunggal tidak menunjukkan Ketercapaian tekanan darah.
2. Jenis obat yang paling banyak digunakan adalah obat Amlodipin 10 mg yaitu sebanyak 4589 tablet.

5.2 Saran

Perencanaan pengadaan obat hipertensi harus disesuaikan setiap bulannya, hingga tidak terjadi kekosongan obat. Sementara pasien hipertensi harus minum obat setiap hari serta perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai evaluasi penggunaan obat antihipertensi meliputi tepat indikasi, tepat obat, tepat pasien dan tepat dosis.