

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Ssimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Rawat Inap Darmaraja Kabupaten Sumedang dapat diambil kesimpulan, sebagai berikut:

1. Hampir seluruhnya karakteristik responden pasien Diabetes Melitus Tipe 2 berjenis kelamin perempuan, hampir setengahnya usia responden 60-70 tahun, hampir seluruhnya berstatus menikah, setengahnya responden bekerja sebagai IRT dan sebagian besar responden berpendidikan Sekolah Dasar (SD).
2. Hampir seluruhnya Kualitas hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2 memiliki kualitas hidup yang baik.
3. Sebagian besar pasien DM pada Domain fungsi fisik memiliki kualitas hidup yang baik.
4. Sebagian besar pasien DM pada Domain frekuensi gejala memiliki kualitas hidup yang baik.
5. Sebagian besar pasien DM pada Domain Energi memiliki kualitas hidup yang baik.
6. Sebagian besar pasien DM pada Domain Tekanan Kesehatan memiliki kualitas hidup yang baik.
7. Sebagian besar pasien DM pada Domain Kepuasan Pribadi memiliki kualitas hidup yang baik.

8. Sebagian besar Pasien DM pada Domain Kesehatan Mental memiliki kualitas hidup yang baik.
9. Sebagian besar pasien DM pada Domain kepuasan pengobatan memiliki kualitas hidup yang buruk.
10. Sebagian besar pasien DM pada Domain efek pengobatan memiliki kualitas hidup yang baik.

5.2 Saran

Terkait dengan kesimpulan pada hasil penelitian maka ada beberapa hal yang dapat disarankan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadikan dasar pertimbangan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kondisi pasien DM secara holistik, bukan hanya sekedar masalah nilai gula darahnya saja melainkan kondisi fisik dengan mengadakan olahraga bersama di posbindu atau lainnya, secara psikologis pasien, hal ini dilihat dari hampir setengahnya responden memiliki kualitas buruk pada domain kesehatan mental, solusinya diadakannya konseling bagi penderita DM, secara kepuasan pengobatan pasien DM diberikan edukasi dan pendekatan pada keluarga melalui kunjungan rumah untuk mengawasi patuh terhadap pengobatan sehingga pasien DM merasa puas dengan mengkonsumsi obat secara patuh maka hasil gula darahpun terkontrol.

2. Bagi Responden

Hasil dari penelitian diharapkan responden mampu mengetahui kualitas hidup pasien Diabetes Melitus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan agar dapat mengembangkan penelitian ini lebih lanjut dengan meneliti faktor domain yang mempengaruhi kualitas hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2.