

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di ruang Preoperasi dan ruang Nifas RSUD Cibabat Kota Cimahi dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pada pasien preoperatif *Sectio Caesarea* sebagian (50%) 15 responden berada pada tingkat kecemasan sedang. Adapun faktor yang mempengaruhi kecemasan dalam penelitian ini mencakup umur, tingkat pendidikan, dan pengalaman sebelumnya. Kecemasan yang dialami oleh responden disebabkan oleh kurangnya pengalaman sebelumnya dalam menjalani operasi, terutama karena mereka baru pertama kali menjalani prosedur tersebut. Kekhawatiran terhadap prosedur operasi dan anestesi yang belum pernah mereka alami sebelumnya dan ketakutan rasa nyeri postoperatif menjadi penyebab utama kecemasan.
2. Tingkat Nyeri pada pasien postoperatif *Sectio Caesarea* dengan Anestesi spinal yaitu sebagian (50%) 15 responden mengalami nyeri sedang. Dari segi penderita, timbulnya dan beratnya rasa nyeri pasca bedah dipengaruhi oleh fisik, karakter individu maupun pengalaman masa lalu terhadap rasa nyeri. Selain itu faktor efek obat anestesi yang digunakan belum hilang, karena setiap pasien dalam merespon obat yang diberikan berbeda-beda. Kecemasan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi nyeri, dan hubungan antara keduanya adalah kompleks.
3. Adanya hubungan antara tingkat kecemasan preoperatif dengan tingkat nyeri postoperatif pada *Sectio Caesarea* dengan anestesi spinal di RSUD Cibabat Kota Cimahi dengan nilai P value = 0,003 tersebut $<0,05$ yang artinya H_a diterima. Berdasarkan hasil uji Chi-Square, didapatkan nilai

koefisien korelasi yaitu sebesar 0,632 yang artinya kekuatan hubungan antara tingkat kecemasan preoperatif dengan tingkat nyeri post operatif adalah korelasi kuat.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Dari hasil penelitian ini di sarankan terutama untuk penata anestesi agar selalu memberikan informasi kepada pasien preoperatif terutama mengenai prosedur pembiusan agar dapat mengurangi tingkat kecemasan pasien preoperatif *Sectio Caesarea*.

2. Institut Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat memperluas pengetahuan dan menjadi sumber informasi yang berharga untuk kepentingan pendidikan terkait kecemasan pasien preoperatif dan tingkat nyeri postoperatif pada pasien yang menjalani *Sectio Caesarea* dengan menggunakan anestesi spinal.

3. Peneliti

diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai hubungan antara kecemasan preoperatif dan tingkat nyeri postoperatif dengan menggunakan alat ukur, desain, atau karakteristik yang berbeda.