

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, S. A., Sarirah, T., & Lestari, S. (2017). Peran Perfeksionisme Terhadap Strategi Coping pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Mediapsi*, 3(1), 9–16. <https://doi.org/10.21776/ub.mps.2017.003.01.2>
- Amelia, Nindy. 2013. Prinsip Etika Keperawatan, Yogyakarta: D-Medika.
- Anggraeni, T.D., & Kurniawan, N.I. (2011). *Self-compassion* dan kepuasan hidup: Studi pendahuluan mahasiswa di Indonesia. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 8 (2), hlm.63-71.
- Anissa, L. M., Suryani, S., & Mirwanti, R. (2018). Tingkat Kecemasan Mahasiswa Keperawatan Dalam Menghadapi Ujian Berbasis *Computer Based Test*. *Medisains: Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan*, 16(2), 67–75.
- Arikunto. 2019. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asiyah, N. (2013). Pola Asuh Demokratis, Kepercayaan Diri Dan Kemandirian Mahasiswa Baru. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 2, (2), 108 – 121.
- Asrun, M., Herik, E., Sunarjo, I. S., Oleo, U. H., & Stres, T. (2019). Hubungan Antara Tingkat Kecerdasan Spiritual Di Universitas Halu Oleo. *Jurnal Pendidikan Bahasa*, 8(2), 1–10.
- Azwar, S. (2013). Metode Penelitian. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Black, J Dan Hawks, J. (2014). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan. Jakarta: Salemba Emban Patria
- Breines, J. G., & Chen, S. (2012). *Self-Compassion Increase Self-Improvement Motivation*. *Personality And Social Psychology Bulletin*, 38, (9), 1133-1143.
- Brown, K. W., & Ryan, R. M. (2003). *The Benefits Of Being Present: Mindfulness And Its Role In Psychological Well-Being*. *Journal Of Personality & Social Psychology*, 84, 822–848.
- Crocker, J., & Canevello, A. (2008). *Creating And Undermining Social Support In Communal Relationships: The Role Of Compassionate And Self-Image Goals*. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 95, 555-575.

- Dasriyan Saputra. (2018). "Pengaruh Manfaat, Modal, Motivasi Dan Edukasi Terhadap Minat Dalam Berinvestasi Di Pasar Modal." *Jurnal Manajemen Dan Akuntansi*, 5(2), 178–190.
- Dharmaadi, Y. A. C. V (2016). Korelasi Antara Keterhubungan Manusia Pada Alam Dengan Self-Compassion Pada Mahasiswa Psikologi Universitas SanataDharma.
- Fitriani, R. (2019). *Self Compassion Pasien Daycare Yang Bekerja Di Rumah Sakit Jiwa*. (Skripsi). Jurusan Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang.
- Halim, A.R. (2015). Pengaruh *Self Compassion* Terhadap *Subjective Well Being* Pada Mahasiswa Asal Luar Jawa Tahun Pertama Universitas Negeri Semarang. Skripsi, Jurusan Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Semarang.
- Hartaji, D.A. (2012). Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa Yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. Skripsi.
- Hartono, M. M., Aritonang, M. K. & Ariska, M. (2020). Gambaran *Self Compassion* Pada Mahasiswa Keperawatan Tingkat Satu . *Nursing Current* Vol. 8 No. 2.
- Hidayati, D. S. (2015). *Self Compassion Dan Loneliness*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 3, (1), 2301-8267.
- Hidayati, D.S. (2015). *Self Compassion Dan Loneliness*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, Vol.3. (No.1). hlm.154-164.
- Hidayati, E.N. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Sedang Mengerjakan Skripsidi Pontianak Vol.2 No.1 Link:
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/knj/article/view/40297>
- Hidayati, F. (2013). Self-Compassion (Welas Asih); Sebuah Alternatif Konsep Transpersonal Tentang Sehat Spiritual Menuju Diri Yang Utuh. *Jurnal Spiritualitas Dan Psikologi Kesehatan*.
- Hidayati, F. (2018). Penguatan Karakter Kasih Sayang "*Self Compassion*" Melalui Pelatihan Psikodrama. Seminar Nasional Psikologi Unissula. Fakultas Psikologi Lt.3.

- Karinda, F. B. (2020). Belas Kasih Diri (*Self-Compassion*) Pada Mahasiswa. *Cognicia*, 8(2), Hlm. 234-252.
- Murwani, A. (2021). Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Menyusun Skripsi Di Stikes Surya Global Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati* Vol. 6, No. 2.
- Neff, K & Mcgehee, P. (2009). *Self-Compassion And Psychological Resilience Among Adolescents And Young Adults*. *Psychological Press*.
- Neff, K., Kirkpatrick, K. L., & Rude, S. S. (2007). *Self-Compassion And Adaptive Psychological Functioning*. *Journal Of Research In Personality*, 41, 139-154.
- Neff, K.D. (2003). *The Development And Validation Of A Scale To Measure Self-Compassion*. *Self And Identity*, 223-250. Doi: 10.1080/15298860390209035
- Neff, K.D. (2011). *Self-Compassion, Self-Esteem, And Well-Being*. *Social And Personality Psychology Compass*, 5 (1), 1–12.
- Neff, K.D. (2015). *The Self-Compassion Scale Is A Valid And Theorically Coherent Measure Of Self-Compassion*. *Mindfulness*. Doi 10.1007/S12671- 015 0479-3.
- Neff., K., D. (2012). *The Science Of Self-Compassion*. In C. Germer & R. Siegel (Eds). *Compassion And Wisdom In Psychotherapy*, 79-92. New York: Guildford Press. Retrieved From <https://Self-Compassion.Org/Wp-Content/Uploads/Publications/Scgermer-Chapter.Pdf>
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2018). *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis/Nursalam Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika
- Oktaviani, M., Cahyawulan, W. (2021). Hubungan Antara *Self Compassion* Dengan Resiliensi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling* 10(2).
- Pddikti. (2022). <https://Pddikti.Kemdikbud.Go.Id/Mahasiswa> Diperoleh Pada Tanggal 20 Juni 2022
- Putra, P.K. (2016). Hubungan Antara *Self-Compassion* Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi. (Skripsi). Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Jakarta.

- Rahayu, P. dkk. (2019). Belas Kasih Diri (*Self-Compassion*) dan Pengorbanan (*Altruism*) Pada Suku Tengger. *Jurnal Fenomena*, Vol.28. (No.1). hlm 30-38.
- Sari, T.P. (2017). Hubungan Antara *Self Compassion* Dan Regulasi Emosi Dengan Stres Pada Pasien Kanker Payudara Pasca Operasi Yang Sedang Menjalani Kemoterapi Di RSUD Dadi Keluarga Purwokerto. (Skripsi). Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Purwokerto
- Setiani, I. B. (2021). *Self-Compassion* Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Bimbingan Dan Konseling Pada Masa Pandemi Covid-19. *Prophetic: Professional, Empathy And Islamic Counseling Journal* Vol. 4, No. 1 , Juni 2021 , Hlm. 1 -8.
- Sugianto, D., Sutanto, H., & Suwartono, C. (2020). *Self-Compassion As A Way To Embrace Loneliness In University Students*. *Psikodimensia*, 19(1), Hlm. 122-131.
- Sugianto, D., Suwartono, C., & Sutanto, S. H. (2020). Reliabilitas Dan Validitas *Self compassion Scale* Versi Bahasa Indonesia. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal Of Indigenous Psychology*, 7(2), Hlm. 177-191.
- Sugiyono. (2012). Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: Alfabeta
- Waskito, P., Loekmono, J. T. L., & Dwikurnaningsih, Y. (2018). Hubungan Antara *Mindfulness* Dengan Kepuasan Hidup Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 3, (3), 99–107.
- Wulandari, D. A. (2020). Gambaran Sikap Mahasiswa Dalam Menghadapi Stres Tugas Akhir Di Kampus 2 Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung Periode 2020. *Bhakti Kencana Nursing Academy* Bandung.