

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Ruang Lingkup	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.2 Konsep Hipertensi	9
2.2.1 Definisi Hipertensi	9
2.2.2 Etiologi Hipertensi	10
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi.....	12
2.2.4 Faktor risiko Hipertensi.....	14
2.2.5 Klasifikasi Hipertensi.....	15
2.2.6 Tanda dan gejala hipertensi.....	16
2.2.7 Komplikasi hipertensi	17

2.2.8	Upaya pengelolaan hipertensi	18
2.2.9	Penatalaksanaan Hipertensi.....	19
2.3	Konsep <i>Self Management</i>	22
2.3.1	Definisi <i>Self Management</i>	22
2.3.2	Tujuan <i>Self Management</i>	22
2.3.3	Komponen <i>Self Management</i>	23
2.3.4	Perilaku pengolahan <i>Self Management</i>	25
2.3.5	Faktor yang mempengaruhi <i>Self Management</i>	27
2.3.6	Karakteristik <i>Self Management</i>	28
2.3.7	Deskripsi konsep sentral <i>Self Management</i>	28
2.3.8	Alat Ukur <i>Self Management</i>	29
2.4	Kerangka Konseptual.....	31
BAB III METODE PENELITIAN		32
3.1	Rancangan Penelitian.....	32
3.2	Paradigma penelitian	32
3.3	Variabel Penelitian.....	33
3.4	Definisi Konseptual dan Operasional	33
3.4.1	Definsi Konseptual	33
3.4.2	Definsi Operasional.....	34
3.5	Populasi dan sampel	35
3.5.1	Populasi.....	35
3.5.2	Sampel	35
3.6	Etika Penelitian.....	37
BAB IV DESAIN PENELITIAN		39
4.1	Pengumpulan Data.....	39
4.2	Langkah Penelitian	40
4.3	Pengolahan dan Analisis Data	42
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	46
BAB V HASIL PENELITIAN		48
5.1	Hasil Penelitian.....	48
5.2	Pembahasan	49

BAB VI PENUTUP	56
6.1 Kesimpulan	56
6.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori Tekanan Darah Berdasarkan AHA (2017).....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 5.1 Tingkatan <i>Self management</i>	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual.....	31
------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Catatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 3 Surat Permohonan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Permohonan Uji Etik
- Lampiran 7 Surat Balasan Uji Etik Penelitian
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Kuesioner
- Lampiran 10 Hasil Penelitian SPSS
- Lampiran 11 Hasil Turnitin
- Lampiran 12 Curriculum Vitae (CV)

DAFTAR SINGKATAN

PTM: Penyakit Tidak Menular

WHO: W Health Organization

KEMENKES: Kementrian Kesehatan

CHEP: Canadian Hypertension education program