

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Kajian Pustaka	11
2.2 Konsep mahasiswa	12
2.2.1 Definisi Mahasiswa	12
2.2.2 Definisi Mahasiswa keperawatan	13
2.3 Konsep <i>self compassion</i>	13
2.3.1 Definisi <i>self compassion</i>	13
2.3.2 Aspek-aspek <i>self compassion</i>	14
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi <i>self compassion</i>	17
2.3.4 Manfaat <i>self compassion</i>	19
2.3.5 Ciri-ciri <i>self compassion</i>	23
2.3.6 Dampak <i>self compassion</i>	24
2.3.7 <i>self compassion</i> pada mahasiswa	24
2.4 Kerangka konseptual	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Rancangan Penelitian	26
3.2 Paradigma Penelitian	26
3.3 Kerangka penelitian	27
3.4 Variabel Penelitian	28
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional	28
3.5.1 Definisi Konseptual	28

3.5.2 Definisi Operasional	30
3.6 Populasi dan Sampel	31
3.6.1 Populasi	31
3.6.2 Sampel	31
3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel	32
3.7 Etika Penelitian	33
BAB IV DESAIN PENELITIAN	35
4.1 Pengumpulan Data	35
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	35
4.1.2 Uji Validitas Dan Reabilitas	36
4.1.3 Teknik Pengumpulan Data	37
4.2 Langkah Penelitian.....	39
4.2.1 Tahap Persiapan.....	39
4.2.2 Tahap Pelaksanaan.....	39
4.2.3 Tahap Akhir	58
4.3 Pengolahan dan Analisis Data	40
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	44
5.1 Hasil Penelitian	44
5.2 Pembahasan	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
6.1 Kesimpulan	53
6.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Skala Kuesioner	35
Tabel 4.2 Kategori Presentasi	43
Tabel 5.1.1 Gambaran <i>Self Compassion</i> pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung	44
Tabel 5.1.2 Hasil Perhitungan Aspek <i>Self Kindness</i>	45
Tabel 5.1.3 Hasil Perhitungan Aspek <i>Common Humanity</i>	46
Tabel 5.1.4 Hasil Perhitungan Aspek <i>Mindfulness</i>	46
Tabel 5.1.5 Hasil Perhitungan Aspek <i>Self Judgement</i>	47
Tabel 5.1.6 Hasil Perhitungan Aspek <i>Isolation</i>	48
Tabel 5.1.7 Hasil Perhitungan Aspek <i>Over Identification</i>	49

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	26
Bagan 2.1 Kerangka Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dan Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Pembebasan Etik
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Dan Persetujuan
- Lampiran 7 Kisi Kisi Kuesioner
- Lampiran 8 Instrument Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Kuesioner *Self Compassion*
- Lampiran 10 Hasil Penelitian
- Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 12 Catatan Bimbingan