

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis didapatkan data bahwa hampir setengahnya pasien hipertensi memiliki *Self Management* yang baik dengan presentase 42,90% atau sebanyak 42 orang. Pada aspek integritas diri didapatkan hasil bahwa sebagian besar pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Padamukti memiliki integritas diri buruk, pada aspek regulasi diri didapatkan hasil sebagian besar integritas diri yang kurang, pada aspek interaksi dengan tenaga kesehatan lainnya didapatkan sebagian besar penderita hipertensi selalu bertanya terkait penyakitnya pada tenaga kesehatan, pada aspek pemantauan tekanan darah didapatkan hasil bahwa hampir setengahnya mayoritas responden rutin mengontrol dan memeriksa tekanan darahnya, dan pada aspek kepatuhan terhadap aturan yang ditentukan sebagian besar pasien hipertensi selalu periksa ke dokter sesuai dengan waktu yang dijadwalkan.

6.2 Saran

a. Bagi Puskesmas Padamukti

Hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu cara supaya petugas kesehatan meningkatkan edukasi terkait *self management* berdasarkan integrasi diri (makanan, aktivitas fisik dan mengendalikan stress) dan regulasi diri (mengetahui tanda dan gejala terjadinya tekanan darah tinggi sehingga kurang

mengontrol tanda dan gejala tekanan darah tinggi) pada pasien hipertensi terutama pada pasien yang berobat melalui rawat jalan.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sumber referensi tambahan dan diharapkan peneliti selanjutnya dapat berperan aktif dalam meningkatkan *self management* penderita hipertensi agar dalam rentang yang baik dengan memberikan intervensi yang menarik menjadi lebih baik.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian ini untuk mengembangkan hasil penelitian ini lebih luas lagi seperti mengembangkan faktor yang dapat mempengaruhi *self management* hipertensi.