

ABSTRAK

Hipertensi sering disebut dengan *Silent Killer* karena termasuk penyakit yang mematikan tanpa disertai dengan adanya gejala, masalah yang terjadi pada pasien hipertensi salah satunya tekanan darah tinggi yang tidak terkontrol dan belum adanya pemberian pendidikan kesehatan, jika terjadi kenaikan tekanan darah serta tidak ditangani secara cepat dan tepat dapat menyebabkan suatu masalah. Sehingga diperlukan adanya peningkatan pengetahuan dengan cara dilakukan pendidikan kesehatan untuk mengontrol tekanan darah tersebut, karena jika tidak segera ditangani dapat menyebabkan komplikasi salah satunya stroke sehingga perlu adanya suatu penanganan pada hipertensi. Hipertensi dapat dikendalikan dengan dua cara yaitu dengan pengobatan farmakologis dan nonfarmakologi, nonfarmakologis salah satunya dengan pemberian pendidikan kesehatan tentang “PATUH” dengan adanya pendidikan kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode ceramah tentang “PATUH” terhadap pengetahuan pada pasien hipertensi. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan jenis *Pre Eksperimen* dengan desain *one group pretest-posttest*. Populasi penelitian yaitu pasien hipertensi (prolanis) dengan jumlah 24 orang dengan Teknik pengambilan sampel *total sampling*. Instrumen menggunakan *kuesioner*. Analisis bivariat yang digunakan adalah uji *Wilcoxon* karena data berdistribusi tidak normal. Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu (75,0%) dan setelah diberikan pendidikan kesehatan yaitu (79,2%). Hal ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian intervensi pendidikan kesehatan pada pasien hipertensi dengan hasil uji statistik $p\text{-value}=0,000$ ($<0,05$). Jadi dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode ceramah tentang “PATUH” terhadap pengetahuan pada pasien hipertensi. Berdasarkan hasil penelitian dapat diterapkannya intervensi pendidikan kesehatan dengan metode ceramah tentang “PATUH” terhadap peningkatan pengetahuan pada pasien hipertensi untuk menjaga kesehatannya dan diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi dan dikembangkan dalam pendidikan kesehatan pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : PATUH, Pendidikan Kesehatan, Pengetahuan
Daftar Pustaka: 14 Buku (2015-2022)
15 Jurnal (2017-2022)
6 Website (2018-2022)

ABSTRACT

Hypertension is often called the Silent Killer because it is a deadly disease without any symptoms, problems that occur in hypertensive patients, one of which is uncontrolled high blood pressure and the absence of health education, if there is an increase in blood pressure and is not treated quickly and appropriately it can cause a problem. So it is necessary to increase knowledge by conducting health education to control blood pressure, because if it is not treated immediately it can cause complications, one of which is stroke, so there is a need for a treatment for hypertension. Hypertension can be controlled in two ways, namely by pharmacological and non-pharmacological treatment, non-pharmacological one of which is by providing health education about "PATUH" with health education can increase knowledge, this study aims to determine the effect of health education with the lecture method about "PATUH" on knowledge in hypertension patient. This research is a quantitative research with a pre-experimental type with a one group pretest-posttest design. The study population was hypertensive patients (prolanis) with a total of 24 people using the total sampling technique. The instrument uses a questionnaire. The bivariate analysis used was the Wilcoxon test because the data were not normally distributed. The results showed that the average value of knowledge before being given health education was (75.0%) and after being given health education (79.2%). This shows that there is an effect of giving health education interventions to hypertensive patients with a statistical test result of $p\text{-value} = 0.000 (<0.05)$. So it can be concluded that there is an influence of health education using the lecture method about "PATUH" on knowledge in hypertensive patients. Based on the results of the study, it is possible to apply health education interventions using the lecture method on "PATUH" to increase knowledge in hypertensive patients to maintain their health and it is hoped that the results of this study can become a reference and be developed in health education in hypertensive patients.

Keywords : PATUH, Health education, Knowledge

Bibliography : 14 Books (2015-2022)

15 Journals (2017-2022)

6 Websites (2018-2022)