

BAB VI PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penjelasan sebelumnya mengenai hasil penelitian *self compassion* pada mahasiswa tingkat akhir di program studi sarjana keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung dari 126 responden mahasiswa, hampir seluruh responden yaitu 108 responden mahasiswa berada pada kategori sedang dengan persentase 87,5%. Sehingga pada mahasiswa tingkat akhir program studi ddi Universitas Bhakti Kencana Bandung memiliki *self compassion* yang sedang. Artinya, *self compassion* yang dimiliki oleh mahasiswa tingkat akhir berada pada rata-rata atau tidak tinggi dan tidak rendah pula sehingga masih perlu untuk ditingkatkan lagi. Berdasarkan hasil pengisian kuesioner *self compassion* yang paling tinggi yaitu pada aspek *self kindness*.

6.2 Saran

Dari hasil penelitian ini, penulis memberikan saran untuk penulis selanjutnya baik itu bagi mahasiswa, instansi pendididkan sebagai berikut :

1) Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan tidak hanya meneliti *self compassion* pada mahasiswa tingkat akhir saja dan juga faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *self compassion* pada mahasiswa.

2) Bagi mahasiswa

Mahasiswa tingkat akhir tapi masih belum memiliki *self compassion* yang tinggi, sebaiknya untuk segera meningkatkan *self compassion* yang ada pada diri sendiri.

3) Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan

Dengan penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber pengetahuan dalam bidang pendidikan keperawatan khususnya manajemen keperawatan baik pada mata kuliah keperawatan jiwa.