

LAMPIRAN



Nomor : 2092/03.FKP/UBK/XI/2022
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth
Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

di

Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : Rifania Alfionita
Nim : 191FK03010
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Emotional Eating Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 08 November 2022

Hormat Kami,

Prodi Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners
Ketua,

Lia Nurlianawati, S.Kep,Ners,M.Kep
NIK. 2014020168

Nomor : 016/15.FKP/UBK/II/2023
Lampiran :
Perihal : Permohonan Pengajuan Uji Etik Penelitian

Kepada Yth.

Ketua Komisi Etik Universitas Bhakti Kencana

Di

Tempat

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin uji etik penelitian. Adapun mahasiswa yang akan melakukan uji etik penelitian tersebut adalah :

Nama : Rifania Alfionita
Nim : 191FK03010
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Emotional Eating pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 02 Februari 2023

Hormat Kami

Fakultas Keperawatan
Dekan,



R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK.02007020132

Nomor : 239/03.FKP/UBK/III/2023
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
Ka. Bag Akademik Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal Februari s/d Mei 2023 atas nama:

Nama : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010
Semester : VIII
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Emotional Eating Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 27 Maret 2023

Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
Dekan,



R. Siti Jundiah, M. Kep
NIK.02007020132



**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**

Jl. Soekarno - Hatta 754. Bandung
Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768
Email : komisi.etik@bku.ac.id



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
043/09.KEPK/UBK/V/2023

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Rifania Alfionita
Principal in investigator

Nama institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of institution

Dengan judul :
Title

**Hubungan Tingkat Stres dengan Emotional Eating Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas
Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung**

*The Relationship between Stress Levels and Emotional Eating in Final Year Students of the Faculty of Nursing
Undergraduate Nursing Study Program at Bhakti Kencana University, Bandung*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 22 Mei 2023 sampai dengan tanggal 22 Mei 2024.

This declaration of ethics applies during the period 22 th May 2023 until 22 th May 2024.

22 Mei 2023
Professor and Chairperson



R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep
NIK. 02019010336

PENJELASAN PENELITIAN RESPONDEN

Saya Rifania Alfionita Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung bermaksud mengikutsertakan saudara dalam penelitian dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan *Emotional Eating* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung”

Latar belakang dilakukannya penelitian ini adalah tingginya beban akademik yang dialami mahasiswa keperawatan dapat menimbulkan terjadinya stres. Stres yang dirasakan secara terus menerus oleh mahasiswa dapat menyebabkan timbulnya *emotional eating* yang berdampak terhadap kesehatan mahasiswa seperti kenaikan berat badan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat stres dengan *emotional eating* pada mahasiswa tingkat akhir Fakultas Keperawatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Manfaat penelitian ini bagi mahasiswa yaitu dapat memberikan wawasan bagi mahasiswa mengenai tingkat stres dengan *Emotional Eating*, sehingga diharapkan untuk dapat mengatasi stres.

Penelitian ini tidak merugikan dan tidak menimbulkan dampak yang berbahaya untuk responden. Semua informasi dan data responden akan dirahasiakan dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Setelah responden memahami penjelasan penelitian ini, maka saya akan meminta ketersediaan saudara untuk ikut serta dalam penelitian ini dan apabila bersedia, saudara dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan (*inform consent*).

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukrela, saudara dapat memutuskan untuk mengundurkan diri sebagai responden dalam penelitian ini karena tidak ada sanksi apapun. Data akan dijaga kerahasiaannya termasuk identitas saudara.

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)
(INFORMED CONSENT)

Saya telah mendapatkan penjelasan dan mengerti mengenai studi **“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *EMOTIONAL EATING* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG”** yang akan dilakukan oleh Rifania Alfionita mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Saya memahami bahwa partisipasi yang saya lakukan atas dasar sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Nama Responden :

Umur :

Nomor Whatsapp :

Responden

.....

Bandung, Mei 2023

Peneliti

Rifania Alfionita

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

(INFORM CONSENT)

Saya telah mendapatkan penjelasan dan mengerti mengenai studi **“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *EMOTIONAL EATING* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG”** yang akan dilakukan oleh Rifania Alfionita mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Saya memahami bahwa partisipasi yang saya lakukan atas dasar sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Nama Responden : F. _____
Umur : 21
Nomor Whatsapp : 08 _____

Bandung, 10 Mei 2023

Responden

Peneliti


(F. _____)


(Rifania Alfionita)

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)
(INFORM CONSENT)

Saya telah mendapatkan penjelasan dan mengerti mengenai studi “**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN *EMOTIONAL EATING* PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG**” yang akan dilakukan oleh Rifania Alfionita mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung. Saya memahami bahwa partisipasi yang saya lakukan atas dasar sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Nama Responden : E _____
Umur : 21 Tahun
Nomor Whatsapp : 08 _____

Bandung, 10 Mei 2023

Responden



(Ei _____)

Peneliti


(Rifania Alfionita)

Kisi-Kisi Instrumen Tingkat Stres

Sub-Skala Stres *Depression Anxiety Stress Scale* (DASS 42)

Dimensi	Nomor Item		Jumlah
	Favourable	Unfavourable	Item
Jengkel pada hal yang kecil	1, 4, 7	-	3
Reaksi Berlebihan	2	-	1
Sulit Rileks	3, 8, 10	-	3
Energi yang terbuang percuma	5	-	1
Tidak Sabaran	6	-	1
Menjengkelkan bagi orang lain	9	-	1
Sulit mentolerir gangguan	11, 13	-	2
Tegang	12	-	1
Gelisah	14	-	1
Total			14

INSTRUMEN TINGKAT STRES

Sub-Skala Stres *Depression Anxiety Stress Scale (DASS-42)*

Pertanyaan-pertanyaan berikut untuk menilai tingkat stres yang anda rasakan. Diharapkan responden dapat memilih salah satu angka sesuai dengan yang paling anda rasakan.

Keterangan Pilihan Jawaban:

0= Tidak Pernah

1= Kadang-kadang

2= Sering

3= Hampir sering

No	Pertanyaan	0	1	2	3
1.	Menjadi marah karena hal kecil atau sepele				
2.	Cenderung bereaksi berlebihan pada situasi				
3.	Kesulitan untuk relaksasi atau bersantai				
4.	Mudah merasa kesal				
5.	Merasa banyak menghabiskan energi karena cemas				
6.	Tidak sabaran				
7.	Mudah tersinggung				
8.	Sulit untuk beristirahat				
9.	Mudah marah				
10.	Kesulitan untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu				
11.	Sulit untuk menoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan				
12.	Berada pada keadaan tegang				

13.	Tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi anda untuk menyelesaikan hal yang sedang anda lakukan				
14.	Mudah gelisah				

Interpretasi:

- Normal : 0-14
- Ringan : 15-18
- Sedang : 19-25
- Berat : 26-33
- Sangat Berat : >34

Kisi-kisi Instrumen *Emotional Eating*

Sub-skala *Emotional Eating Dutch Eating Behavior Questionnaire*

Dimensi	Nomor Item	Jumlah
Meredam Emosi	1, 10, 12, 13	4
Respon terhadap emosi	2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 11	9
Total		13

INSTRUMEN *EMOTIONAL EATING*

Sub-Skala *Emotional Eating Dutch Eating Behavior Questionnaire*

Pertanyaan-pertanyaan berikut untuk menilai perilaku makan responden sebagai upaya yang dilakukan untuk melampiaskan emosi negatif yang dialami. Responden diharapkan dapat mengisi pilihan angka berdasarkan bagaimana perilaku makan anda ketika mengalami suatu emosi.

Keterangan Pilihan Jawaban:

1= Tidak pernah

2= Jarang

3= Terkadang

4= Sering

5= Sangat sering

No	Pertanyaan	1	2	3	4	5
1.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika sedang kesal?					
2.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa takut?					
3.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa sedih?					
4.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda bosan atau gelisah?					
5.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika sedang tidak ada kegiatan?					
6.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa tertekan atau patah semangat?					

7.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kesepian?					
8.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika dikecewakan oleh orang lain?					
9.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda sedang marah?					
10.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda akan mengalami sesuatu yang tidak menyenangkan?					
11.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika cemas, khawatir, tegang?					
12.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika segala sesuatunya bertentangan dengan anda atau ketika ada sesuatu yang salah					
13.	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa kecewa?					

Interpretasi:

- Sangat Rendah : 1-20
- Rendah : 21-31
- Sedang : 32-41
- Tinggi : 42-50
- Sangat Tinggi : >51

PERSETUJUAN TOPIK/ JUDUL PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa berdasarkan hasil konsultasi dan bimbingan dengan Pembimbing Utama dan Pembimbing Pendamping, maka topik / judul penelitian yang disetujui adalah:

Hubungan Tingkat Stress dengan *Emotional Eating* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir
Program Studi S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Demikian untuk diketahui.

Bandung, 05 Desember 2022



Rifania Alfionita

Mengetahui

Pembimbing Utama



Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M.Kep

HASIL PENELITIAN

No	Nama	Usia	X (TINGKAT STRES)														X_Total
			X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	
1	D	22	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	39
2	SF	22	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	41
3	AY	21	3	3	3	3	3	0	3	3	1	1	1	3	2	3	32
4	FA	21	2	2	3	3	3	1	2	2	3	3	1	2	1	3	31
5	FN	21	2	2	1	3	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	28
6	BN	22	3	1	0	3	1	3	3	0	3	0	1	1	1	3	23
7	TH	22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
8	R	23	1	0	1	0	0	1	1	3	1	1	1	1	0	1	12
9	RR	21	2	2	1	2	3	1	1	3	1	3	1	3	0	2	25
10	AP	22	2	2	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	1	3	35
11	RR	21	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	19
12	NA	21	1	0	1	1	2	2	1	3	1	2	2	2	2	3	23
13	ER	21	2	3	1	1	2	2	2	2	3	3	1	1	2	2	27
14	K	22	3	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	38
15	M	22	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	18
16	WH	21	1	1	1	2	2	3	2	3	1	2	1	1	1	2	23
17	VO	21	0	0	2	2	3	2	1	3	2	3	3	2	1	3	27
18	VY	22	2	1	1	3	2	2	2	2	2	3	1	1	0	3	25
19	YF	21	1	1	0	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	17
20	MM	25	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	17
21	DE	22	2	1	1	3	3	2	2	1	3	1	1	1	1	3	25

[illegible]

48	MP	21	3	3	2	2	2	2	3	1	3	1	1	1	0	2	26
49	NS	22	2	2	3	3	3	1	1	3	2	3	2	3	2	3	33
50	A	22	0	0	2	0	0	2	1	2	1	2	1	3	1	0	15
51	KP	21	3	3	3	1	3	1	2	3	2	2	2	3	1	3	32
52	F	22	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	21
53	MN	22	1	1	0	1	3	0	0	1	1	1	3	0	0	0	12
54	AE	21	2	0	0	2	0	2	2	0	2	0	0	2	0	2	14
55	SJ	22	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	15
56	AF	22	1	3	3	3	3	1	1	3	1	3	2	3	2	3	32
57	SO	22	3	1	3	3	2	0	0	3	1	3	2	3	2	3	29
58	AS	21	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	12
59	RN	22	1	0	2	1	2	2	2	1	3	3	1	0	0	1	19
60	MP	24	1	2	1	3	2	1	2	3	2	3	2	2	1	2	27
61	SB	21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
62	SD	22	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	3	1	0	1	13
63	DO	21	3	3	3	2	3	0	0	3	3	2	3	3	1	3	32
64	WP	21	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	20
65	PD	21	1	0	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	25
66	NR	22	1	1	3	3	3	3	1	3	2	2	2	3	2	3	32
67	N	21	2	2	3	3	3	3	3	2	2	3	2	2	1	2	33
68	A	22	3	3	3	3	3	0	0	3	3	3	1	3	1	3	32
69	DN	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
70	D	22	3	2	1	2	3	1	1	0	1	2	1	2	1	2	22
71	RN	22	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3	19
72	TC	22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
73	RB	23	1	1	0	0	1	0	0	3	0	1	1	1	0	1	10
74	GA	22	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	0	17

75	SM	22	1	3	3	2	3	2	1	3	2	2	2	3	2	3	32
76	DL	22	1	1	2	1	2	1	2	3	1	3	1	1	0	2	21
77	R	22	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	40
78	DS	22	2	2	2	2	0	2	2	2	2	0	0	0	3	0	19
79	KD	22	0	3	3	3	3	2	1	3	0	3	2	3	2	3	31
80	PW	22	1	3	3	1	2	3	1	1	1	3	3	2	3	3	30
81	CK	22	3	3	3	3	3	1	1	3	2	3	2	3	2	3	35
82	TP	22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	28
83	LA	22	3	3	2	2	2	2	2	3	2	0	2	3	1	3	30
84	AR	22	1	1	3	1	1	1	1	3	1	3	1	3	1	3	24
85	RN	22	1	3	3	2	3	2	2	3	1	2	2	3	2	3	32
86	KS	22	1	1	2	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	3	20
87	SN	22	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	31
88	DA	22	3	2	1	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	35
89	RP	21	3	2	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	39
90	RV	22	1	1	3	1	2	1	1	3	1	3	3	3	2	3	28

No	Nama	Usia	Y (EMOTIONAL EATING)													Y_Total
			Y1	Y2	Y3	Y4	Y5	Y6	Y7	Y8	Y9	Y10	Y11	Y12	Y13	
1	D	22	2	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	2	1	19
2	SF	22	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	65
3	AY	21	4	1	4	3	5	5	4	4	2	5	4	1	4	46
4	FA	21	2	1	1	2	4	1	3	1	1	1	1	3	2	23
5	FN	21	4	4	5	4	5	4	3	5	4	4	4	4	5	55
6	BN	22	5	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	61
7	TH	22	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	27
8	R	23	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	15
9	RR	21	1	1	3	3	4	3	5	5	1	5	3	3	5	42
10	AP	22	5	1	5	5	5	5	4	4	2	4	2	4	4	50
11	RR	21	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	27
12	NA	21	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	53
13	ER	21	2	1	3	4	3	1	2	3	1	2	1	1	1	25
14	K	22	5	1	5	5	5	4	4	4	2	3	2	1	4	45
15	M	22	2	2	2	4	4	2	4	3	2	2	2	2	2	33
16	WH	21	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	26
17	VO	21	1	1	3	3	5	5	4	3	1	1	1	1	1	30
18	VY	22	2	3	1	2	5	1	2	3	3	1	2	3	3	31
19	YF	21	1	1	1	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	16
20	MM	25	4	1	4	4	3	4	3	4	4	3	2	2	4	42

[illegible]

74	GA	22	3	3	3	3	4	3	3	3	2	2	3	2	1	35
75	SM	22	4	1	4	4	5	4	5	2	4	4	4	1	2	44
76	DL	22	3	2	2	3	4	2	4	3	2	2	1	2	2	32
77	R	22	5	3	3	5	5	5	3	3	3	4	3	3	3	48
78	DS	22	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13
79	KD	22	4	1	4	5	4	4	5	4	4	1	4	1	4	45
80	PW	22	3	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	4	4	58
81	CK	22	1	1	4	4	5	5	4	3	3	4	4	2	3	43
82	TP	22	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	52
83	LA	22	3	3	3	3	5	3	5	1	5	5	1	5	1	43
84	AR	22	2	2	2	5	5	2	3	1	1	1	2	3	2	31
85	RN	22	1	1	2	5	5	5	5	4	4	4	4	1	1	42
86	KS	22	1	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	3	2	20
87	SN	22	2	1	4	4	4	4	5	5	4	4	4	1	4	46
88	DA	22	3	1	3	2	4	4	4	3	1	1	1	1	3	31
89	RP	21	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	16
90	RV	22	3	1	2	5	5	4	4	4	1	4	4	1	4	42

HASIL PENGOLAHAN DATA

Analisis Univariat

		Kategori_Stres			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	10	11.1	11.1	11.1
	Ringan	13	14.4	14.4	25.6
	Sedang	25	27.8	27.8	53.3
	Berat	28	31.1	31.1	84.4
	Sangat Berat	14	15.6	15.6	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

		Kategori_EmotionalEating			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Rendah	12	13.3	13.3	13.3
	Rendah	22	24.4	24.4	37.8
	Sedang	16	17.8	17.8	55.6
	Tinggi	28	31.1	31.1	86.7
	Sangat Tinggi	12	13.3	13.3	100.0
	Total	90	100.0	100.0	

Analisis Bivariat

Kategori_Stres * Kategori_Emotional Eating Crosstabulation

			Kategori_EmotionalEating					Total
			Sangat Rendah	Rendah	Sedang	Tinggi	Sangat Tinggi	
Kategori_Stres	Normal	Count	4	2	3	1	0	10
		Expected Count	1.3	2.4	1.8	3.1	1.3	10.0
		% within Kategori_Stres	40.0%	20.0%	30.0%	10.0%	0.0%	100.0%
		% within Kategori_EmotionalEating	33.3%	9.1%	18.8%	3.6%	0.0%	11.1%
		% of Total	4.4%	2.2%	3.3%	1.1%	0.0%	11.1%
	Ringan	Count	2	5	5	1	0	13
		Expected Count	1.7	3.2	2.3	4.0	1.7	13.0
		% within Kategori_Stres	15.4%	38.5%	38.5%	7.7%	0.0%	100.0%
		% within Kategori_EmotionalEating	16.7%	22.7%	31.3%	3.6%	0.0%	14.4%
		% of Total	2.2%	5.6%	5.6%	1.1%	0.0%	14.4%
	Sedang	Count	4	9	5	2	5	25
		Expected Count	3.3	6.1	4.4	7.8	3.3	25.0
		% within Kategori_Stres	16.0%	36.0%	20.0%	8.0%	20.0%	100.0%
		% within Kategori_EmotionalEating	33.3%	40.9%	31.3%	7.1%	41.7%	27.8%
		% of Total	4.4%	10.0%	5.6%	2.2%	5.6%	27.8%
	Berat	Count	0	5	2	16	5	28
		Expected Count	3.7	6.8	5.0	8.7	3.7	28.0
		% within Kategori_Stres	0.0%	17.9%	7.1%	57.1%	17.9%	100.0%
		% within Kategori_EmotionalEating	0.0%	22.7%	12.5%	57.1%	41.7%	31.1%
		% of Total	0.0%	5.6%	2.2%	17.8%	5.6%	31.1%
		Count	2	1	1	8	2	14

	Sangat Berat	Expected Count	1.9	3.4	2.5	4.4	1.9	14.0
		% within Kategori_Stres	14.3%	7.1%	7.1%	57.1%	14.3%	100.0%
		% within Kategori_EmotionalEating	16.7%	4.5%	6.3%	28.6%	16.7%	15.6%
		% of Total	2.2%	1.1%	1.1%	8.9%	2.2%	15.6%
Total		Count	12	22	16	28	12	90
		Expected Count	12.0	22.0	16.0	28.0	12.0	90.0
		% within Kategori_Stres	13.3%	24.4%	17.8%	31.1%	13.3%	100.0%
		% within Kategori_EmotionalEating	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	13.3%	24.4%	17.8%	31.1%	13.3%	100.0%

Correlations

			Kategori_Stres	Kategori_EmotionalEating
Spearman's rho	Kategori_Stres	Correlation Coefficient	1.000	.445**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	90	90
	Kategori_EmotionalEating	Correlation Coefficient	.445**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	90	90

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

DOKUMENTASI HASIL PENELITIAN

Hubungan Tingkat Stress dengan Emotional Eating Pada Mahasiswa

Pertanyaan Jawaban 90 Setelan

Nama Lengkap *

NIM *

Kelas *

Kirim

Hubungan Tingkat Stress dengan Emotional Eating Pada Mahasiswa

Pertanyaan Jawaban 90 Setelan

Nama Lengkap *

NIM *

Kelas *

Kirim

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010
Judul Skripsi : Hubungan tingkat stres dengan emotional eating pada mahasiswa tingkat akhir Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati S. Kep., Ners., M. Kep

Pembimbing Pendamping : Andri Nurmansyah, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Senin 07-11-2022	- Prestasi Akademik yang seperti apa, apa bedanya dengan prestasi belajar? bagaimana cara mengukur prestasi akademik dan bagaimana cara mencari data terkait prestasi akademik yang buruk? apakah bisa prestasi belajar / akademik diukur? - Pastikan prestasi belajar / prestasi akademik? - Stupun apakah mahasiswa kep ada yang stress - Bagaimana prestasi belajar mahasiswa? - apa yang mendukung bahwa ada masalah di prestasi belajar USB - Harus ada data yang mendukung dengan prestasi mahasiswa	
2.	Rabu 16-11-2022	- Studi pendahuluan terkait ipk dan stress - Variabel prestasi boleh pakai variabel tsb asal definisinya harus ada penjelasan pada nilai akhir dan nanti di definisi operasional dan konseptual harus mengarah pada ipk supaya nanti hasil ukurnya dilihat dari ipk. - Cari grand teori faktor yang mempengaruhi prestasi belajar bahwa salah satunya adalah tingkat stress	



LEMBAR BIMBINGAN

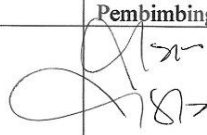
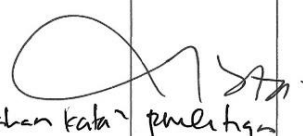
Nama Mahasiswa : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010
Judul Skripsi : Hubungan tingkat stres dengan emotional eating pada mahasiswa tingkat akhir program studi sarjana keperawatan universitas bhakti kencana Bandung

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati S. Kep., Ners., M. Kep
Pembimbing Pendamping : Andri Nurmansyah, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
3.	sabtu 26-11-2022	- Hasil dari studi pendahuluan terkait ipk mahasiswa di UBK tidak ada masalah - konsultasi judul baru - cari faktor yang mempengaruhi kenaikan BB - studi pendahuluan	
4.	senin 05-12-2022	- konsultasi judul - ganti judul - buat Bab 1 dan Bab 2	
5.	senin 19-12-2022	- perbaiki stupen - perbaiki Bab 2 - lanjut Bab 4	
6.	selasa 3-01-2023	- di bab 2 masukkan dimensi emotional eating sesuai dengan instrumen yang di pakai - tambahkan referensi di definisi operasional	
7.	3-01-2023	Acc up (lengkap draft)	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010
Judul Skripsi : Hubungan tingkat stres dengan emotional eating pada mahasiswa tingkat akhir fakultas Keperawatan program studi sarjana keperawatan universitas Bhakti Kencana Bandung
Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati S. Kep., Ners., M. Kep
Pembimbing Pendamping : Andri Nurmansyah, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
8.	Jum'at 31 Maret 2023	- Perbaiki Revisi sidang proposal	
9.	Jum'at 5 Mei 2023	Acc penelitian	
10.	Rabu 31 Mei 2023	- Buat BAB 5 - Buat Abstrak	
11.	Kamis 15 Juni 2023	- Buat Lampiran - etika, BAB IV, fungsi kata penelitian - Acc Sidang akhir	

LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010
Judul Skripsi : Hubungan tingkat stres dengan emotional eating pada mahasiswa tingkat Akhir Program studi sarjana keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati S. Kep., Ners., M. Kep

Pembimbing Pendamping : Andri Nurmansyah, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu 09-11-2022	- cari data di penelitian sebelumnya kalau sama aja hasilnya / tidak ada perubahan, tidak bisa meneliti variabel ini.	
2.	Jum'at 18-11-2022	- cari instrumen stres yang tepat untuk usia dewasa akhir - Paragraf harus 9-12 baris / 3 kalimat - Benar ETD / SPK	
3.	Jum'at 25-11-2022	- tambahkan materi mekanisme coping - tambahkan literatur dari mekanisme coping - Stufen upaya mahasiswa menghadapi stress - Stufen faktor yang membuat mahasiswa stress di luar perkuliahan - cari grand theory stress mau mengemukakan teori siapa	
4.	Senin 05-12-2022	- konsultasi judul baru - ACC judul baru - menyusun bab 1 dan bab 2	



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010
Judul Skripsi : Hubungan tingkat stres dengan emotional eating pada mahasiswa tingkat akhir program studi sarjana keperawatan universitas Bhakti Kencana Bandung
Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati S. Kep., Ners., M. Kep
Pembimbing Pendamping : Andri Nurmansyah, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
5.	Rabu 14-12-2022	- masukan Ragan model stres menurut Stuart - cari tanda gejala, dampak - cari instrumen stres yang tepat	
6.	Selasa 27-12-2022	- Suplen ke non-reg untuk justifikasi - cari hasil ukur dari kuesioner emotional eating	
7.	Selasa 03-01-2023	- Pulami kembali instrumen - Acc sidang up (lengkapi draf)	
8.	Kamis 4 Mei 2023	- Revisi ujian proposal - Acc penelitian	
9.	Senin 12 Juni 2023	- Perbaiki di Bab 5 - Buat Abstrak	



LEMBAR BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010
Judul Skripsi : *Hubungan tingkat stres dengan emotional eating pada mahasiswa tingkat Akhir fakultas Keperawatan program studi sarjana Keperawatan universitas Bhakti Kencana Bandung*
Pembimbing Utama : Lia Nurlianawati S. Kep., Ners., M. Kep
Pembimbing Pendamping : Andri Nurmansyah, S. Kep., Ners., M. Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
10.	Selasa 20 Juni 2023	- Perbaiki pada tabel catatan di hasil penelitian - Acc sedang akhir	
11.	Selasa 27 Juni 2023	- konsultasi PPT	

LEMBAR OPONEN



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

LEMBAR OPONEN

Nama Mahasiswa : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010

No	Hari/ Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Ttd Moderator
1.	Jumat 13-01-2023	Farah Nahila Mafitriani	Hubungan Antara Dukungan Teman Sesata dengan Kecerdasan Burmout Akademik pada mahasiswa sarjana keperawatan tingkat universitas Bhakti	
2.	Senin 27-02-2023	Neneng Andini Fujiantji	Hubungan pemberian tindakan Restrain terhadap respon fisik pada pasien dengan gaduh gelisah di 15 D RSJ provinsi Jawa Barat.	
3.	Paku 21-06-2023	Sinta Anggraeni	Pengaruh Fe Motivasi Class Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri di SMA N 1 Bataraek	
4.	Jumat 23-06-2023	Ananda Ega Meli-ranji	Gambaran perilaku menyimpang seksual laki-laki seks laki-laki pada pasien HIV/AIDS di RSUD Sumedang	

TIMELINE SKRIPSI

[illegible]

MATRIKS



**Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

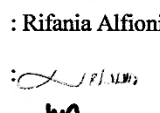
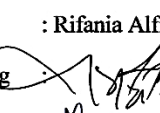
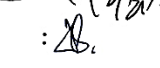
Spesialisasi Keperawatan
022 7830 760, 022 7830 768
022 7830 760, 022 7830 768
022 7830 760, 022 7830 768

MATRIKS EVALUASI SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN TAHUN AKADEMIK 2022/2023

Nama Mahasiswa : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010
Pembimbing : Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep / Andri Nurmansyah, S.Kep., Ners., M.Kep
Penguji : Cucu Rokayah, S. Kep., Ners., M. Kep., Sp. Jiwa

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Latar belakang harus diperjelas lagi	Halaman 1-11
2.	Perbaiki Manfaat Penelitian	Halaman 11
3.	Masukan alat ukur pada Ruang Lingkup Penelitian	Halaman 12
4.	Perbaiki Kerangka Konseptual	Halaman 39
5.	Definisi operasional harus konsisten terkait konsep yang digunakan, perhatikan penulisan sumber pada hasil ukur	Halaman 45
6.	Pengambilan sampel menggunakan rumus	Halaman 46-47
7.	Perjelas pada bagian Etika Penelitian	Halaman 47-48
8.	Jelaskan secara rinci Langkah Penelitian	Halaman 52-54
9.	Perbaiki pada Analisis Data	Halaman 56-57
10.	Perhatikan tempat penelitian	Halaman 57

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : Rifania Alfionita	1. Mahasiswa : Rifania Alfionita
2. Pembimbing : 	2. Pembimbing : 
3. Penguji : 	3. Penguji : 



**MATRIKS EVALUASI SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

Nama Mahasiswa : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010
Pembimbing : Lia Nurlianawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep / Andri Nurmansyah, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Penguji : Imam Abidin, S.Kep.,Ners.,M.Kep

No	Perbaikan / Masukan (diisi pada saat ujian oleh Penguji)	Hasil Revisi (diisi oleh Mahasiswa sebagai bentuk jawaban perbaikan/masukan Penguji)
1.	Perhatikan tahun nya dan grand theory	Sudah di perbaiki
2.	Perbaiki paragraph dan penekanan variable di later belakang	Sudah di perbaiki
3.	Cross check BAB 1, 2, 3 & 4	Sudah di perbaiki
4.	Tata cara penulisan perhatikan	Sudah di perbaiki
5.	Kata Pengantar jangan lebih dari 2 halaman	Halaman vi - vii
6.	Masukan Daftar Singkatan	Halaman xiv
7.	Studi Pendahuluan pada Mahasiwa Ekstensi tidak usah dimasukan	Sudah di perbaiki
8.	Latar Belakang diperjelas lagi	Halaman 1 - 10
9.	Hasil Uji Reliabilitas dideskripsikan saja tidak usah menggunakan tabel	Halaman 51 - 52
10.	Perbaiki penjelasan pada alat ukur Emotional Eating	Halaman 50
11.	Perbaiki Analisis Data, menggunakan Rumus apa yang dipakainya	Halaman 56 - 57

Mengetahui,

Sebelum Revisi		Setelah Revisi	
1. Mahasiswa	: Rifania Alfionita	1. Mahasiswa	: Rifania Alfionita
2. Pembimbing	:	2. Pembimbing	:
3. Penguji	:	3. Penguji	:



**MATRIKS EVALUASI SIDANG TUGAS AKHIR / SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

Nama Mahasiswa : RIFANIA ALFIONITA
 NIM : 191 FK 03010
 Pembimbing : 1. Lia N., M. Kep 2. Andri N., M. Kep
 Penguji : Cucu Rokayah, M. Kep - Ip jiwa

[illegible]

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa : <i>[Signature]</i>	1. Mahasiswa : <i>[Signature]</i>
2. Pembimbing : <i>[Signature]</i>	2. Pembimbing : <i>[Signature]</i>
3. Penguji : <i>[Signature]</i>	3. Penguji : <i>[Signature]</i>



**MATRIKS EVALUASI UJIAN SIDANG AKHIR/ SKRIPSI
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
TAHUN AKADEMIK 2022/ 2023**

Nama Mahasiswa : RIFANIA ALFIONITA
NIM : 191FK03010
Pembimbing : 1. Ua N., M. Kep 2. Andri N., M. Kep
Penguji : Imam Abidin, M. Kep

[illegible]

Mengetahui,

Sebelum Revisi	Setelah Revisi
1. Mahasiswa :  2. Pembimbing :  3. Penguji : 	1. Mahasiswa :  2. Pembimbing :  3. Penguji : 

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama Lengkap : Rifania Alfionita
NIM : 191FK03010
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 03 Juni 2001
Alamat : Jl. Sukaasih, Rt 04/08, No. 124a. Kel.
Sindangjaya, Kec. Mandalajati
E-mail : rifaniaalfionita.1@gmail.com
No. HP : 0895376853815

Riwayat Pendidikan:

1. SDN Sindanglaya 5 : Tahun 2008-2014
2. SMPN 53 Bandung : Tahun 2014-2016
3. SMK Bhakti Kencana Bandung : Tahun 2017-2019
4. Universitas Bhakti Kencana : Tahun 2019-sekarang
Program Sarjana Keperawatan

SKRIPSI RIFANIA ALFIONITA

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

4%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

eprints.umm.ac.id

Internet Source

2%

2

repository.unair.ac.id

Internet Source

2%

3

repository.ucb.ac.id

Internet Source

1%

4

www.scribd.com

Internet Source

1%

5

perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id

Internet Source

1%

6

Submitted to Universitas Sumatera Utara

Student Paper

1%

7

eprints.poltekkesjogja.ac.id

Internet Source

1%

8

repository.bku.ac.id

Internet Source

1%

9

text-id.123dok.com

Internet Source

1%

10	repository.unibos.ac.id Internet Source	<1 %
11	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
12	Submitted to Universitas Negeri Semarang Student Paper	<1 %
13	repositori.widyagamahusada.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
15	jurnal.stikesbethesda.ac.id Internet Source	<1 %
16	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %
17	Submitted to Universitas Islam Syekh-Yusuf Tangerang Student Paper	<1 %
18	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	<1 %
19	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1 %
20	Submitted to Catholic University of Parahyangan Student Paper	<1 %

21	Submitted to Universitas Dian Nuswantoro Student Paper	<1 %
22	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	<1 %
23	123dok.com Internet Source	<1 %
24	repository.unika.ac.id Internet Source	<1 %
25	www.coursehero.com Internet Source	<1 %
26	repository.unej.ac.id Internet Source	<1 %
27	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
28	repository.unj.ac.id Internet Source	<1 %
29	Alfira Aulia. "Pengaruh Stres terhadap Kejadian Migrain", Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada, 2021 Publication	<1 %
30	Submitted to Universitas Indonesia Student Paper	<1 %
31	Submitted to Universitas Jember Student Paper	<1 %

32

Submitted to Krida Wacana Christian
University

Student Paper

<1 %

33

pdfcoffee.com

Internet Source

<1 %

34

Submitted to Universitas Diponegoro

Student Paper

<1 %

35

dspace.uii.ac.id

Internet Source

<1 %

36

repository.stikes-bhm.ac.id

Internet Source

<1 %

37

Submitted to Sriwijaya University

Student Paper

<1 %

38

Submitted to University of Muhammadiyah
Malang

Student Paper

<1 %

39

repository.um-surabaya.ac.id

Internet Source

<1 %

40

Submitted to Universitas Warmadewa

Student Paper

<1 %

41

repository.metrouniv.ac.id

Internet Source

<1 %

42

Submitted to Kennesaw State University

Student Paper

<1 %

43	Submitted to Universitas Brawijaya Student Paper	<1 %
44	eprints.polsri.ac.id Internet Source	<1 %
45	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	<1 %
46	open.library.ubc.ca Internet Source	<1 %
47	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	<1 %
48	link.springer.com Internet Source	<1 %
49	uia.e-journal.id Internet Source	<1 %
50	www.ejournal.warmadewa.ac.id Internet Source	<1 %
51	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	<1 %
52	journal.paramadina.ac.id Internet Source	<1 %
53	stikespanakkukang.ac.id Internet Source	<1 %

54	Batool zeidabadi, Mahsa Khodayarian, Reza Sadeghi, Sara Jambarsang. "Validation and Evaluation of School-Based Mental Health Literacy Training Program The Guide Cymru in Iranian Adolescent Students Aged 13-15: Study Protocol", Research Square Platform LLC, 2023	<1 %
Publication		

55	edoc.pub	<1 %
Internet Source		

56	media.neliti.com	<1 %
Internet Source		

57	repository.stikeselisabethmedan.ac.id	<1 %
Internet Source		

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On