

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

- a. Kualitas hidup lansia di Panti Jompo Fakku Raqabah Muhammadiyah Kota Bandung pada dimensi kesehatan fisik, social dan lingkungan berada pada kategori sedang. Sedangkan dimensi psikologis berada pada kategori buruk.
- b. Kualitas hidup lansia di Panti Jompo Fakku Raqabah Muhammadiyah Kota Bandung berdasarkan dimensi fisik didapatkan dari 36 responden tidak ada satupun dengan kualitas hidup yang sangat baik dan sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 77,8% (28 orang).
- c. Kualitas hidup lansia di Panti Jompo Fakku Raqabah Muhammadiyah Kota Bandung berdasarkan dimensi psikologis didapatkan dari 36 responden tidak ada satupun dengan kualitas hidup sangat baik dan lebih dari setengahnya berada pada kategori buruk sebanyak 47,2% (17 orang).
- d. Kualitas hidup lansia di Panti Jompo Fakku Raqabah Muhammadiyah Kota Bandung berdasarkan dimensi social didapatkan dari 36 responden tidak ada satupun dengan kualitas hidup sangat baik dan sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 80,6% (29 orang).
- e. Kualitas hidup lansia di Panti Jompo Fakku Raqabah Muhammadiyah Kota Bandung berdasarkan dimensi lingkungan didapatkan dari 36 responden tidak ada satupun dengan kualitas hidup sangat baik dan sebagian besar berada pada kategori sedang sebanyak 69,4% (25 orang).

6.2 Saran

a. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat meningkatkan kualitas hidup lansia terutama untuk dimensi kesejahteraan psikologis dengan memberikan motivasi kepada lansia agar dapat mencapai kualitas hidup yang lebih baik.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan bahan informasi untuk memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif terhadap kualitas hidup yang memasuki lanjut usia

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian tentang faktor – faktor apa saja yang bias mempengaruhi kualitas hidup pada lansia.