

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR BAGAN.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Kajian Pustaka.....	10
2.2 Pengertian Stres Akademik	11
2.2.1 Pengertian Stres akademik.....	11
2.2.2 Aspek-aspek Stres akademik	12
2.2.3 Faktor-faktor penyebab Stres akademik	13
2.2.4 Tanda dan Gejala Stres akademik.....	14
2.2.5 Dampak Stres akademik	14
2.2.6 Dimensi Stres akademik	15
2.3 Regulasi Diri	19
2.3.1 Definisi Regulasi Diri Dalam Belajar	19
2.3.2 Aspek-aspek Regulasi Diri	19
2.3.3 Faktor Regulasi Diri	21
2.3.4 Dampak Regulasi Diri	23

2.4 Konsep Mahasiswa.....	24
2.4.1 Definisi Mahasiswa	24
2.4.2 Pengertian Mahasiswa Keperawatan	24
2.4.3 Pengertian Mahasiswa Tingkat Akhir	24
2.5 Hubungan Regulasi Diri dalam Belajar dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa	25
2.6 Kerangka Konseptual	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Rancangan Penelitian	27
3.2 Paradigma Penelitian.....	28
3.3 Variabel Penelitian	31
3.4 Hipotesa Penelitian.....	32
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional.....	32
3.6 Populasi dan Sampel	35
3.7 Etika Penelitian	36
BAB IV DESAIN PENELITIAN	38
4.1 Pengumpulan Data	38
4.2 Langkah Penelitian.....	45
4.3 Pengolahan dan Analisis Data.....	46
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
BAB V HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN	51
5.1 Hasil Penelitian	51
5.2 Pembahasan	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
6.1 Kesimpulan.....	60
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka Operasional	26
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 4.1 Kaidah Reliabilitas Model Rasch.....	43
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Regulasi Diri.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Stres Akademik	52
Tabel 5.3 Hubungan Regulasi Diri dengan Stres Akademik	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Skor Skala Likert
- Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 5 Pengisian Kuesioner
- Lampiran 6 Hasil Pengambilan Data Statistik
- Lampiran 7 Analisa Data
- Lampiran 8 Google Form
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Bimbingan Pembimbing Utama
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping
- Lampiran 12 Matriks Evaluasi UP
- Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup

