

ABSTRAK

Latar Belakang: Lanjut Usia mengalami perubahan besar dalam hidup mereka, salah satu perubahan tersebut adalah perubahan sistem syaraf yang dapat bermanifestasi pada penurunan fungsi kognitif. Penurunan fungsi kognitif terjadi pada hampir semua lanjut usia dan prevalensinya meningkat seiring bertambahnya usia. Perubahan kognitif seseorang di karenakan perubahan biologis yang di alaminya dan umumnya berhubungan dengan proses penuaan. Perhatian dan pengetahuan masyarakat terhadap gangguan kognitif saat ini masih sangat kurang. Masyarakat cenderung menganggap hal tersebut sebagai bagian dari proses menua yang wajar. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mencatat penurunan fungsi kognitif lansia di perkirakan 121 juta manusia dari jumlah itu 5,8% laki-laki dan 9,5% perempuan. **Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui Gambaran tingkat Kognitif pada Lansia Berdasarkan MMSE Di UPTD ppsgl Ciparay Kabupaten Bandung. **Metode penelitian:** ini merupakan metode penelitian *deskriptif*. Populasi pada penelitian ini 150 dan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah purposive sampling berjumlah 60 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner MMSE. Analisis yang digunakan menggunakan analisa univariat untuk menggambarkan tingkat kognitif pada lansia. **Hasil penelitian:** Didapatkan hasil sebagian besar responden dengan tingkat kognitif kategori berat sebanyak 33 responden (55.0%). Hampir setengahnya dengan tingkat kognitif sedang yaitu sebanyak 25 responden (41.7%) dan sebagian kecil tingkat kognitif normal yaitu 2 responden (3.3%). **Kesimpulan:** Gambaran tingkat kognitif pada lansia berdasarkan mmse di uptd ppsgl Ciparay Kabupaten Bandung didapatkan hasil sebagian besar responden dengan tingkat kognitif kategori berat. **Saran:** Bagi peneliti selanjutnya Perlu adanya peningkatan untuk melakukan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi fungsi kognitif pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Fungsi Kognitif

Daftar Pustaka : 5 Buku (Tahun 2010-2021),

6 Jurnal (2010-2021)

4 Website, (2012-2021)

ABSTRACT

Background: Elderly people experience major changes in their lives, one of these changes is changes in the nervous system that can manifest in a decline in cognitive function. The decline in cognitive function occurs in almost all elderly people and its prevalence increases with age. A person's cognitive changes are caused by biological changes that are experienced and are generally associated with the aging process. Public attention and knowledge of cognitive disorders is currently still very lacking. People tend to think of it as part of a natural aging process. According to the World Health Organization (WHO), the decline in cognitive function in the elderly is estimated at 121 million people, of which 5.8% men and 9.5% women. **The purpose of the study:** To find out the description of the cognitive level in the elderly based on the MMSE at UPTD ppsgl Ciparay, Bandung Regency. **Research method:** this is a descriptive research method . The population in this study was 150 and the sample used in this study was purposive sampling totaling 60 respondents. The instrument used is a questionnaire MMSE. The analysis used using univariate analysis to describe the cognitive level in the elderly. **Results of the study:** Most of the respondents with cognitive level in the heavy category were 33 respondents (55.0%). Almost half of them have moderate cognitive level, namely as many as 25 respondents (41.7%) and a small portion of normal cognitive levels, namely 2 respondents (3.3%). **Conclusion:** The description of cognitive level in the elderly based on mmse in uptd ppsgl Ciparay Bandung Regency showed that most of the respondents with cognitive level were in the heavy category. **Suggestion:** For further researchers, it is necessary to increase their research on the factors that affect cognitive function in the elderly.

Keywords: Elderly, Cognitive Function

Bibliography: 5 Books (2010-2021),

6 Journals (2010-2021)

4 Websites, (2012-2021)