

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin studi pendahuluan



Nomor : 1514/03.FKP/UBK/VIII/2022
 Lampiran : Satu Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
 Ka. Kabag Akademik
 Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
 di
 Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiswa kami :

Nama : Novia Aprilianti
 Nim : AK118126

Judul Skripsi : *Gambaran Self Compassion* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Bandung

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.
 Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 15 Agustus 2022

Hormat Kami,
 Dekan
 Fakultas Keperawatan

R. Siti Jundiah, M.Kep
 NIK: 02007020132

Lampiran 2 Surat izin studi pendahuluan



Nomor : 1513/03.FKP/UBK/VIII/2022
 Lampiran : Satu Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth.
 Lppm Universitas Aisyiah Bandung
 di
 Tempat

Assalamu'alaikum wr.wb

Dengan Hormat.

Berkenaan dengan penelitian bagi mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melakukan studi pendahuluan kepada mahasiwa kami :

Nama : Novia Aprilianti
 Nim : AK118126

Judul Skripsi : *Gambaran Self Compassion* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan

Demikian, surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.
 Wassalamu'alaikum wr.wb.

Bandung, 15 Agustus 2022

Hormat Kami,
 Dekan
 Fakultas Keperawatan

R. Siti Jundiah, M.Kep
 NIK. 02007020132

Lampiran 3 Surat balasan izin studi pendahuluan

	LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (LPPM) UNIVERSITAS 'AISYIYAH BANDUNG	
		
Nomor : 11/27/LPPM/Unisa-Bandung/VIII/2022 Lampiran : - Perihal : Pemberian Izin Studi Pendahuluan	Bandung, 18 Agustus 2022	
Kepada Yth. Novia Aprilianti Mahasiswa Prodi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana di Tempat		
Bismillahirrahmanirrahim Assalamu'alaikum Wr. Wb,		
Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga kelancaran selalu menyertai kita semua dan semoga Allah SWT meridhai segala aktifitas juga ibadah kita sehari-hari. Aamiin.		
Menindaklanjuti Surat Nomor 1513/03.FKP/UBK/VIII/2022 mengenai Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, LPPM Universitas 'Aisyiyah Bandung mengizinkan mahasiswa a.n Novia Aprilianti untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Bandung dengan judul penelitian " Gambaran Self Compassion Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan ". dengan mengikuti ketentuan-ketentuan yang berlaku di Universitas 'Aisyiyah Bandung sebagai berikut:		
1. Biaya Administrasi untuk Studi Pendahuluan sebesar Rp. 150.000,- dan jika dilanjutkan dengan penelitian membayar sisa biaya administrasi sebesar Rp. 150.000. 2. Pembayaran biaya administrasi melalui Bank Syariah Bukopin No.Rek. 7704015849 (kode Bank:521) & Bukti bayar di kirim ke email lppm: lppmaisyiyah@gmail.com 3. Apabila dilanjutkan dengan penelitian, mohon dilampirkan uji etik penelitian dan laporan skripsi yang dibuat diserahkan 1 buah hardcopy ke LPPM Universitas 'Aisyiyah Bandung.		
Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.		
Wassalamualaikum Wr. Wb		
		Ka. LPPM
Aef Herosandiana, S.T., M.Kom. NPP. 2004030681015		
Tembusan: Dekan Fikes Universitas 'Aisyiyah Bandung		
Sekretariat : Jl. KH. Ahmad Dahlan Dalam No. 6-7 Bandung email: lppmaisyiyah@gmail.com		web : lppm.unisa-bandung.ac.id

Lampiran 4 Surat izin penelitian dan pengambilan data



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana



Nomor : 1511/03.FKP/UBK/VIII/2022
Lampiran : Satu Berkas
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Kepada Yth,
Bapak/Ibu
Ka. Bag Akademik Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana
Di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan laporan tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai tanggal 15 - 31 Agustus 2022, atas nama:

Nama : Novia Aprilianti
NIM : AK118126
Semester : VIII
Judul Skripsi : Gambaran *Self Compassion* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 15 Agustus 2022

Hormat Kami
Dekan
Fakultas Keperawatan


R. Siti Jundilah, M.Kep
NIK.02007020132

Lampiran 5 Surat Pembebasan Etik



PERSETUJUAN ETIK *Ethical Approval*

Nomor: 015/KEPK/IX/2022

Komisi Etik Penelitian Kesehatan STIKES Guna Bangsa Yogyakarta telah melakukan kajian terhadap prinsip etik yang dilandasi studi kepustakaan dalam upaya melindungi subjek penelitian kesehatan. Usulan penelitian telah disetujui dan dinyatakan layak etik dengan judul:

“Gambaran Self Compassion pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung”

The Health Research Ethics Commission of The College of Health Sciences of Guna Bangsa Yogyakarta has conducted an assessment of ethical principles based on library studies to protect health research subjects. The research proposal has been approved and appropriate for ethics with the title:

“Picture Of Self Compassion For Final Year Students In The Undergraduate Nursing Study Program At Bhakti Kencana University Bandung”

Nama Peneliti : Novia Aprilianti

Name of Researcher

NIM/NIDN Peneliti : AK118126

Student number/main

number of researcher

Asal Institusi : Universitas Bhakti Kencana Bandung

Institution

Ditetapkan di: Yogyakarta

Issued in

Tanggal. : 22 September 2022

Date.

Ketua
Chairperson

Bd. Dr. Fatimah Sari, S. Si. T., M. Kes

Lampiran 6 Lembar Penjelasan Dan Persetujuan

LEMBAR PENJELASAN DAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya Novia Aprilianti, mahasiswi tingkat 4 Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung angkatan 2018.

Saya bermaksud akan melaksanakan penelitian dengan judul “Gambaran *Self Compassion* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung”. Penelitian ini berisi mengenai data umum seputar pengisian angket kuesioner *self compassion*. Penelitian ini bersifat sukarela dan tidak menimbulkan dampak yang berbahaya bagi partisipan. Diharapkan teman-teman dapat mengisi semua pertanyaan dalam bentuk kuesioner dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan kondisi yang dialami. Semua data dan informasi yang peneliti ambil akan dijaga kerahasiannya dan hanya digunakan untuk kebutuhan penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut, apabila anda setuju untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimohon untuk mengisi pernyataan dibawah ini.

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama Lengkap :

Tanggal Lahir :

NIM/NIP :

Alamat :

Menyatakan bersedia dan tidak berkeberatan menjadi naracoba (*Responden*) dalam penelitian yang di lakukan oleh Novia Aprilianti (AK 1.18.126) dengan judul “Gambaran *Self Compassion* pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Sarjana Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung”.

Surat pernyataan persetujuan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri tanpa tekanan maupun paksaan dari manapun.

Bandung, 2022

.....

(nama lengkap responden)

Lampiran 7 Kisi – Kisi Kuesioner

Kisi kisi kuesioner *self compassion*

No.	Aspek	Indikator	Jumlah	Butir
1.	Positif	<i>Self kindness</i>	5	5,12,19,23,26
2.		<i>Common humanity</i>	4	3,7,10,15
3.		<i>Mindfulness</i>	4	9,14,17,22
4.	Negatif	<i>Self judgement</i>	5	1,8,11,16,21
5.		<i>Isolation</i>	4	4,13,18,25
6.		<i>Over identification</i>	4	2,6,20,24
Total				26 item

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

ANGKET PENELITIAN

I. IDENTITAS

Nama :

NIM :

SELF COMPASSION SCALE

Bagaimana Saya Biasanya Bersikap di Waktu Sulit

Bacalah masing-masing pernyataan dengan seksama sebelum menjawab. Berikan jawaban dengan menggunakan skala sebagai berikut :

HAMPIR TIDAK PERNAH

HAMPIR SELALU

1 2 3 4 5

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
1.	Saya tidak menerima dan menghakimi kelemahan dan kekurangan saya					
2.	Ketika saya sedang terpuruk, saya cenderung terobsesi dan terus terpaku pada segala hal yang salah					
3.	Ketika hal-hal buruk terjadi pada saya, saya melihat kesulitan hidup sebagai bagian hidup yang dilewati semua orang					
4.	Ketika saya memikirkan kekurangan saya, hal tersebut akan membuat diri saya terkucil dari seisi dunia					
5.	Saya mencoba untuk mencintai diri saya ketika saya merasakan sakit secara emosional					
6.	Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya larut dalam perasaan tidak mampu					
7.	Ketika saya merasa sedih, saya mengingatkan diri saya bahwa ada banyak orang di dunia ini yang mengalami hal yang sama dengan saya					
8.	Di waktu-waktu yang sangat sulit, saya cenderung bersikap keras pada diri saya					
9.	Ketika sesuatu membuat saya kesal, saya berusaha menjaga emosi saya tetap stabil					

10.	Ketika saya merasa merasa tidak mampu pada beberapa hal, saya mengingatkan diri saya bahwa perasaan tidak mampu juga dirasakan oleh sebagian besar orang					
11.	Saya tidak toleran dan tidak sabar terhadap beberapa aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai					
12.	Ketika saya mengalami waktu sulit, saya akan memberikan kepedulian dan kelembutan yang saya butuhkan					
13.	Ketika saya merasa sedih, saya cenderung merasa orang lain mungkin lebih bahagia dibandingkan saya					
14.	Ketika suatu hal menyakitkan terjadi, saya mencoba untuk melihat situasi secara berimbang					
15.	Saya mencoba untuk melihat kegagalan saya sebagai bagian dari kondisi yang dialami manusia pada umumnya					
16.	Ketika saya melihat aspek-aspek diri saya yang tidak saya sukai, saya merasa sedih pada diri saya					
17.	Ketika saya gagal pada suatu hal yang penting bagi saya, saya berusaha untuk melihatnya sebagai sesuatu yang wajar					
18.	Ketika saya sungguh menderita, saya cenderung merasa bahwa orang lain lebih mudah dalam menjalani hidup					
19.	Saya baik terhadap diri saya saat mengalami penderitaan					
20.	Ketika suatu hal menjengkelkan terjadi, saya terbawa perasaan					
21.	Saya bisa bersikap tidak berperasaan pada diri saya saat mengalami penderitaan					
22.	Ketika saya sedang terpuruk, saya mencoba menanggapi perasaan saya dengan rasa ingin tahu dan keterbukaan					
23.	Saya bersikap toleran terhadap kelemahan dan kekurangan saya					
24.	Ketika sesuatu yang menyakitkan terjadi, saya cenderung membesar-besarkan hal tersebut					

25.	Ketika saya gagal pada hal yang penting bagi saya, saya cenderung merasa sendiri di tengah-tengah kegagalan tersebut					
26.	Saya mencoba untuk memahami dan bersabar pada aspek-aspek kepribadian saya yang tidak saya sukai					

Lampiran 9 Hasil Kuesioner *Self Compassion*

Respo nden	Positif												Negatif												Nil ai	Codi ng		
	Self Kindness					common humanity				mindfulness			self judgement					isolation				Overidentification						
	P 5	P 12	P 19	P 23	P 26	P 3	P 7	P 10	P 15	P 9	P 14	P 17	P 22	P 1	P 8	P 11	P 16	P 21	P 4	P 13	P 18	P 25	P 2	P 6			P 20	P 24
1	4	3	1	3	4	3	5	5	5	2	5	5	5	2	1	3	3	1	3	1	2	2	1	3	1	2	75	2
2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	80	2
3	5	4	4	5	5	5	5	3	5	5	4	4	4	1	3	3	5	5	5	5	4	4	3	3	4	5	108	3
4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	2
5	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	4	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	2	3	3	75	2
6	5	5	3	5	5	4	5	4	2	5	4	4	4	4	1	2	2	2	4	2	2	2	5	4	4	5	94	2
7	4	3	3	2	3	2	2	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	82	2
8	3	3	2	3	2	3	3	3	2	3	2	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	3	4	4	81	2
9	5	5	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	3	3	2	5	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	84	2
10	4	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	85	2
11	4	4	2	4	3	4	5	5	3	5	3	3	2	3	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	2	4	87	2
12	4	4	4	5	5	3	5	3	4	3	3	3	3	5	3	5	2	1	5	2	1	2	3	4	3	4	89	2
13	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	78	2
14	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	81	2
15	4	4	3	3	4	3	4	3	3	2	5	3	4	3	3	2	2	3	4	3	4	2	4	3	2	5	85	2
16	2	3	2	2	2	2	2	4	2	4	3	2	1	3	3	3	3	5	4	2	3	4	3	4	3	3	74	2
17	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	3	3	1	3	5	3	3	5	3	2	1	102	3
18	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	2	4	4	2	3	2	2	1	4	4	3	3	86	2
19	4	3	2	3	4	4	3	3	5	5	4	3	4	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	4	4	4	94	2
20	5	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	2	3	3	4	2	2	2	3	3	4	3	4	83	2
21	3	4	2	5	3	1	5	5	3	4	4	3	4	5	3	4	3	3	4	2	3	4	4	3	4	1	89	2

22	5	5	3	4	5	2	3	4	4	5	3	3	4	5	3	5	3	2	5	3	2	3	5	5	3	5	99	3
23	2	3	4	4	2	4	2	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	2	3	4	4	2	2	78	2
24	5	3	5	3	4	5	5	3	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	89	2
25	5	4	3	3	3	3	4	3	4	5	3	3	4	4	2	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	79	2
26	1	3	2	3	4	2	1	3	3	4	3	3	3	4	5	3	3	3	5	3	5	2	4	5	3	3	83	2
27	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	75	2
28	5	5	5	5	5	1	3	3	2	5	3	3	4	5	3	3	2	2	5	3	3	5	4	2	4	5	95	3
29	2	4	3	4	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	3	2	3	3	76	2
30	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	2
31	5	2	4	3	5	4	5	4	4	3	3	5	4	3	2	3	2	3	2	3	4	1	3	2	1	2	82	2
32	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	78	2
33	4	4	4	5	3	2	3	3	3	4	4	3	3	3	2	1	4	4	4	5	2	2	2	4	2	3	83	2
34	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	5	5	2	5	5	1	2	3	5	3	5	11 0	3
35	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	2	3	1	1	3	2	1	1	2	3	1	2	89	2
36	3	3	3	4	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	4	3	3	3	79	2
37	5	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	3	3	2	2	2	3	2	2	1	2	3	4	2	3	88	2
38	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	79	2
39	4	3	3	4	4	4	4	4	3	5	3	4	3	4	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	92	2
40	2	4	3	3	3	4	3	2	4	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	2	4	4	2	2	4	78	2
41	5	3	3	5	4	3	5	3	5	3	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	5	3	3	4	95	3
42	5	3	4	5	4	4	4	3	4	3	3	4	4	2	2	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	5	93	2
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	78	2
44	2	3	2	2	4	4	4	4	3	4	3	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	4	3	4	4	76	2
45	3	3	3	3	3	3	2	2	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	78	2
46	3	5	4	5	4	2	3	4	5	2	4	5	5	4	1	2	2	2	2	1	2	1	3	2	1	2	76	2
47	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	77	2
48	5	4	3	5	4	4	5	4	5	5	5	5	4	4	3	4	1	2	1	1	1	1	5	2	2	5	90	2
49	3	3	3	3	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	2	4	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	77	2
50	5	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	4	1	5	4	4	2	4	2	5	4	5	3	4	10	3

																											1	
51	5	5	2	3	3	5	5	5	5	5	5	4	3	3	1	1	2	3	3	1	2	3	3	1	3	3	84	2
52	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	77	2	
53	3	3	4	3	4	3	5	3	3	4	4	3	4	2	2	3	2	2	3	2	2	3	2	2	4	2	77	2
54	4	3	3	4	3	4	4	3	3	5	3	4	4	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	80	2
55	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	5	4	4	4	4	4	3	4	10	3
																										1		
56	4	5	4	4	2	3	3	4	4	5	3	3	3	4	5	4	4	5	5	3	4	4	5	4	3	5	10	3
57	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	
58	5	2	1	2	2	3	1	2	3	2	1	2	2	4	2	4	2	5	1	1	1	1	3	3	1	2	58	1
59	5	3	3	3	4	4	5	4	5	3	4	4	4	3	3	3	3	2	2	2	1	1	3	3	1	3	81	
60	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	1	2	2	2	2	3	3	4	2	3	80	2
61	5	5	5	5	5	4	5	2	2	3	2	2	5	5	3	4	3	4	5	5	3	4	3	4	2	5	10	
																										0		
62	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	74	2
63	2	2	1	1	1	1	2	2	1	3	1	1	1	4	2	5	5	4	5	3	5	5	5	5	5	4	76	
64	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	78	2
65	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	2	5	3	4	3	4	5	5	4	5	4	5	3	5	11	
																										5		
66	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	4	4	5	3	3	5	4	4	3	4	4	3	5	90	2
67	4	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	3	4	4	4	2	3	97	
68	3	3	3	3	3	3	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	83	2
69	5	5	3	3	5	5	5	4	5	5	5	4	5	3	1	3	2	3	5	3	3	4	4	4	4	5	10	
																										3		
70	4	5	3	3	5	4	2	4	5	3	4	2	4	3	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	66	2
71	4	4	3	3	3	2	4	3	4	3	3	2	3	4	2	3	3	4	3	3	3	2	3	4	2	3	80	
72	3	3	3	3	1	4	1	4	3	5	4	4	3	3	5	5	2	3	3	3	2	4	3	4	3	3	84	2
73	4	3	3	3	3	3	4	2	4	3	2	3	2	3	3	2	4	2	2	2	3	3	2	2	3	3	73	
74	5	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	3	3	4	93	2
75	3	3	4	3	2	3	3	5	2	3	4	2	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	2	5	74	

76	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	2	4	4	3	2	2	4	4	4	86	2		
77	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	2	4	81	2		
78	4	4	3	3	2	5	3	5	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	2	2	2	2	4	3	4	3	85	2		
79	5	4	2	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	2	2	5	4	2	5	10	2	3		
	80	4	4	3	3	4	5	5	3	5	5	3	3	4	3	3	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2			80	2
	81	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	2	2	2	2	4	2	3	4	3	3	2	3			96	3
	82	2	3	3	3	4	4	3	3	4	3	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	1	4			77	2
83	3	2	3	3	3	5	5	5	3	3	3	3	2	1	1	3	1	1	3	5	4	3	2	1	1	3	72	2			
84	1	5	1	3	3	5	5	5	3	1	3	3	2	1	4	3	1	2	1	4	4	1	1	1	1	2	66	2			
85	5	3	3	3	4	4	4	3	4	5	3	2	4	3	2	4	4	2	5	3	4	1	2	2	3	3	85	2			
86	2	4	4	3	3	2	5	1	2	2	5	5	1	2	1	2	5	4	3	3	1	3	3	5	2	2	75	2			
87	5	1	3	3	3	5	5	5	1	1	1	2	2	1	1	3	1	1	1	5	5	1	1	1	3	1	62	2			
88	4	5	5	5	5	5	5	3	4	3	4	5	5	3	3	2	1	2	1	3	2	2	1	3	1	3	85	2			
89	5	4	5	5	5	3	5	5	1	3	1	1	3	5	2	2	1	1	2	1	1	1	3	2	1	2	70	2			
90	4	1	5	4	5	1	3	5	5	4	5	1	3	5	1	1	1	1	1	4	5	3	5	1	1	2	77	2			
91	3	2	2	3	3	2	1	3	2	3	3	1	2	3	1	3	4	2	1	1	1	1	4	1	1	4	57	1			
92	3	3	2	4	3	2	2	2	4	2	4	3	4	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	58	1			
93	3	2	2	3	4	3	3	4	2	3	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	78	2			
94	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	2	79	2			
95	3	3	2	3	3	3	4	3	5	4	2	3	3	3	2	4	3	3	2	3	1	3	3	2	3	3	76	2			
96	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	79	2			
97	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	77	2			
98	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	78	2			
99	1	4	1	3	5	5	5	5	5	5	5	2	2	5	1	1	1	3	5	1	4	1	1	1	3	1	76	2			
100	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3	2	4	3	4	2	3	4	2	4	3	2	4	2	3	80	2			
101	1	3	3	3	5	5	5	5	2	3	1	5	3	5	3	3	1	1	1	5	5	1	1	1	3	1	75	2			
102	3	4	2	4	3	3	2	2	3	3	4	2	4	1	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	75	2			
103	5	5	3	4	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	4	5	1	5	1	2	1	2	2	5	1	1	88	2			
104	2	1	1	3	1	1	1	2	4	1	3	2	3	4	4	4	4	4	3	3	5	5	4	3	3	4	75	2			

105	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	4	1	5	5	5	5	1	5	5	1	1	1	5	1	1	2	90	2
106	5	4	2	4	5	3	3	2	2	5	5	4	5	2	4	3	3	1	2	2	4	2	2	5	2	2	83	2
107	1	5	5	3	5	5	5	5	4	1	5	5	5	5	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	72	2
108	5	5	5	4	4	5	5	1	5	5	5	5	4	5	1	5	1	5	1	1	1	2	1	1	1	1	84	2
109	3	4	3	5	3	5	4	1	3	3	4	4	4	1	2	4	4	4	2	1	2	2	1	2	2	2	75	2
110	5	1	5	3	3	5	5	5	5	1	4	5	3	5	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	69	2
111	5	5	3	2	5	5	5	5	5	1	5	5	5	5	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	3	2	80	2
112	5	5	3	5	5	2	5	5	4	3	5	4	3	5	1	1	3	1	2	2	2	1	4	1	3	3	83	2
113	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	4	3	3	2	4	2	4	3	3	2	3	2	2	77	2
114	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	3	3	3	4	4	2	3	2	3	3	4	3	3	4	2	3	87	2
115	5	3	3	4	3	5	4	4	3	4	3	3	3	5	3	4	3	3	5	2	1	1	4	4	2	4	88	2
116	5	3	3	4	4	3	2	2	3	4	5	3	4	2	3	2	2	1	4	4	3	4	4	2	2	1	79	2
117	4	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	2	3	2	2	2	4	3	4	3	1	4	4	3	3	2	77	2
118	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	80	2
119	4	1	3	3	3	5	3	4	4	4	2	5	4	1	3	1	1	2	1	5	3	3	1	2	2	3	73	2
120	4	3	5	4	4	4	5	4	2	4	2	4	5	1	2	2	2	2	2	5	1	2	1	1	2	2	75	2
121	4	2	2	5	5	2	2	3	4	3	2	4	3	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	4	2	77	2
122	2	4	2	3	2	3	3	2	3	4	2	2	2	5	3	3	4	2	3	3	3	2	3	3	3	3	74	2
123	5	5	5	3	4	5	5	2	4	5	4	5	2	1	1	4	3	5	1	2	2	3	1	1	2	2	82	2
124	2	5	4	4	4	2	3	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	4	3	2	3	3	3	1	2	3	82	2
125	3	3	2	3	2	3	5	3	3	3	4	2	4	4	4	3	3	3	3	4	2	2	2	4	2	4	80	2
126	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	1	3	3	2	3	2	69	2
Total	4 7 3	44 8	39 9	44 2	44 8	4 4 0	4 6 7	43 3	43 6	4 4 0	42 9	42 1	42 2	4 1 1	3 2 6	38 3	33 6	36 1	3 7 4	34 5	33 1	33 3	3 7 3	3 6 4	31 6	38 1		

Lampiran 10 Hasil Penelitian

Frequencies

Statistics

Self_Compassion

N	Valid	126
	Missing	0

Self_Compassion

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	3	2,4	2,4	2,4
	Sedang	108	85,7	85,7	88,1
	Tinggi	15	11,9	11,9	100,0
	Total	126	100,0	100,0	

Frequencies

Statistics

		Self_kindness	Common_humani	mindfulness	Self_Judge	Isolation	Overidenti
N	Valid	126	126	126	126	126	126
	Missing	0	0	0	0	0	0

Self_kindness

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	3	2,4	2,4	2,4
	Sedang	77	61,1	61,1	63,5
	Tinggi	46	36,5	36,5	100,0
	Total	126	100,0	100,0	

Common_humanity

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	7	5,6	5,6	5,6
	Sedang	66	52,4	52,4	57,9
	Tinggi	53	42,1	42,1	100,0
	Total	126	100,0	100,0	

Mindfulness

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	8	6,3	6,3	6,3
	Sedang	72	57,1	57,1	63,5
	Tinggi	46	36,5	36,5	100,0
	Total	126	100,0	100,0	

Self_Judgement

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	23	18,3	18,3	18,3
	Sedang	95	75,4	75,4	93,7
	Tinggi	8	6,3	6,3	100,0
	Total	126	100,0	100,0	

Isolation

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	32	25,4	25,4	25,4
	Sedang	78	61,9	61,9	87,3
	Tinggi	16	12,7	12,7	100,0
	Total	126	100,0	100,0	

Overidentification

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	31	24,6	24,6	24,6
	Sedang	78	61,9	61,9	86,5
	Tinggi	17	13,5	13,5	100,0
	Total	126	100,0	100,0	

Lampiran 11 Catatan Bimbingan

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Novia Aprilianti
 NIM : AK.1.18.126
 Judul Skripsi : Gambaran *Self Compassion* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Bandung
 Pembimbing I : Raihany Sholihatul Mukaromah, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Kamis, 24 Maret 2022	1. Pengajuan judul 2. Studi pendahuluan	
2.	Kamis, 07 April 2022	1. Cari keterbaruan 2. Analisa jurnal	
3.	Selasa, 17 Mei 2022	1. Cari keterbaruan 2. Perbaiki studi pendahuluan 3. Perbaiki Analisa jurnal	
4.	Selasa, 21 Juni 2022	1. Pengajuan judul baru 2. Studi pendahuluan	
5.	Rabu, 29 Juni 2022	1. Acc judul 2. Lanjut membuat bab 1 3. Cari keterbaruan 4. Perbaiki Studi pendahuluan 5. Grand teori	

6.	Kamis, 14 Juli 2022	Revisi bab 1 1. Perbaiki studi pendahuan 2. Masukkan faktor-faktor yang mempengaruhi variabel 3. Grand theory 4. Lanjut bab 2	
7.	Rabu, 20 Juli 2022	Revisi bab 2 1. Cari indikator atau aspek-aspek 2. Studi pendahuluan sesuai aspek 3. Tambahkan dampak negatif 4. Tujuan harus sesuai aspek 5. Kerangka konseptual 6. Lanjut bab 3 & 4	
8.	22 juli 2022	Revisi bab 3 1. Tambahkan aspek ke dalam definisi konseptual 2. Tambahkan aspek ke dalam definisi operasional	
9.	Rabu, 27 Juli 2022	Revisi bab 4 1. Perbaiki hasil ukur 2. Nilai hasil uji validitas dan reliabilitas 3. Interpretasi presentase	
10.	Kamis, 28 Juli 2022	Revisi bab 3 dan 4 1. Definisi operasional sesuai 6 aspek 2. Kriteria presentase 3. Lengkapi draft	
11.	Jumat, 29 Juli 2022	1. Perbaiki sistematika penulisan 2. Lengkapi draft 3. Acc sidang up	
12.	Sabtu, 27 Agustus 2022	1. Revisi post up 2. Perbaiki sistematika penulisan	
13.	28 Agustus 2022	1. Data pendukung 2. Instument penelitian	

14.	Selasa, 30 Agustus 2022	1. Perbaiki instrument penelitian 2. Lanjut bab 5&6	
15.	Rabu, 31 Agustus 2022	Revisi bab 5&6 1. Perbaiki sistematika penulisan 2. Abstrak 3. Lengkapi draft	
16.	Minggu, 04 September 2022	1. Lengkapi draft 2. Acc sidang skripsi	

KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Novia Aprilianti
 NIM : AK.1.18.126
 Judul Skripsi : Gambaran *Self Compassion* Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana Bandung
 Pembimbing II : Susan Irawan, S.Kep., Ners, MAN

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Rabu, 02 Februari 2022	1. Pengajuan judul 2. Fenomena dilapangan	
2.	Selalu, 15 Maret 2022	1. Cari keterbaruan 2. Perbaiki studi pendahuluan	
3.	Selasa, 17 Mei 2022	1. Konsultasi judul 2. Cari keterbaruan 3. Perbaiki studi pendahuluan 4. Perhatikan sistematis penulisan	
4.	Rabu, 29 Juni 2022	1. Acc judul dari pembimbing 1 2. Perbaiki studi pendahuluan 3. Perbaiki sistematis penulisan	
5.	Kamis, 14 Juli 2022	Revisi bab 1 1. Perbaiki studi pendahuan 2. Perbaiki sistematis penulisan 3. Lanjut bab 2	
6.	Jumat, 22 Juli 2022	Revisi bab 1&2 1. Studi pendahuluan per aspek 2. Tambahkan dampak 3. Kerangka konseptual 4. Perbaiki sistematis penulisan 5. Lanjut bab 3&4	

7.	Kamis, 28 Juli 2022	Revisi bab 3 dan 4 1. Perbaiki tabel definisi operasional 2. Interpretasi presentase 3. Perbaiki sistematis penulisan 4. Lengkapi draft	
8.	Jumat, 29 Juli 2022	1. Perbaiki sistematis penulisan 2. Lengkapi draft 3. Acc sidang up	
9.	Jumat, 26 Agustus 2022	1. Revisi post up 2. Perbaiki sistematika penulisan	
10.	28 Agustus 2022	1. Perbaiki tabel definisi operasional 2. Perbaiki sistematika penulisan	
11.	Selasa, 30 Agustus 2022	1. Perbaiki sistematika penulisan 2. Lanjut bab 5&6	
12.	Rabu, 31 Agustus 2022	Revisi bab 5&6 1. Perbaiki sistematika penulisan 2. Lengkapi draft	
13.	Minggu, 04 September 2022	1. Lengkapi draft 2. Acc sidang skripsi	

Lampiran 13 Cek Plagiarisme

Novia Aprilianti_Gambaran self compassion pada mahasiswa tingkat akhir program studi sarjana keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung Tahun 2022

ORIGINALITY REPORT

21 %	21 %	7 %	8 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	pdfs.semanticscholar.org Internet Source	4 %
2	eprints.umm.ac.id Internet Source	4 %
3	ejournal.unibabwi.ac.id Internet Source	4 %
4	repository.bku.ac.id Internet Source	3 %
5	dspace.uii.ac.id Internet Source	3 %
6	repository.ar-raniry.ac.id Internet Source	1 %
7	journal.unj.ac.id Internet Source	1 %
8	repository.unibos.ac.id Internet Source	1 %
	scholar.unand.ac.id	
9	Internet Source	1 %
10	repository.maranatha.edu Internet Source	1 %

Exclude quotes On
Exclude bibliography On

Exclude matches < 1%

Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup

CURICULUM VITAE DATA PRIBADI



Nama	: Novia Aprilianti
NPM	: AK118126
Tempat/Tanggal Lahir	: Bandung, 04 April 2000
No Telepon	: 085659261249
Email	: noviaaprilianti26@gmail.com
Alamat	: Kp.Warung Bir 002/002 Desa.Ciherang Kec.Nagreg Kab.Bandung

DATA PENDIDIKAN

Tahun 2018 - Sekarang	Universitas Bhakti Kencana Bandung
Tahun 2015 - 2018	SMAN 1 Nagreg
Tahun 2013 - 2015	SMPN 1 Nagreg
Tahun 2007 - 2013	SDN 1 Nagreg