

## ABSTRAK

Angka penderita hipertensi mengalami kenaikan cukup tinggi terutama pada lansia yaitu pada usia 65-75 yaitu 63,2% (Riskesdas, 2018). Open Data Jawa Barat (2019), Kabupaten Bandung termasuk ke dalam 10 wilayah Hipertensi tertinggi dengan prevalansi 21,2%. Panti Werda Tresna Pakutandang berada di wilayah Kecamatan Ciparay, Kabupaten Bandung 2019. penderita hipertensi berada pada angka 47 pasien Hipertensi, pertahun 2020 menjadi 52 pasien dan pertahun 2021 menjadi 55 pasien.

Tujuan Penelitian ini untuk mengidentifikasi gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang terapi dzikir untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di panti werdha Pakutandang.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan populasi 150. Sampel kasus berjumlah 60 jiwa yang dihitung menggunakan notasi slovin. Menggunakan teknik pengumpulan sampel *Accidental Sampling*. Analisa data yang digunakan univariat.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden 26 jiwa (43,3%) responden memiliki pengetahuan kurang tentang terapi dzikir dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. Hasil penelitian Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Terapi Dzikir Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di UPTD PPSGL Ciparay Kabupaten Bandung dapat disimpulkan hampir setengah dari responden memiliki pengetahuan kurang”. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan UPTD PPSGL dapat memberikan informasi informasi lebih lanjut kepada lansia dzikir salah satunya yaitu dengan cara melakukan penyuluhan.

**Kata Kunci:** Dzikir, Hipertensi, Lansia, Pengetahuan

**Daftar Pustaka:** 12 Jurnal (2012-2022)

4 Buku (2012-2022)

## **ABSTRACT**

*The number of people with hypertension has increased quite high, especially in the elderly, namely at the age of 65-75, namely 63.2% (Risksdas, 2018). West Java Open Data (2019), Bandung Regency is included in the 10 highest hypertension areas with a prevalence of 21.2%. The Tresna Pakutandang Nursing Home is located in the Ciparay District, Bandung Regency 2019. Hypertension sufferers are at 47 hypertension patients, by 2020 it becomes 52 patients and by 2021 it becomes 55 patients.*

*The purpose of this study was to identify a description of the level of knowledge of the elderly about dhikr therapy to reduce blood pressure in patients with hypertension at the Pakutandang nursing home.*

*This study uses a descriptive method with a population of 150. The case sample is 60 people who are calculated using slovin notation. Using Accidental Sampling sampling technique. Data analysis used univariate.*

*The results showed that most of the 26 respondents (43.3%) had less knowledge about dhikr therapy in lowering blood pressure in patients with hypertension. The results of the research on the description of the elderly's knowledge about dhikr therapy in reducing blood pressure in patients with hypertension at UPTD PPSGL Ciparay, Bandung Regency, it can be concluded that almost half of the respondents have less knowledge. Based on the results of the study, it is hoped that UPTD PPSGL can provide further information to the elderly in dhikr, one of which is by conducting counseling.*

*Keywords: Dhikr, Hypertension, Elderly, Knowledge*

*Bibliography: 12 Journals (2012-2022)*

*4 Books (2012-2022)*