### Lampiran 1 Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian





Nomor

: 0272/03/FIK-UBK/V/ 2023

Lampiran

Perihal

: Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Yth. Kepala Klinik Bunda Bidanku Kota Bandung

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami:

Nama : Nova Mawar Senja

NPM : 201F101024

: Baby Massage untuk meningkatkan kualitas tidur

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan-terimakasih.

> Bandung, 10 Mei 2023 as Bhakti Kencana

76

# KLINIK BUNDA BIDANKU KOTA BANDUNG

Jl.H.D. Joenaedi No.86 C. Cisaranteun Kulon, Kec. Arcamanik, Kota Bandung, Jawa Barat Telp. 081320127552 E-mail @yuyun\_bd@gmail.com, Kode Pos 40293

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Lampiran :-

Bandung, 10 Mei 2023

Kepada Yth. Dekan Fakultas ilmu kesehatan

Universitas Bhakti Kencana

Di Tempat

Disampaikan dengan hormat menindak lanjuti surat dari Univesitas Bhakti Kencana Fakultas Ilmu Kesehaan Nomor: 0270/03/FIK-UBK/V/2023 Tanggal 10 Mei 2023 Perihal Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul: "Gambaran Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Berdasarkan Durasi Tidur Di Klinik Bunda Bidanku Kota Bandung Tahun 2023" Yang Akan Dilaksanakan pada bulan Juli 2023

Nama Masasiswa : Nova Mawar Senja

NIM : 201FI01024

Dengan ini menyampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan kepada mahasiswa tersebut mengadakan pengambilan data di wilayah kerja Klinik Bunda Bidanku Kota Bandung.

Demikian surat ini kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Owner Klinik Bunda Bidanku

Bidan Yuyun Yunengsih A.Md.Keb

### Lampiran 3 Permohonan Responden

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

~	1 .		1 . 1		1.	1 1	•	•	
OTTO	mahasiswa	Vana	hartanda	tangan	41	hamal	3 11	nı	•
Sava	mamasiswa	vang	UCHanua	tangan	uı	vawai	1 17	ш	٠
		, ,		0					

Nama : Nova Mawar Senja

NIM : 201FI01024

Asal Institusi : Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Bhakti Kencana mengajukan permohonan kepada ibu :

Nama	:
Umur	:
Alamat	:

untuk bersedia menjadi responden dalam penelitian saya yang berjudul "Gambaran *Baby Massage* Pada Kualitas Tidur Bayi di Klinik Bunda Bidanku Kota Bandung" (klien) dalam penyelesaian Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana. Adapun terkait data yang bapak/ibu berikan akan dijamin kerahasiaannya dan akan dipergunakan sebagaimana semestinya.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatiannya sayaucapkan terima kasih

Bandung, Januari 2023

Nova Mawar Senja

# Lampiran 4 Persetujuan Responden

# PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat	?
Saya ibu bayi y	ang bertanda tangan di bawah ini :
Nama Ibu	:
Nama Bayi	:
Umur ibu	:
Umur Bayi	:
Alamat	:
Nomor Whatsa	pp :
Menyatakan ba	hwa saya BERSEDIA menjadi responden dalam penelitian yang
berjudul " Gan	nbaran Baby Massage Pada Kualitas Tidur Bayi di Klinik Bunda
Bidanku Kota I	Bandung" untuk Laporan Tugas Akhir mahasiswa di Program Studi
DIII Kebidanar	Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana
Demikian surat	pernyataan ini saya buat secara sukarela, dan tidak ada paksaan dari
pihak manapun	
	Bandung, 2023
	Nama responden
	()

### Lampiran 5 Lembar Kuesioner



### **PETUNJUK**

Pertanyaan berikut ini berkaitan dengan kebiasaan tidur yang biasa bayi anda lakukan selama seminggu lalu. Jawaban dari anda akan mengindikasikan tanggapan yang paling akurat pada mayoritas sehari-hari atau malam-malam yang bayi anda lalui seminggu lalu. Mohon anda menjawab semua pertanyaan dengan keadaan yang sesuai dengan kondisi bayi anda.

### DATA UMUM

Usia bayiJenis kelamin

Nama Bayi dan ibu :

Alamat :

Nomor WhatsApp

Hari/Tanggal :

A. Jawablah pertanyaan berikut ini! Selain pertanyaan no 1 dan 3 Berikan tanda(V) pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai!

1.	Jam berapa biasanya bayi anda tidur pada malam hari?				
		≤15	16-30	31-60	>60
		menit	menit	menit	menit
2.	Berapa lama (dalam menit)yang				
	bayi anda perlukan untuk dapat				
	mulai tertidur setiap malam?				
	Waktu yang dibutuhkan saat				
	mulai berbaring hingga				
	tertidur				
3.	Jam berapa biasanya bayi anda				
	bangun di pagi hari?				
		>7 jam	6-7 jam	5-6 jam	<5 jam
4.	Berapa jam lama tidur bayi				
	anda pada malam hari? (hal				
	ini mungkin berbeda dengan				

	jumlah jam yang bayi anda habiskan ditempat tidur) ( <b>Jumlah Jam Tidur jam</b>				
B. B	18.00s/d 06.00 pagi erikan tanda (√) pada salah sat	 tu iawaban	   vang anda	 a anggan r	  aling sesuai!
	(/) [	<b>J</b>	, <b>g</b>	<del>88</del> -1 1	<b>9</b>
	,			T	
	Selamaseminggu terakhir seberapa sering bayi anda mengalami hal di bawah ini:	Tidak pernah	1x seminggu	2x seming u	≥3x seminggu
	a. Tidak dapat tidur dimalam hari dalam waktu 30 menit				
	b. Apakah bayi rewel saat akan tidur				
	c. Bangun tengah malam atau dini hari				
	d. Apakah bayi terlihat selalu rewel, menangis dan sulit tidur kembali				
	e. Apakah bayi terlihat lemas dan menangis saat bangun di pagi hari				
	f. Apakah bayi terlihat bugar dan ceria pada saat bangun pagi				
	g. Seberapa sering bayi anda terbangun selama tidur malam?				
	h. Apakah bayi anda bisa tidur kembali dengan cepat setelah terbangun?				
	i. Apakah kondisi lingkungan berisik?				
	migrangan ochsik:	Y	<b>A</b>	T	DAK
6.	Selama seminggu terakhir apakah bayi anda tidur dengan nyenyak atau memerlukan perhatian dan				

		Sangat	Cukup	Cukup	Sangat
		baik	baik	buruk	buruk
8.	Selama seminggu terakhir, bagaimana anda menilai kualitas tidur bayi anda secara keseluruhan?				
		Tidak Ada Masalah	Hanya Masalah Kecil	Masalah Sedang	Masalah Besar
9.	Selama seminggu terakhir, adakah masalah yang bayi anda hadapi seperti tidak tantrum?				
	penghiburan ekstra saat akan tidur?				
7.	Selama seminggu terakhir seberapa sering bayi anda terjaga atau mengantuk ketika melakukan aktifitas makan atau aktifitas bermain lainnya?				

C1	1	1
Vor	komponen	٠.
NOI	KUHHUUHUH	

Skor komponen 2:

Skor komponen 3:

Skor komponen 4:

Skor komponen 5:

Skor komponen 6:

Skor komponen 7: **Skor Global PSQI:** 

# Lampiran 6 Kisi-kisi Kuesioner

Kisi Kisi III	strumen Penelitia		
Komponen	No Item	Penilai	
. Kualitas tidur secara subyektif	8	Sangat baik	0
		Cukup baik	1
		Cukup buruk	2
		Sangat buruk	3
. Durasi tidur (lamanya waktu tidur)	4	>7 jam	0
		6-7 jam	1
		5-6 jam	2
		<5 jam	3
. Latensi tidur	2	≤15 menit	0
		16-30 menit	1
		31-60 menit	2
		>60 menit	3
	5a	Tidak pernah	0
		1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		≥ 3x seminggu	3
	Skor total	0	0
	komponen 3	1-2	1
	(2+5a)	3-4	2
		5-6	3
. Efisiensi tidur	1+3+4	>85%	0
Rumus:		75-84%	1
<u>Jumlah lama tidur</u> x100%		65-74%	2
Jumlah lama ditempat tidur		<65%	3
. Gangguan tidur	5b, 5c, 5d, 5e,	Tidak pernah	0
	5f, 5g, 5h, 5i,	1x seminggu	1
		2x seminggu	2
		≥ 3x seminggu	3
	Skor total	0	0
	komponen 5	1-9	1
		10-18	2
		19-27	3
. Psikis	6	Tidak	0
		Ya	1
. Disfungsi siang hari	7	Tidak	0
		Ya	1
	9	Tidak ada masalah	0
		Hanya Masalah kecil	1
		Masalah sedang	2
		Masalah besar	3
	Skor total	0	0
	komponen 7	1-2	1
	(7+9)	3-4	2
kor Global <i>PSQI</i>		0-21	

Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas

			4 train	9 bullan	9 budan	4 butan 2 minggu	1 bulan	han	1 tulen	6 button	3 bulan	4 bulan	V BORN	1000		Boulen	6 Bulan
			Latvige	Ferritan	に対しい	1000年	Carried	Lai-Jat	Lok-isk	Perentputto	Carrab	Perentuan	Perpropuen	carduage		Lak-lati	Baylet.
			W. Asterial Remodels	Artin gove syable selection	M. Fatty Yelich	M. Fachian Sight Permission	Muhammad separa munggal	Dina nacy allukem	STATES STATES	Senteday	Ambaka najagta supraha	KEYEL ENVIN	STORY	Naciyna		Angel Margar Sept.	
			Yenta	55 k	En	Ajeng pratied	Dea oktaviani s	ardiainag	Yeda	ā	Na dwi a	g-caso	Type .	Ruty		I	
			19 00:00	20,30,00	20.00.00	18.00:00	19:00:00	20 00 00	20.00.00	22.00 00	20.00.00	21:00:00	18 30 00	21 00 00		20000	
			19 00:00 (Kurang dan) s15 menil	20.30:00 (Kurang dari) 515 monit	20.00:00 16-30 ment	19.00:00 (Kurang dari) 516 menil	0:00:00 10:30 menit	20 00:00 31-60 ment	20 00:00 18-30 ment	22.00 00 31-80 ment	20.00 00 (Kurang dari) 515 menit	21:00:00 (Labin Darl) >60 menil	18 30 30 (Kurang darl) \$15 menil	21 00 00 (Kurang dan) 515 menti		20 00 00 10-30 ment	
			5.30 to 5-6 Jam	5 00 00	5:30:00	4:00:00 G-7 Jam	4.00.00	7:00:00	5.00.00	6:00:00 G-7 jam	4:30:00	7.00.00 G-7 jam	4:00:00 0-7 jam	0 00 00		7 00 00	3
			g-d Jam	5.00.00 (Lebih dari) >7 jam	5:30:00 (Labih dari) >7 Jani	0-7 Jam	4.00.00 (Kurang dari) <5 Jan	7:00:00 (Lebin dari) >7 Jam	5:00:00 (Lebih dari) >7 jam	27 jam	4:30 00 (Lebih dari) >7 Jam	-7 jam	+7 jam	0.00.00 (Lebih dari) >7 jam	the line same	7.00.00 (Lebih dan) >7 jam	Pre
			1x seminggu	Tidak pernah	1x sémingou	1x seminggu	'ix serringgu	2x serringgu	2x serringgu	Tidak perneh	Tidak pernah	Tidak pernah	Tidak pirnah	(Lobih dari) -3x sominggu	IN BULLIAG WI	Tidak ptrmsh	150
			2x seminggu	Tidat pernah	2x seminggu	Tx semingu	Tidak pernah	2x sominggu	Tidat pernish	2x sersinggu	1x semingqu	1x sersinggu	Pak semingu	>3x serninggu	75	1	P5);
			1.к вегліодди	1x seminggu	tx seminggu	2x seminggu	1x seminggu	1x sominggu	2x semingpu	1x seminggu	1x seminggu	1s seminggu	(Lutin dari) >3x seminggu	(Lobit dari) >3x seminggu	Tidak perhati	Tidak pernah	P5c
	$\parallel$	+	Tidak pemeh	Tidak persiah	Tidak pamah	Tidak pertuh	Tidak pemah	Tidak pernah	Tidak pernah	Tidak pemah	Tidak pernan	Tidak pemah	2x caminggu	2x seminggu	10		PSd
			Tidak pemah	Tidak pemah	Tidek pernah	Tidak pensah	Tidak pemah	Tidak pemah	Tidak purnah	Tidak pemah	Tidak pemah	Tidak pemah	Tidak pernah	Tidak pemah	Tidak pemah	Tidek pernah	P30
			(Lebih dari) >3x seminggu	(Lebih dan) >3x seminggu	(Lebih dari) >3x seminggu	(Labih dari) >3x seminggu 2x sersinggu	(Lebih dan) >3x seminggu	(Lebih dari) -3x seminggu	1x seminggu	(Lebih dari) >3x seminggu	(Lebih dari) >3x seminggu	(Lebh dari) >3x seminggu		ix seminggu	Tidak pernah	Tidak pemah	PER .
+	$\parallel$	$\parallel$	2x saminggu	'u seminggu	2х волипорди	2x sarsinggu	1x samingu		2x saminggu	2x samınggu	2x samunggu	Tidak pertah	(Teply day) -3x	regulation start	2x saminggu	Tidak pernah	95g
1	$\parallel$	+	saminggu (Lebin dan) » (III		saminggu		Tidak pernah	(Labih dari) +3x	Tidak pernah	(Lebih dari) +3x	(Cabin dari) +3x	Tidak pemah			Tidak pernah	Tidak pemah	PSh
1	$\parallel \parallel$	H	Tu saminggu	Tidak pernah	ntegnings at	Tidak pernah	Tidak pamah		Trdsk pernah	1x seminggu	(Lebh dari) >3x teminggu	1- 1	Tidak pernah			Tidak pernah	P51
+	#	H	× a	Tidak	Υď	ď	Tidak	Ya	Tidak	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Y.	Υa	Tidak	96

	CO	1	-			1	Buruk	Balk	Buruk	Buruk	Buruk	Buruk	Balk	Buruk	Buruk	Buruk	Buruk	Buruk	Balk	Baile	
	10.18191868						11	2	9	10	10	12	5	7	6	7	58	9	5	1	
The state of the s	0.686819187		Valid	0.529843321	0.4575		1	0	2	2	0	2	1	-	2	0	-	1	0	0	
							0	0	-	2	0	1	0	0	-	0	0	-		0	
							-	0	-	0	0	-	1	-	-	o	-	0	0	0	
	0.269736		Valid	0.529784	0.4575		1	0	1	1	0		0	0	-	0	-	-	-	0	-
	0.417582 0.269736		Valid	0.644868 0.529784	0.4575		2	1	2	2	-	2	-	2	7	1	2	2	2	0	
							z	6	12	11	5	12	5	12	u	0	16	16	2	0	
							1	0	-	0	0	1	0	-	3		0	0	0	0	-
					-		19	1	Cab.	3	0	3	0	60	8	0	N	N	0	0	-
							2	-	2	2	-	~	2	2	2	0	a	-	2	0	
						T	9	w	9	و	u	LD.	-	6	w	9	6	u	0	D	-
0.54524195						T	0	a	0	0	a	a	0	0	0	0	0	0	0	a	
0							0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	0	
					1	1	1	-	1	2	-	1	2	-	-	-	3	a	0	0	
	7					T	2	0	-	-	0	N		2	-	-			0	0	-
The second second	1.142957		Valid	0.589538	0,4575	+		-	-	1	in in	2 %	, a	0	% O.	2	7 2	2	7% Q.	2	-
					1	1	57.14%	94.12%	84.21%	77.78%	55.56%	72,78%	88.89%	87.50%	89.89%	70,00%	73.61%	72,78%	84.80	80.00%	
	4			Ž,			10.5	8.5	9.5	9	9	n	.0	6	8.9	10	9.5	11	-	10	1
	1.785714	-	Valid	0.488382	0,4575	+	1	Q	100	-	2	4	9	13	0	9	0		123	0	100
	H		1			+	to.	q	1-	-	-	2	2	0	0	0	0	a	-	0	110111111
	37			g.	5	1	0	0	-	0	-	60	-	10	0	3	0	0	-	0	111111
	0.862637		Valid	0.469065	0,4575	+	2	0	0	1	CII	0	0	7 1	5	7	7	8 0	0	CH .	1
	0.255735		Valid	0.670613	0.4575	-	1 6	0		1 7	1 5	-	0	-	-	0	-	a	0	٥	1
Reinbitze	Varian 0.26	_			R Tabel 0.		Tidak Ada Masalah	Tidak Ada Masalah	Hanya Massan Keci	Muselah sedang	Tidek Ada Masalah	Hanya Massiah Keci	Tidek Ade Messian	Tidak Ada Masalah	Harryo Massalah Kecii	Tidak Ada Masalah	Tidek Ads Messish	Harrya Massish Recil	Tidak Ada Masalah	Tidak Ada Maseleh	
							Cukup baik Ti	Sangal bek	Cukup baik H	Cukup balk N	Cukup baik T	Cukup belk	Sangal baik	Cukup balk	Dukup baik	Sangal bulk	Cukup baik	Barrgel bark	Canpal back	Sangal baik	
							Ya	Tidak	Ya	Tidak	Tidek	Ye	Ya	Ya	Ya	Tidak	Ye	Tidak	Tidak	Tidak	1.4

### Lampiran 8 Inform Concent Responden

### INFORM CONCENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nova Mawar Senja (201FI01024)

Asal Insitusi : Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti

Kencana mengajukan Permohonan kepada Ibu:

NO	NAMA IBU DAN BAYI	TANGGAL	NOMOR WHATSAPP	TANDA	TANGAN		
1	Dina Trisha	29/7/21	082130007389	1 Az-	2 Ama		
2	Ragita /Hasyakyla	29/7/23	081223573761	())	21114		
3	wina R/2hafi zayyan	29 / 7 / 23	085722682558	3 AAA	4 h.		
4	Intan/2yandru	29/7/23	089656451167.	Spars	Atro		
5	Anisa/Alkantara G	29/7/23	081290680995	5	97.		
6	Ranti / Tiya Sahira	29/7/23	0823/2882265	Co	10mg		
7	Lelodi / Syahıra Aulia Q	29/7/23	085724283877	7/1	8 COD		
8	Susi/M. Nautal	29/7/23	08384853263.	1 OH-	Owner.		
9	Saskia / Rezgiano	29/7/23	001804401887	9 Hmor	10		
10	Melinda / Raygan	31/7/23	08996141366	Odila	Ballotte		
11	Vera / Shapeea	02/08/23	08812775 6635	11 /h-	12		
12	Widi/khalisa azizah	29/07/23	081953735785	Alle.	Wall		
13	Listiara / Arsena	30-107/23	085943765900	13	14		
14	katherine /karen.E	01/08/23	081313101467	LANGL	tothe		
15	Ica /M. Mafendra . A	02/08/23	082216571992	15- 100	16		
16	Tia landhra Allegra G	31/07/23	087760720870		La Car		
17	cahyati / callisa	31/07/23	082315067685	17	18		
18	cahyati/Carrisa	31/07/23	082315067686	Causal	Cousel		
19	Ananda / Sachio	31/07/23	085866669298	19	20		
20	Vinna / Kayden	30/07/23	047773703337	MuBr.	hung		
21	Kusmayanti/M. Dzaki	29/07/23	087825728569	21	22 /		
22	Arsyila Khansa/Alisha	31/07/23	08112120334	'Lamb	Augua.		
23	Astri / shora zeva	31/07/23	087715201319	23/	24		
24	Linda / Ahmad Khalid	31/07/23	083122827000	Hobi	Jump.		

25	Rani / emran	03/8/2023	0895401060389	25	26]
26	Rina/M. Althon A	03/8/2023	0895700966034	Hamy	Bursia
27	Della / Fayra	03/8/2023	081224317229	27	28
28	Stifaa / Matan.	04/8/2023	087885110282	Ophun	
29	Alsyah Nur Azzahra	09/8/2023	081393710235	29	Junu 9
30	Alesha zahra/sinta	09/08/2023	087825728569	Muum	7 1
31	Intan/Adam	05/08/2023	08563244148	31:	32
32	shield / Hanny	05/88/2023	0853 8245 7611	Junton	Admid

Untuk bersedia menjadi responden dalam meningkatkan pelayanan *Baby Massage* di Klinik Bunda Bidanku Kota Bandung guna mengevaluasi peningkatan kualitas tidur bayi. Adapun data yang terkait bapak/ibu berikan akan di jamin kerahasiaannya dan akan diperagunakan sebagai mana mestinya.

Demikian permohonan ini saya buat, atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

Peneliti

Nova Mawar Senja

Bandung, Agustus 2023

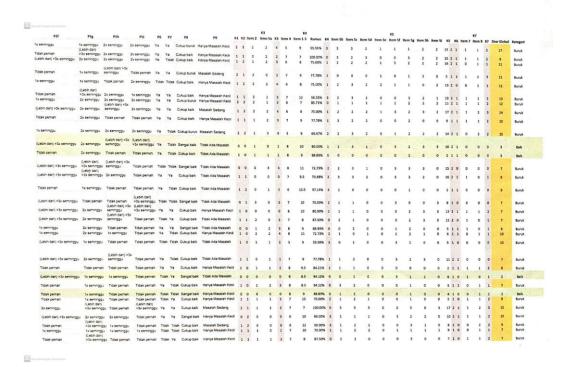
Mengetahui,

Owner Klinik Bunda Bidanku

Bd. Yuyun Yurlengsih, A.Md. Keb.

### Lampiran 9 Hasil Penelitian (Pretest)

No Usia Bayi														
io Usia bayi	Jenis Kelamin	Nama Bayl	Nama Ibu	Alamat	No Whatsapp	P1	P2	P3	P4	PSa	PSb	PSc		
1 6 Bulan	Perempuan	Hasyekyla	Ragita	Jin. Rancameong RT 01	81223573761	20:00:00 31-6	50 ment	5 00:00 (Kun	ang dari) <5 jam		(Lebih dan) >3x seminggu	(Lebih dari) >3x seminggu	PSd 2x seminggu	14 90
1 bulan	Laki-taki	Adam	Ani	Panylleukan	85859155001	21:00:00 (Kun	rang dari) s15 menit	4 00 00 6-7	em	2x seminggu	(Lebin dan)		(Lebih dan)	
2 butan	Loki-laki	Zyandru	Intan	Komplek Griya Winaya	89656451167	21:00:00 16-3	30 menit	5,00,00 5-6		2x seminggu	>3x seminggu 2x seminggu		>3x seminggu 2x seminggu	
6 buten	Laki-laki	Zhafi zayyan	Wina rosdiana	Kuping gajah no 24 cisarenteun kulon	85722682558	20:00:00 31-6	50 menit	5.00.00 6-7	jam	Tidak pemah	Tidak pemah	Tidak pemah	Tidak pemah	14.0
2 bulan	Laki-taki	Alkentara Gaffi	Annisa	Komp. Geo asri AS	81290680995	20:00:00 31-6	50 menit	400.00 5-61	iam	2x seminggu	2x seminggu	(Lebih dari) >3x seminggu		
				Komplek pasanggrahan indan blok 5 no 10										
3 bulan 8 bulan	Perempuan			ujungberunh bandung	82312882265			7.00.00 6-7	ism	1x seminggu	2x seminggu	(Lebih dari) >3x seminggu	2x seminggu	Tide
6 bulan	Perempuan Laki-laki	Systim Aulia Gaireen	Windi	Jin. Sumbersari rt 03 rw08 Ji disaranteun kulon 04/01, disaranteun	85724283877			30000 5-6)	am	1x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	
4 bulan	Laki-laki	Muhammad Naufal Alfarizki	Saskia xena	kulon arcamanik kota bandung	83821853263			5 00 00 5-6)	am	2x seminggu	2x seminggu (Lebih dari)	2x seminggu	2x seminggu	1x s
* DOG!	Cakining	Rezgiano putra kausar	andarani	Jalan moh toha no 98	81804401887	19:00:00 16-3	30 ment	40000 67)	em	2x seminggu	>3x seminggu	2x seminggu	2x seminggu	Tide
2 bulan	Perempuan	Khaliza azizah zahra	Widi firda saputri	Sukup lama rt 5 rw 1	81953735785	21:00:00 16-3	30 ment	5:00:00 5-6 (	am	(Lebih dari) >3x seminggu	2x seminggu	(Lebih dari) >3x seminggu	2x seminggu	Tida
8 bulan	Laki-laki	Variations		Jin.Cigiringsing no 158 rt 02/17, girimekar										
6 bulan	Leki-laki	Kayden ghave putra Arsena	Vinna listiana	cllengkrang ujungberung Ji AH nasution, cisaranten bina harapan,	87773703337			7:00:00 (Lebi	h dari) >7 jam	Tidak pemah	1x seminggu	(Lebih dari) >3x seminggu	1x seminggu	Tide
o suran	Laki-laki	Arsena	Listlere	arcamenik bandung	85943765900	20:00:00 16-3	30 ment	5:00:00 (Lebi	h dari) >7 jam	1x seminggu	Tidak pemah	Tidak pemah	Tidak pemah	Tida
9 bulan	Parempuan	Celise Maryam Amira	Canyati	Griya caraka blok AA3 no 6	82315067685	21:00:00 (Kur	rang dan) ≤15 menit	8 00:00 (Lebi	h dari) >7 jam	(Lebih dari) >3x seminggu		(Lebih dari) >3x seminggu	1x seminggu	Tida
9 bulan	Perempuan	Cerisas Maryam Humaira	Carryeti	Griya Cereka blok AA3 no 6	82315067685	18:30:00 (Kur	rang dari) s15 menit	4.00.00 6-7	em	Tidak pemah	(Lebih dari) >3x seminggu	(Lebih dari) >3x seminggu	2x seminggu	Tida
2 bulan	Perempuan	Arsyllia khansa elina	Alisha	JI. Kupa no 2 rancekendal cigadung	8112120334	19:00:00 (Kur	rang dan) s15 menit	530.00 5-6 j	em	1x seminggu	1x seminggu	Tidak pemah	Tidak pemah	Tida
7 bulan	Laki-taki	Ahmad Khalid zalnuri haqiqi	Linda NurAini achmad	Jl. Purbasari no 9 arcamanik bendung	83122827000	21/00/00 (Let)	oh Dari) >60 menit	7.00.00 6-7 (		Tidak pemah	1x seminggu	1x seminggu	Tidak pemah	Tide
		Muhammad Atlan	Hina Nurwidya											
4 bulan	Laki-laki	Adhitama	Sapitri	Cisaranten kulon no 52 rt 01/07			reng deri) ≤15 menit			Tidak pemah	1x seminggu	1x seminggu	Tidak pemah	
7 bulan	Laki-laki	Andhra Allegra Gietoma	Tia Agustin	Aspol Sukamiskin blok 80	87760720870			6.00.00 6-7 µ		Tidak pemah		1x seminggu	Tidak pemah	
8 bulan	Laki-laki	Emran	Rani	Jt. Cisarenten weten		20:00:00 16-3			ih dari) >7 jam	2x seminggu	Tidak pemah		Tidak pemah	
3 bulan	Laki-laki	Sachio	Ananda	Permata elok raya	826000004546	20:00:00 31-6	o ment	7.00:00 (Lebi	h dari) >7 jam	2x seminggu	1x seminggu	Tidak pemah	1x seminggu	Tida
1 bulan	Perempuan	Shera zeva malaikha	Astri refa	Jl. Cigiringsing no 30 rt 07/03	87715201319	19:00:00 16-3	30 menit	4:00:00 (Kurr	ang dari) <5 jam	1x seminggu	Tidak pemah	1x seminggu	Tidak pemah	Tida
			Katherine Levina	Jl. Sukabakii no 82 rt 02/13. Kieracondong										
3 bulan	Perempuan	Karen eina putri wibawa Muhammad Mavendra	Yoslanti Putri	kel. Sukapura	81313101467	19:00:00 (Kur	rang dari) ≤15 menit	4.00.00 6-7 }		1x seminggu	1x seminggu	2x seminggu	Tidak pemah	Tide
9 bulan	Laki-laki	Atheferiz	Ica	Cluster Harmony Land no. 9	82216571992	20:00:00 16-3	30 menit		is dari) >7 jam	1x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	Tidak pernah	
1 bulan	Laki-laki	Muhammad Rayyan	Melinda.	Komplek pos gíro biok M150	8996141366	20:30:00 (Kun	rang dari) ≤15 menit	5:00:00 (Lebi	A STATE OF STATE OF	Tidak pemah	(Lebin dari)	1x seminggu	Tidak pemah	
11 bulan	Perempuan	Alsyah nur Azzahra		Cisaranteun wetan rt 03/05	81393710235	21:00:00 16-3	10 menit		h dari) >7 jam	2x seminggu	>3x seminggu		Tidak pemah	
9 bulan	Perempuan	Fayra	Della	Cisaranten kulon no 52 rt 01/07			rang dari) £15 menit	5:00:00 (Lebi		Tidak pemah	1x seminggu		Tidak pemah	
7 bulan	Perempuan	Shield	Hanny	Jl. Alambus no 12	85382457611			6.00.00 6-7)		1x seminggu	1x seminggu (Lebin dan)		1x seminggu (Lebin dari)	
1 bulan	Perempuen	Shafee Alesya Humaira	Vera Julianti	JI. Cinambo indah no 195	82127750635			400.00 6-7)		1x seminggu		(Lebih dari) >3x seminggu	>3x seminggu	
2 bulen 25 hari	Perempuan	Trisha	Dina	Ji panca tengah raya 1			reng dari) 515 menit			Tidak pemah	1x seminggu		1x seminggu	
2 minggu	Laki-laki	Matan	Syllag	Jl. Cisarenten kulon no 64			rang dari) \$15 menit	8 00.00 5-8		Tidak pemah	1x seminggu		1x seminggu 2x seminggu	
21 hari	Laki-laki	Muhammad Rayyan	Melinda	Komp, Pos giro	996141366	18:00:00 16-3	o menit	4:00:00 6-7)	am	Tidak pemah	1x seminggu	2x seminggu		1,20



# Lampiran 10 Hasil Penelitian (Postest)

10	Usia Bayl	Jenis Kelamin	Nama Bayl	Nama Ibu	Alamat	No Whatsapp	P1	P2 16-30	P3	(Lebin dari) >7	P5a	P5b	P5c Tidak	PSd 1x	PSe Tidak	(Lebih dan) >3x	P5g Tidak	(Lebih
1 6	Bulan	Perempuan	Hasyakyla	Ragita	Jin. Rancameong RT 01	81223573761	20:00:00		6:00:00		seminggu			semingg			Tidak J pemah	dari) >3 seming
2 1	bulan	Laki-laki	Adam	Ani	Panyileukan	85859155001	21:00:00	dari) ≤15	5:00:00	dan) >7	Tidak pernah	Tidak pernah	Tidak pemah	Tidak pernah	Tidak pemah	1x seminggu	1x semingg	1x u seming:
								16-30			Tidak	Tidak	(Leoin dari) >3x	Tidak	(Lebih dari) >3x	(Lebin dan) >3x	(Lebin	(Lebih dari) >3
3 2	bulan	Laki-taki	Zyandru	Intan	Komplek Griya Winaya	89658451167	21:00:00	menit (Kurang	4:00:00	6-7 jam	pernah	pemah	seminggu	pernah	seminggu	seminggu (Lebih	semingg	(Lebin
	bulan	Laki-laki	Zhafi zayyan	Wina rosdiana	Kuping gajah no 24 cisaranteun kulon	85722682558	21:00:00	dan) s15	9:07:00	6-7 jam	1x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	Tidak pemah	Tidak pemah	dan) >3x seminggu		dan) >
		Laki-laki	Alkantara Gaffi		V 0			16-30		(Lebih dari) >7		2x	(Lebin dari) >3x	Tidak	Tidak	(Lebih dari) >3x		
, .	bulan	Caki-laki		Annisa Hanti audini	Komp. Geo asri A6 Komplek pasanggrahan indah blok 5 no 10	81290680995	18.00.00	menit 16-30	5 00 00	jam	seminggu 2x	seminggu Tidak	seminggu Tidak	pemah	pernah Tidak	(Lebih dari) >3x		(Lebin dan) >3
5 3	bulan	Perempuan	putri Syahira	putri	ujungberunh bandung	82312882265	19:30:00		4:30:00	6-7 jam (Lebin			pemah	pernah	pernah	seminggu		seming
7 1	B bulan	Perempuan	Aulia Qaireen Muhammad	Windi	Jln. Sumbersari rt 03 rw03 Jl cisaranteun kulon (14/11)	85724283877	21:00:00	31-60 menit	6:00:00	dan) >7 jam (Lebih	Tidak pernah	Tidak pernah (Lebih	Tidak pemah	Tidak pernah	Tidak pernah	dan) >3x seminggu	Tidak pernah (Lebin	dan) >0 seming
8 (	bulan	Laki-laki	Naufal Alfarizki	Susi nuraeni	cisaranteun kulon arcamanik kota bandung	83821853263	21:00:00		5:00.00	dari) >7 jam	1x seminggu	dari) >3x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	Tidak pernah	dari) >3x seminggu	dari) >3x	
			Kayden Ghava	Vina	Jin.Ciginngsing no 158 rt 02/17, girimekar			(Kurang dan) ≤15		(Lebin dan) >7		Tidak	2x	2x	Tidak	(Lebin dari) >3x	(Lebin dan) >3x	(Lebih dari) >3
9 '	bulan	Laki-laki	putra Khaliza azizah	Listiana Widi firda	cilengkrang ujungberung	87773703337	19.00 00	(Lebih Dan) >60	5:00:00	jam (Lebin dan) >7	pernah Tidak	pernah Tidak	(Lebih dari) >3x	seminggu Tidak	pemah Tidak	(Lebih dan) >3x	(Lebih dan) >3x	(Lebih dan) >3
0	2 bulan	Perempuan	zahra Kezgiano	saputri Saskia	Sukup lama rt 5 rw 1	81953735785	19.00:00		5:00:00		pernah (Lebin	pernah	seminggu (Lebih	pernah (Lebih	pemah	seminggu (Lebih		
1	8 butan	Laki-laki	putra kausar	xena andarani	Jalan moh toha no 98	81804401887	19.00:00	16-30 menit	4:15:00	dan) >7 jam		2x seminggu	dan) >3x seminggu	dan) >3x	1x seminggu	dan) >3x seminggu		
					JI AH nasution, cisaranten bina harapan, arcamanik			16-30		(Leoin dan) >7		(Lebih dan) >3x	1x	1x	Tidak	(Lebih dari) >3x	(Lebih dari) >3x	(Lebih dari) >3
12	6 bulan	Laki-taki	Arsena Callisa Maryam	Listiara	bandung Common Not 442	85943765900	20.00.00		5:30:00	(Lebin	pernah	seminggu	seminggu	seminggu Tidak	pernah Tidak	(Lebih dan) >3x	(Lebih dari) >3x	(Lebih dan) >3
13	9 butan	Perempuan	Amira Lansaa	Cahyati	Griya caraka blok AA3 no 6	82315067685	19.00:00	16-30 menit (Kurang	6.00.00	dan) >7 jam (Lebth	2x seminggu	2x seminggu	2x seminggu	pernah	pernah	seminggu	seminggu	
14	9 bulan	Perempuan	Maryam Humaira Arsyila	Cahyati	Griya Caraka blok AA3 no 6	82315067685	19:00:00	dari) ≤15 menit	5.00.00	dan) >7 jam (Lebih	Tidak pemah	1x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	Tidak pemah	Tidak pernah (Lebin	Tidak pernah	Tidak pemah
5	2 bulan	Perempuan	khansa elina Anmad Khalid	Alisha	Jl. Kupa no 2 rancakendal cigadung	8112120334	20 00 00	16-30 menit (Kurang	4 00 00	dan) >7 jam (Lebih	Tidak pernah	2x seminggu	2x seminggu	1x seminggu	Tidak pernah	dan) >3x seminggu (Lebih	1x seminggu	2x seming
16	7 bulan	Laki-laki	zainuri haqiqi Muhammad	NurAini achmad	Jl. Purbasari no 9 arcamanik bandung	83122827000	20 00 00	dan) <15	6.00.00	dan) >7	Tidak pernah	Tidak pemah	Tidak pemah	Tidak pernah	Tidak pemah	dan) >3x	1x seminggu	dari) >3: semings
17	4 bulan	Laki-laki	Altan Adhitama	Nurwidya Sapitri	Cisaranten kulon no 52 rt 01/07	8.95701E+11	19.00.00	dan) ≤15	4.00.00	dan) >7 jam	Tidak pemah	Tidak pemah	1x seminggu	Tidak pemah	Tidak pemah	dan) >3x seminggu		dari) >3: semingg
18	7 bulan	Laki-laki	Andhra Allegra Giatama	Tia Agustin	Aspol Sukamiskin blok B9	87760720870	19:30:00	16-30 menit	5 30 00	(Lebsh dan) >7 jam	f.x seminggu	Tidak pemah	1x seminggu	Tidak pemah	Tidak pernah	(Lebih dan) >3x seminggu	(Lebih dari) >3x seminggu	(Lebih dari) >3: semings
		Laki-laki			Jl. Cisaranten wetan	8.95401E+11	21.00.00	16-30	7.30.00	(Lebih dan) >7	Tidak pemah	1x	1x	Tidak	Tidak		tx	1x
19	8 bulan	Laki-laki	Emran	Rani	Ji. Cisaranten wetan	8.95401E+11	21.00.00	16-30	7.30.00	jam	pernan 2x	seminggu 1x	seminggu 1x	pernah 2x	pernah Tidak	seminggu (Lebih dan) >3x	seminggu 2x	semingg 2x
20	3 bulan	Laki-laki	Sachio	Ananda	Permata elok raya	85866669298	8.00.00		5.00.00	(Leon	sominggu	seminggu	seminggu	seminggu	pernah	seminggu (Lebin	seminggu	semingg (Lebin
21	1 bulan	Perempuan	Shera zeva malaikha	Astri refa	JI. Cigiringsing no 30 rt 07/03	87715201319	20:30:00	16-30 menit	6:30:00	dan) >7 jam	Tidak pernah	1x seminggu	2x seminggu	Tidak pemah	Tidak pemah	dan) >3x seminggu		dari) >3x semingg
22	3 bulan	Perempuan	Karen elina putri wibawa		Jt. Sukabakti no 82 rt 02/13. Kiaracondong kel. Sukapura	81313101467	18:30:00	(Lebih Dan) >60 menit	3.00.00	(Lebih dari) >7 jam	Tidak pemah	(Lebih dan) >3x seminggu			Tidak pemah	dan) >3x	dari) >3x	(Lebih dan) >3x semingg
			Muhamma Mayendra	d	Cluster Harmony Land no.			31-60		(Lebih dari) >7	2x	1x	(Lebih dan) >3x		2x	(Lebih dan) >3x		1x
23	9 bulan	Laki-laki	Athafariz	Ica	9	82216571992	23:00:00	16-30	9.00:00	jam	seminggu		seminggu (Lebin	seminggu	seminggu	seminggu (Lebin	seminggu	seminggu (Lebih
24	1 bulan	Laki-laki	Muhamma Dzaki	Novianti	Komplek pos giro blok D	89712975365	20:00:00	menit	4 00 00	6-7 jam	Tidak pemah	pernah	dari) >3x seminggu	1x seminggu	Tidak pernah			dari) >3x seminggu
25	11 bulan	Perempuan	Aisyah nur Azzahra Shatee	-	Cisaranteun wetan rt 03/05	81393710235	20:00:00	16-30 menit	4:30:00	6-7 jam (Leon	Tidak pemah	1x seminggu (Lebih	1x seminggu (Lebin	1x seminggu (Lebin	Tidak pernah	seminggu		2x seminggu
26	9 bulan	Perempuan	Alesya Humaira	Vera Julianti	Jl. Cinambo indah no 195	82127756635	8:00:00	16-30 menit	6:45:00	dan) >7	Tidak pernah (Lebin	dan) >3x	dari) >3x		Tidak pernah	dan) >3x seminggu	dari) >3x seminggu	Tidak pernah
2	7 bulan	Perempuan	Shield	Hanny	Jl. Atambua no 12	85382457611	22:00:00	16-30 menit	6:00:00	6-7 jam	dan) >3x seminggu	2x seminggu	dan) >3x seminggu	1x seminggu	Tidak pemah		dari) >3x	(Lebih dari) >3x seminggu
21	1 bulan	Perempuan	Fayra	Della	Cisaranten kulon no 52 rt 01/07	8.12243E+11	21:00:00	16-30 menit	4:00:00	6-7 jam	1x seminggu	Tidak pernah	1x seminggu	1x seminggu	1x seminggu	1x seminggu		1x seminggu
	2 bulan 25 hari	Perempuan	Trisha	Dina	Ji panca tengah raya 1	82130007389	830.00	31-60 menit	6:00:00		2x seminoqu	1x seminagu	1x seminagu	1x seminggu				1x seminagu
		The carried specific				11.		(Kurang dan) s15		(Leon dari) >7	Tidak	1x	2x	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak	Tidak
3	2 mingg	u Laki-laki	Matan	Syifaa	Jl. Cisaranten kulon no 64	87885110282	20:00:00	(Kurang dari) \$15	5:00:00	jam	Pemah	seminggu Tidak	seminggu 1x		pernah Tidak			pemah Tidak
3	1 21 hari	Laki-laki	Rayyan	Melinda	Komp. Pos giro	996141366	21:00:00	menit (Kurang	5:00:00	(Lepin	pemah	pemah	seminggu	pemah	pemah	pernah s	oemah (	pernah
3	2 1 bulan	Perempuan	Alesha Zahra	Sinta	Arcamanik	87825728569	20:00:00	dan) ≤15 menit	8:00.00	dan) >7 jam	Tidak pemah	1x seminggu			Tidak pernah			tx seminggu
10	T I Mondit	Leiendrigu	2.enner	Ollifa	Pr Carrianik	01023126565	20.00.00	Herm	0.00.00	Jour	Petnari	oenmiggu	SOUTH THE	Protitions	Parkersan	provident		- ani

(Lebit	51	P6	P7	P8	Hany	a	KI I	NZ HE		nem 3	,	nem 4	item 1-3	Rumus	K4	Item 5b	Item Sc	rtem 50	item se	item 3i	item 5g	Item 5h		K5 K6		item 9	~/ >	kor Global	Katego
dari) >	-3x	Ya	Ya	Cuku	p Masa Keal	fah	1	0	1	2	3	8	10	80.00%	1	2	0	1	0	3	0	3	3	12 2 1	1	1	2	10	Burul
1x semin		Tidak	Tidak	Cukuj	p Masa Kecil	tah	1	0	0	0	0	8	8	100.00%	0	0	0	0	0	1	1	1		410	0	,	1	3	Raik
Tidak pemah		(a	Tidak	Sanga	Indak at Ada Masai		0			0		7	,	100.00%		0		0			,		0	15 2 1	0	0	0	5	Bail
Tidak pemah	,		Tidak	Cukup	Masal Kecil	1		1	0	1	1	7	13	53.85%	3	1	1	0	0				0	10 2 1	0	1	1	10	Buri
Tidak pemah	Y		Ya	Cukup	Harrys	1				,	3							0	0	3	3	3	0	14 2 1	1	1	,	11	Bun
2x			Ya	Cukup	Hanya	ah			1			8	11	72.73%	2	2	3		-			-	0.55						
(Lebin dan) >3	x		Ē	Sanga	I Ada	1			1	2	3	7	9	77.78%	1	0	0	0	0	3	0	3	2	8 1 1	1	1	2	10	Bur
seming: Tidak			Tidak	Cukup	Masali IIdak Ada				2	0	2	8	9	88.89%	0	0	0	0	0	3	0	3	3	9 1 1	0	0	0	4	Ва
pemah Tidak	Ti		Tidak	Sangal	Masali IIdak I Ada			)	1	1	2	8	8	100.00%	0	3	1	1	0	3	3	1	0	12 2 0	0	0	0	5	Ва
pemah Tidak	Y	,	Tidak	bak	Masala Hanya Masala		0 0	,	0	0	0	8	11	72.73%	2	0	2	2	0	3	3	3	0	13 2 1	0	0	0	5	Ba
pemah (Lebih	Y:	1	lidak		Kecil Hanya Masala	0	0	) :	3	0	3	8	11	72.73%	2	0	3	0	0	3	3	3	0	12 2 1	0	1	1	9	Bui
dan) >3x semingg (Lebin	u Ya	1	lidak	buruk	Kecil IIdak	2	0		1	3	4	8	10.5	76.19%	1	2	3	3	1	3	3	3	3	21 3 1	0	1	1	12	Bu
dan) >3x semingg		tak 1	idak		Ada Masala Hanya		0			0	1	8	9.5	84,21%	1	3	1	1	0	3	3	3	3	17 2 0	0	0	0	5	В
lidak semah	Ya	Т	kdak	Cukup baik	Masala Kecil Irdak	h 1	0			2	3	8	9.5	84.21%	1	2	2	0	0	3	3	3	0	13 2 1	0	1	1	9	Bu
idak emah	Tid	lak Y		Cukup baik	Ada Masala Hanya	h 1	0		,	0	0	8	11	72.73%	2	1	1	1	0	0	a	0	0	3 1 0	1	0	1	5	8
idak emah	Tid	ak T	idak I	Cukup baik	Masala Kecil	h 1	0	1		0	1	8	8	100.00%	0	2	2	1	0	3	1	2	0	11 2 0	0	1	1	5	В
.ebih an) >3x					Tidak Ada	-																			- 2				
eminggu Lebih ari) >3x		Y	5	Sangat	Masalai Hanya Masalai	7	Ī			0	0	8	10		1	0	0	0	0	3	1	3	3	10 2 1	1	0	1	5	8
eminggu idak				Sangat	Kecil IIdak Ada	0	0	0		0	0	8	9	88.89%	0	0	1	0	0	3	0	3	3	10 2 0	0	1	1	3	8
emah dak	Tida	sk Ti	dak b		Masalal Hanya Masalal		0	1		1	2	S	10	80.00%	1	0	1	0	0	3	3	3	0	10 2 0	0	0	0	5	9
mah	Tida	k Ti	dak b	aik	Kecil Hanya Masalah	1	0	1		0	1	3	10.5	76.19%	1	1	1	0	0	3	1	1	0	710	0	. 1	1	5	
minggu	Ya	Ya	b	aik	Kecil Hanya	1	2	1		2	3	6	9	66.67%	2	1	1	2	0	3	2	2	2	13 2 1	1	1	2	13	8
dak mah	Tida	k Tk	dak b	aik I	Masalah Kecil	1	0	1		0	1	8	8.5	94.12%	0	1	2	0	0	3	2	3	0	11 2 0	0	1	1	5	
nbih n) >3x minggu	Ýa	Ya		angat I	Hanya Masalah Kecil	0	0	3		0	3	8	10	80.00%	1	3	3	3	0	3	3	3	3	21 3 1	1	1	2	10	8
nbih n) >3x				1	Hanya Masalah	100	5																						
ninggu oin	Ya	Tid	ak ba	nik P	Kecil Hanya Masalah	1	0	2		2	4	7	8	87.50%	0	1	3	1	2	3	1	1	3	15 2 1	0	1	1	9	
ni) >3x ninggu	Ya	Ya	ba	ik K	Cecil fanya	1	1	1		0	1	7	8	87.50%	o	0	3	1	0	3	2	3	3	15 2 1	1	1	2	8	9
ninggu	Ya	Ya	ba	ikup N	Aasalah Gecil Ianya	1	1	1		0	1	8	10.5	76.19%	1	1	1	1	0	2	2	2	2	11 2 1	1	1	2	9	
ak nah	Ya	Ya	Cu	ikup N	tasalah lecil lanya	1	0	1		0	1	7	8	87.50%	0	3	3	3	0	3	3	0	0	15 2 1	1	1	2	7	١,
ak nah 1	Tidak	Ya	Cu	kup M	lasalah ecil	2	1	1		3	4	7	7 :	100.00%	0	2	3	1	0	2	3	3	0	14 2 0	1	1	2	11	١,
inggu 1	Tidak	Tida		ngat A	dak da lasalah	0	1	1		1	2	8	9.5	84.21%	1	0	1	1	1		1		1	710	. 0	0	0	5	
ık				ngat A	dak da		- North	1																810		0	0	5	
			Sar	ngat M	anya asalah	Ī.	0	2		2		8			0	1	1	1	0	3	1		,						
k			k bail	ngat Ad	ecil dak da	0	0	0		0	0	7	3	87.50%	0	1	2	0	0	0	0	0	1	410		1	1	2	
	a	Tida	k ball	k M	asalah anya	0	1	0		0 1	0	8	12	66.67%	2	0	1	0	0	0	0	0	0	111	0	0	0	5	
-	idak	Tida	k bail	k Ke		0 0	0	0		, ,	0	8	10	80.00%	1	1	1	0	0	0	0	1	1	4 1 0	0	1	1	3	

### Lampiran 11 Lembar Bimbingan dan Konsultasi Dosen



### UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI D3 KEBIDANAN

2023 Jl. Sockarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266 Email : @bku.ac.id

#### LEMBAR KONSULTASI

### PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama

: Nova Mawar Senja

NIM

: 201FI01024

Program Studi

: D3 Kebidanan

Judul Laporan Tugas Akhir

: Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan

dengan pemberian Baby Massage

Pembimbing I

: Ning Hayati, SST., M.Kes

Pembimbing II : Ina Sugiharti,SST., M.Kes

#### KEGIATAN KONSULTASI

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan
			Pembimbing
1	30/8/23	Sistematica perdusuran pendahuluan, justifilas masalah bim tergirat	SA
2	10/4/23	sistematica & Bas I. Bab. III, Icerangla lonses	Pa .
		Defini Grasial, Populasi + Sampel Analisa date	
3	11/ 1/ 23	Sistematica penulisan. Bab III Kerangka Konsep	Ah.

Definisi oprasional, perhitungan

Sampel, Tehnik. Pengambilar

Sampel,



# UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI D3 KEBIDANAN 2023 Jl. Sockarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266 Email: @bku.ac.id

4.	17 /5 /23	Bab il, fehniksampel. Kaisoner	A.
5.	24/5/23	Bab III	Off.
6.	21/5/23	Das IT	9/4
7.	29   5   23	konsultasi rbab I, [i] (Online)	A
8.	31/5/23	Acc Sidang ProPasal	<del>Sh</del>
9	19/7/23	· 6010en period 2th. justivilla Kaitkan ob perken otale.	os Ale
10	8/8/23	Hasil Uji Vali totar,	Ma
		Serva Soal Valit + Pel	زه (فد
u	31/8/2023	tas IL -> Culup tihasil	sesuai7
		Tuj - Penelitian. Pembahasan -> lihat Hasi	· Olle
		Dart Kui sioner dan Gaha Di poin pembahasan	
12	7/0/2023	Discutton Park Gab (V letih Ditekankan a/ Kaltkan teori	3/4

Massage dapat Met Kualitas tipur.

13 8/9/2023

ACC Siday



# UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI D3 KEBIDANAN 2023 Jl. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266 Email: @bku.ac.id

d,

#### LEMBAR KONSULTASI

### PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama

: Nova Mawar Senja

NIM

: 201FI01024

Program Studi

: D3 Kebidanan

Judul Laporan Tugas Akhir

: Peningkatan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan

dengan pemberian Baby Massage

Pembimbing I

: Ning Hayati, SST., M.Kes

Pembimbing II

: Ina Sugiharti,SST., M.Kes

### KEGIATAN KONSULTASI

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
ι.	13 Maret 2023	<ul> <li>Pensajuan judul</li> <li>Membuat ganchart</li> </ul>	4,
2.	Selasa, 28 Maret 2023	v Pensajuan judul v Komusultasi Kenanska perbab	d <sub>r</sub>
3.	Rabu, 29 Maret 2023	v Konsultası bab ]	4
4.	Komis, 13 Mauret 2023 APRIL	<ul> <li>Konsultası BaB I</li> </ul>	4.



# UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI D3 KEBIDANAN 2023 II. Soekarno-Hatta No. 754 Cibiru-Bandung 40266 Email: @bku.ac.id

14.	Kamis, 09/09/83	Aee sidens athir	fu ina
13.	Rabu, 06/09/ <sup>23</sup>	Konsultasi bab pembahasan 6 Kesimpul	en Éina
12.	Kamis, 31/08 23	Konsul bab Pembahasan, Kesimpulan, B abstrak	fina
17.	Raby, 16/08 23	Konsul bab 1, ill, 1V, 1v, perbatki 3 tambahkan, hasil penelitian.	f.ina
10.	Sumat, to los Low	Konsul Un Valid & Keranska Pembehasan.	4 ina
9.	selasa, 18/07 2013	Konsultasi Kuesioner, lanjut 4 ujivalid	to ina
8.	tum'al,14/07 2023	Konsultasi bab 3 s/d 18 sesullah sidans	tina
7.	Senin , 5 Juni 2023	Ace sidens proposal	t ina
6.	seniff , 29 mei 2023	v simbingan online bab 1,2,3	\$.
5 .	Robu, 17 mei 2023		k.

### Lampiran 12 Matrik Perbaikan Proposal LTA



02.114.00/FRM-03/AKD-SPMI

# MATRIK PERBAIKAN PROPOSAL SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : Nova Mawar Senja

NIM : 201FI01024

PEMBIMBING 1 : Ning Hayati., SST.,M.Kes
PEMBIMBING 2 : Ina Sugiharti., SST.,M.Kes

JUDUL : Gambaran Baby Massage pada Kualitas Tidur Bayi di Klinik Bunda

Bidanku Kota Bandung

HARI/TANGGAL : Senin, 12 Juni 2023

PENGUJI 1 : Dewi Nurlaela Sari., SST.,M.Keb PENGUJI 2 : Yanyan Mulyati.,SST.,M.Keb

Revisi Penguji 1

NO	SARAN	REVISI
1.	Justifikasi masalah: Kenapa 3-12 bulan? Jelaskan! Kualitas tidur indikatornya apa? di latar belakang cantumkan mengapa baby massage bukan intervensi yang lain? berapa lama intervensi yang dilakukan, berapa lama? literatur tentang baby massage.	Sudah diperbaiki di bab 1 halaman 1-6
2.	Di Bab 2 tambahkan materi terkait apa yang tercantum di bab 1	Sudah diperbaiki di bab 2
3.	Bab 3, D.O diperbaiki, kriteria inklusi dan eklusi perbaiki. Instrumen yang digunakan penilaiannya bagaimana?	Sudah diperbaiki di bab 3 halaman 42
4.	Sesuai catatan yang ada di draft.	Sudah diperbaiki sesuai catatan yang ada di draft



02.114.00/FRM-03/AKD-SPMI

### MATRIK PERBAIKAN PROPOSAL SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA

: Nova Mawar Senja

NIM

: 201FI01024

PEMBIMBING 1

: Ning Hayati., SST.,M.Kes

PEMBIMBING 2

: Ina Sugiharti., SST.,M.Kes

JUDUL

: Gambaran Baby Massage pada Kualitas Tidur Bayi di Klinik Bunda

Bidanku Kota Bandung

HARI/TANGGAL

: Senin, 12 Juni 2023

PENGUJI 1

: Dewi Nurlaela Sari., SST.,M.Keb

PENGUJI 2

: Yanyan Mulyati.,SST.,M.Keb

Revisi Penguji 2

NO	SARAN	REVISI
1.	Bab 1 sampai dengan 3, Perbaiki	Sudah diperbaiki di Bab 1, 2 dan 3

Bandung, Q.7. September 2023

Bandung, 0.2. September 2023

Pembimbing 1

Pembimbing 11

Ning Hayati., SST.,M.Kes

Ina Sugiharti., SST.,M.Kes

Lampiran 13 Dokumentasi kegiatan





Lampiran 14 Reward bentuk terimakasih



### Lampiran 15 Matrik Perbaikan Sidang Akhir



②JI. Soekarno Hatta No 754 Bandung © 022 7830 760, 022 7830 768 022 114:00 FRM 03/ARD-SPMI

### MATRIK PERBAIKAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : Nova Mawar Senja

NIM : 201FI01024

PEMBIMBING 1 : Ning Hayati, SST., M.Kes.

PEMBIMBING 2 : Ina Sugiharti, SST., M.Kes.

JUDUL : Gambaran Baby Massage terhadap kualitas tidur bayi

berdasarkan durasi tidur di klinik bunda bidanku kota

bandung tahun 2023.

HARI/TANGGAL : Senin, 12 September 2023

PENGUJI 1 : Dewi Nurlaela Sari, SST., M.Keb.
PENGUJI 2 : Yanyan Mulyani, SST., M.M., M.Keb.

Revisi Penguji 1

NO	SARAN	REVISI
1.	BAB 1 di latar belakang tambahkan	Halaman 1 (Paragraf 1)
	justifikasi kenapa di usia 0-12 bulan	
	sasarannya, lebih disederhanakan.	
2.	-BAB 2 setiap gambar di kasih sumber	-Halaman 27 (Sumber gambar)
	rujukannya.	-Halaman 31 (Kuesioner PSQI)
	-Sumber yang digunakan untuk	-Halaman 14 (paragraf 3)
	menilai menentukan kriteria kualitas	
	tidur	
	-Teori tentang berapa kali dilakukan	
	baby massage sehingga dapat	
	meningkatkan kualitas tidur.	
3.	BAB 3 perbaiki rancangan penelitian	-Diperbaiki di BAB 3 halaman 36
	(design) definisi operasional, tidak ada	-PSQI Modifikasi
	hipotesis.	
	PSQI ini apakah di ukur	
	semua/bagaimana? Sehingga muncul	
	kualitas tidur ≥5 dan ≤5	
4.	BAB 4 pembahasan lebih diperinci	Halaman 61 (paragraf 2 sampai
	karena sampel beragam 0-12	halaman 64)
5	Abstrak diperbaiki, judul mencangkup	-Halaman V (Abstrak IMRAD)
	5W 1H, Tambahkan keterbatasan	-Judul (5W1H)
	penelitian.	-Halaman 64 BAB 4 (Paragraf 3)



NO	SARAN	REVISI
1	-Abstrak diperbaiki dan diperhatikan kaidahnya -BAB 1 Justifikasi tempat dam masalahnya -BAB 2 referensi dimasukan, jurnal- jurnal yang terbaru -BAB 3 diperbaiki mulai design sampai dengan sampel, DO dll -BAB 4	Halaman V -Halaman 1 (Masalah) Paragraf 1 -Halaman 6 (Tempat) Paragraf 3 -Halaman 34 (paragrafh baru, jurnal referensi) -Halaman 36 (design) -Halaman 38 (sampel) -Halaman 38 (DO) paragraf 2 -Halaman 51

Pembimbing I

Pembimbing II

A.

Ning Hayati, SST., M.Kes.

Bandung, ....5 - 10 - 2023

Alm. 1

Ina Sugiharti, SST., M.Kes.

Bandung, 13 ~ 10 - 2023

Penguji II

Penguji I

Dewi Nurlaela Sari, SST., M.Keb.

 $\sim$ 1

Yanyan Mulyani, SST., M.M., M.Keb.

### Lampiran 16 Lembar Konsultasi Dosen penguji

MATERI KONSULTASI  Jumat, 29 September 2023  Selasa, 24 Oktober 2023  Oktober 2023  Selasa, 24  Justifikasi Kenapa baby massage? Tidak komplementer yang lain? -Bagian abstrak bahasa inggris dimiringkan semua -Bab 3 jadi penenlitian ini menggunakan metode penelitian apa? -Definisi operasional hanya I variabel kualitas tidur saja.  1 variabel kualitas tidur saja.				
MAGAL KONSULTASI  KONSULTASI  KONSULTASI  Konsultasi bimbingan pasca sidang  Lambahkan berdasarkan durasi tidur.  Justifikasi Kenapa baby massage? Tidak komplementer yang lain? -Bagian abstrak bahasa inggris dimiringkan semua -Bab 3 jadi penenlitian ini menggunakan metode penelitian apa? -Definisi operasional hanya 1 variabel kualitas tidur saja.	۶.	, '2	1	NO
MATERI KONSULTASI Konsultasi bimbingan pasca bimbahkan berdasarkan durasi tidur.  Justifikasi Kenapa baby massage? Tidak komplementer yang lain? -Bagian abstrak bahasa inggris dimiringkan semua -Bab 3 jadi penenlitian ini menggunakan metode penelitian apa? -Definisi operasional hanya 1 variabel kualitas koreksi hoostl ferbälkon	75	Selasa, 24 Oktober 2023	Jumat, 29 September 2023	HARI/TANGGAL
MASUKAN TANU TANU TANU TANU TANU PEMBIN -Bagian judul tambahkan berdasarkan durasi tidur.  -Justifikasi Kenapa baby massage? Tidak komplementer yang lain? -Bagian abstrak bahasa inggris dimiringkan semua -Bab 3 jadi penenlitian ini menggunakan metode penelitian apa? -Definisi operasional hanya 1 variabel kualitas tidur saja.	Koreksi hasil Perbalkan		Konsultasi bimbingan pasca sidang	MATERI KONSULTASI
TANK PEMBIN	l variabel kualitas tidur saja.	-Justifikasi Kenapa baby massage? Tidak komplementer yang lain? -Bagian abstrak bahasa inggris dimiringkan semua -Bab 3 jadi penenlitian ini menggunakan metode penelitian apa? -Definisi	-Bagian judul tambahkan berdasarkan durasi tidur.	MASUKAN
DA JAN VBING	-بە			TANDA TANGAN PEMBIMBING

# LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

: Nova Mawar Senja

: 201FI01024

Penguji 1

Nama

: Dewi Nurlacla Sari, SST., M.Keb.

: Gambaran Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Berdasarkan Durasi Tidur di klinik Bunda Bidanku Kota Bandung Tahun 2023

: Nova Mawar Senja LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama

: 201FI01024

: Yanyan Mulyani, SST., M.M., M.Keb.

Judul

: Gambaran *Baby Massage* Terhadap Kualitas Tidur Bayi Berdasarkan Durasi Tidur di klinik Bunda Bidanku Kota Bandung Tahun 2023

	ō	
Rabu, 25 Oktober 2023	HARI/TANGGAL	Tidur di k
kOnsultasi bimbingan pasca sidang	MATERI KONSULTASI	linik Bunda Bidanku
-Abstrak bagiah hasil tambahkan berapa hasilnya? -Justifikasi pemilihan tempat tambahkan jumlah, rata-rata kasus, data hasil wawancaraBab 3 sub judul tidak boleh terpotong, pindahkan ke bawah -Setelah titik. Lanjutkan dengan hurup besar.	MASUKAN	Tidur di klinik Bunda Bidanku Kota Bandung Tahun 2023
F	TANDA TANGAN PEMBIMBING	

# Lampiran 17 Hasil Turnitin

# BAB 1-5\_Nova Mawar Senja.

ORIGINALITY REPORT				
14% SIMILARITY INDEX	12% INTERNET SOURCES	5% PUBLICATIONS	5% STUDENT PAPERS	
PRIMARY SOURCES				
1 repo.sti	kesicme-jbg.ac.i	d	3%	
2 reposito	ory.poltekkes-tjk	.ac.id	2%	
jom.htp			1%	
4 reposite	ory.unar.ac.id		1%	
5 reposito	ory.stikba.ac.id		1%	
6 COTE.aC			1%	
7 WWW.SC Internet Sou	ribd.com		<1%	
8 ecampu Internet Sou	us.poltekkes-med	dan.ac.id	<1%	
9 ejurnal.	univamedan.ac.	id	<1%	

### Lampiran 18 Riwayat Penulis

### RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Dusun Pasar Baru Rt 002 Rw 01 Desa Pasar baru Kecamatan Seginim Kabupaten Benkulu Selatan penulis merupakan anak kedua dari empat bersaudara dari pasangan Ayahanda Sumardi dan Ibunda Lisnaiyati. Pendidikan formal pertama diawali di SD Negeri 55 Benkulu

Selatan sampai kelas 5, kemudian dilanjutkan pindah ke Bandung di SD Negri Jatinangor. Bersamaan dengan berakhirnya pendidikan dasar, penulis melanjutkan studi di MTS MA'ARIF Jatinangor kemudian melanjutkan studi di SMA PGRI Rancaekek. Tahun 2020 penulis melanjutkan perguruan Tinggi di Universitas Bhakti Kencana Bandung dan terdaftar sebagaai mahasiswa Jurusan Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan (FIKES). Selama mengikuti perkuliahan penulis aktif dalam mengikuti beberapa organisasi kampus yaitu BEM U (Badan Eksekutif Mahasiswa) Tingkat Universitas periode 2022-2023. Selain pada bidang akademis penulis aktif di komunitas keremajaan. Untuk menyelesaikan studi di Jurusan Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan penulis melakukan penelitian yang berjudul "Gambaran Baby Massage Terhadap Kualitas Tidur Bayi Berdasarkan Durasi Tidur Di Klinik Bunda Bidanku Kota Bandung Tahun 2023". Penulis dinyatakan lulus sidang ujian LTA (Laporan Tugas Akhir) pada tanggal 03 Oktober 2023.