

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan pada 87 Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Cibiru Kota Bandung. Sehingga dari hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Cibiru Kota Bandung memiliki *self-efficacy* pada kategori tinggi
2. Sebagian besar Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Cibiru Kota Bandung memiliki dukungan keluarga pada kategori mendukung
3. Sebagian besar Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Cibiru Kota Bandung memiliki *self-Management* pada kategori Baik
4. Terdapat hubungan antara *Self-Efficacy* dengan *Self-Management* Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Cibiru Kota Bandung dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$
5. Terdapat hubungan antara Dukungan Keluarga dengan *Self-Management* Pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Cibiru Kota Bandung dengan nilai $p\text{-value} = 0,004$

6.2 Saran

Adapun saran yang diberikan peneliti sebagai berikut:

1. Bagi Universitas Bhakti kencana

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan informasi baru bagi mahasiswa dan

akademik serta bisa dikembangkan lebih lanjut mengenai *self-efficacy* dan dukungan keluarga dengan *self-management* pada pasien diabetes mellitus

2. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadikan acuan agar purkesmas lebih memperhatikan *self-efficacy* dan dukungan keluarga yang dimana sangat berperan dalam proses perawatan DM khususnya *self-management*

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah data atau informasi tentang hubungan *self-efficacy* dan dukungan keluarga dengan *self-management* pada pasien DM lebih lanjut mengenai usia, pendidikan jenis kelamin, pekerjaan dan lama menderita serta lain lain.