

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah disajikan pada bab sebelumnya, kesimpulan yang dapat diambil dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan intra operatif sebelum pemberian terapi musik pada pasien dengan anestesi spinal sebagian besar dari responden (58.3%) dalam keadaan cemas di RSUD Sumedang.
2. Tingkat kecemasan intra operatif setelah pemberian terapi musik pada pasien dengan anestesi spinal hampir seluruhnya dari responden (83.3%) dalam keadaan tidak cemas di RSUD Sumedang.
3. Terdapat pengaruh pemberian terapi musik terhadap tingkat kecemasan intra operasi pada pasien anestesi spinal di RSUD Sumedang.

5.2 Saran

Mencermati hasil kesimpulan diatas, maka peneliti memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi instansi RSUD Sumedang, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi salah satu acuan intervensi mandiri penata anestesi untuk dijadikan pedoman dalam memberikan pelayanan pada pasien yang menjalani operasi dengan teknik anestesi spinal.
2. Bagi penata anestesi di RSUD Sumedang dengan adanya hasil penelitian ini diharapkan penata anestesi dapat melakukan suatu intervensi terapi musik dalam mengurangi tingkat kecemasan pasien pada saat intra operasi dengan teknik anestesi spinal.
3. Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan instrument yang berbeda, karakteristik jenis musik dan responden yang lebih spesifik dan dengan kriteria inklusi yang lebih dipersempit lagi agar didapatkan hasil penelitian yang lebih valid dan lengkap.