

## ABSTRAK

Mahasiswa tingkat akhir merupakan mahasiswa yang sedang dalam proses penyusunan skripsi. Mahasiswa seringkali mengalami beberapa hambatan pada saat mengerjakan skripsi. Skripsi yaitu karya tulis ilmiah yang harus dikerjakan mahasiswa sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana, khususnya mahasiswa tingkat akhir. *Self compassion* adalah kemampuan untuk memperlakukan diri sendiri dan orang lain dengan baik, serta menghibur diri dan peduli ketika diri sendiri menemukan kegagalan dan ketidaksempurnaan. *Self compassion* memiliki 6 komponen yang saling berlawanan diantaranya yaitu mengasihi diri, menghakimi diri, kemanusiaan universal, isolasi, kewawasan dan overidentifikasi.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran *Self Compassion* pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Jenis penelitian ini menggunakan *kuantitatif deskriptif*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling* dengan sampel sebanyak 126 responden. Kuesioner yang digunakan dalam penelitian ini adalah *self-compassion scale* (SCS) dengan jumlah 26 item pernyataan.

Penelitian menunjukan gambaran *self compassion* yang dimiliki Mahasiswa Tingkat Akhir Di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung berada pada kategori sedang dengan presentase 87,5%. Komponen *self compassion* yang perlu dikurangi yaitu menghakimi diri dan komponen yang perlu ditingkatkan yaitu kewawasan. Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan tidak hanya meneliti *self compassion* pada mahasiswa tingkat akhir saja dan juga faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi *self compassion* pada mahasiswa.

Kata Kunci : Mahasiswa, *self compassion*, skripsi, tingkat akhir  
Referensi : 1 website (2022)  
7 buku (2012-2020)  
36 jurnal (2012-2021)

## ABSTRACT

*Final year students are students who are in the process of preparing a thesis. students often experience several obstacles when working on a Thesis thesis, namely scientific writing that must be done by students as a condition for obtaining a bachelor's degree, especially final year students. Self-compassion is the ability to treat oneself and others well, as well as comfort and care when encountering failures and imperfections. Self-compassion has 6 opposing components, namely blaming, self-judgment, universal humanity, isolation, insight, and overidentification.*

*The purpose of this study was to determine the description of Self Compassion in Final Year Students at the Bachelor of Nursing Study Program at Bhakti Kencana University Bandung.*

*This type of research uses descriptive quantitative. The sampling technique used is Simple Random Sampling with a sample of 126 respondents. The questionnaire used in this study was a self-compassion scale (SCS) with a total of 26 statement items.*

*The research shows that the self-compassion picture of Final Year Students at the Bachelor of Nursing Study Program at Bhakti Kencana University Bandung is in the moderate category with a percentage of 87.5%. The component of compassion that needs to be reduced is self-assessment and the component that needs to be improved is insight. Suggestions for future researchers are expected not only to examine self-compassion in Final Year Students and also other factors that can affect self-compassion in students.*

*Keywords : Student, self-compassion, thesis, final year*

*Reference : 1 website (2022)  
7 Books (2012-2020)  
36 Journals (2012-2021)*