

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai "Hubungan lingkungan Kerja dengan kejadian *Burnout* pada Tenaga Kesehatan di Ruang Instalasi bedah Sentral RSUD Sumedang", maka diperoleh hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik tenaga kesehatan di ruang IBS RSUD Sumedang, dapat diketahui bahwa sebagian besar (60.5%) berjenis kelamin perempuan, berumur antara 26-35 tahun sebanyak 16 orang (42.1%), memiliki pendidikan terakhir diploma III sebanyak 32 orang (84.2%), memiliki status sudah menikah sebanyak 37 orang (97.4%), sudah bekerja selama 6-10 tahun sebanyak 14 orang (36.8%), memiliki status kepegawaian PNS sebanyak 19 orang (50.0%) dan memiliki waktu shift kerja pada 3 shift sebanyak 24 orang (63.2%).
2. Lingkungan kerja di RSUD Sumedang sebagian besar (55.3%) pada kategori baik.
3. Kejadian *burnout* di RSUD Sumedang sebagian besar (60.5%) pada kategori ringan.
4. Terdapat hubungan antara lingkungan kerja dengan kejadian *burnout* pada tenaga kesehatan di ruang Instalasi Bedah Sentral RSUD Sumedang dengan (*p value*) 0.001 dan tingkat keeratan hubungan koefisien korelasi 0.515 pada tingkat hubungan yang sedang.

5.2 Saran

1. Saran bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan agar tenaga kesehatan di Instalasi Bedah Sentral RSUD Sumedang dapat mengatasi gejala menurunkan *burnout syndrome* dengan cara melakukan hal-hal yang positif seperti melakukan refreasing untuk mengembalikan semangat yang baru dan juga bisa meredakan kelelahan yang dialami.

2. Saran bagi Pihak Rumah Sakit

Bagi pihak rumah sakit diharapkan melakukan pergantian shift kerja setiap 6 bulan sekali untuk menekan kelelahan yang dialami oleh tenaga kesehatan dan untuk mengoptimalkan ruang operasi untuk pasien infeksius. Selain itu juga pihak terkait harus memperhatikan shift kerja dan menambah jumlah tenaga kesehatan di ruang operasi.

3. Saran bagi Peneli selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti tenaga kesehatan yang berkerja di intra operasi dan lingkungan kerja yang lebih menyebabkan *burnout* lagi.