

ABSTRAK

Salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada usia lanjut adalah hipertensi lanjut usia memiliki beberapa karakteristik diantaranya yaitu orang yang berusia lebih dari 60 tahun, kebutuhan dan masalah yang bervariasi dari rentang sehat sampai sakit, dari kebutuhan biopsikososial sampai spriritual, serta dari kondisi adaptif hingga kondisi maladaptive, serta lingkungan dan tempat tinggal yang bervariasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran derajat hipertensi berdasarkan karakteristik lansia. Metode *cross sectional*. Dengan menggunakan instrumen lembar observasi dan lembar check list Populasi dalam penelitian ini yaitu lansia di upt panyileukan dengan jumlah 51 orang. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Analisis menggunakan distribusi frekuensi. Hasil : berdasarkan karakteristik usia 60-65 tahun 11 responden hampir seluruhnya (91.7%) pada hipertensi berat, pada usia 66-74 tahun 7 responden hampir sebagian (31.8%) pada hipertensi ringan. Karakteristik jenis kelamin perempuan 12 responden hampir seluruhnya (70.6%) pada hipertensi sedang, laki-laki 9 responden hampir setengahnya (40.9%) pada hipertensi ringan. Karakteristik pendidikan SMA/SMK 5 responden hampir sebagian (41.7%) pada hipertensi berat, SD 7 responden hampir sebagian (31.8%) pada hipertensi ringan, SMP 3 responden sebagian kecil (25.0%) pada hipertensi berat, S1 4 responden sebagian kecil (25.5%) pada hipertensi sedang. Karakteristik pekerjaan IRT 6 responden setengah (50.0%) pada hipertensi ringan, Wiraswatas 7 responden hampir sebagian (41.2%) pada hipertensi sedang, Guru 1 respodnen sebagian kecil (8.3%) pada hipertensi berat, pensiunan 3 responden sebagian kecil (13.0%) pada hipertensi ringan. Karakteristik kebiasaan merokok yang tidak mempunyai kebiasaan merokok 12 responden sebagian besar (70.6%) pada hipertensi sedang, yang mempunyai kebiasaan merokok 5 responden hampir sebagian (41.7%) pada hipertensi berat. Kesimpulan : penyakit hipertensi pada lansia dipengaruhi oleh karakteristik usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, kebiasaan merokok. Hingga disarankan untuk pihak puskesmas dalam proses pelayanan puskesmas untuk mengatasi derajat hipertensi berdasarkan karakteristik lansia.

Kata Kunci : Derajat hipertensi, lansia

Sumber : 3 Buku (2012-2022)
10 jurnal (2018-2022)

ABSTRACT

One of the health problems that often occurs in the elderly is hypertension in the elderly which has several characteristics including people who are more than 60 years old, needs and problems that vary from healthy to sick, from biopsychosocial to spiritual needs, as well as from adaptive conditions to mental health conditions. maladaptive, as well as various environments and places of residence. The purpose of this study was to describe the degree of hypertension based on the characteristics of the elderly. Cross sectional method. By using the instrument of observation sheet and check list sheet The population in this study were the elderly in upt panyileukan with a total of 51 people. The sampling technique used is purposive sampling. The analysis uses a frequency distribution. Result : based on the characteristics of age 60-65 years 11 respondents almost entirely (91.7%) in severe hypertension, at the age of 66-74 years 7 respondents almost partially (31.8%) in mild hypertension. The gender characteristics of 12 respondents were almost entirely (70.6%) in moderate hypertension, 9 respondents were almost half (40.9%) in mild hypertension. The educational characteristics of SMA/SMK 5 respondents almost partially (41.7%) in severe hypertension, SD 7 respondents almost partially (31.8%) in mild hypertension, SMP 3 respondents a small portion (25.0%) in severe hypertension, S1 4 respondents a small portion (25.5 %) in moderate hypertension. Job characteristics of IRT 6 respondents half (50.0%) in mild hypertension, 7 respondents almost partially (41.2%) in moderate hypertension, Teacher 1 respondent a small proportion (8.3%) in severe hypertension, retirees 3 respondents a small proportion (13.0%) at mild hypertension. Characteristics of smoking habits who do not have smoking habits 12 respondents mostly (70.6%) in moderate hypertension, who have a smoking habit 5 respondents almost half (41.7%) in severe hypertension. Conclusion: hypertension in the elderly is influenced by the characteristics of age, gender, education, occupation, smoking habits. Until it is recommended for the puskesmas in the process of providing health care services to overcome the degree of hypertension based on the characteristics of the elderly.

Keywords : Degree of hypertension, elderly

Source : 3 Books (2012-2022)

10 journals (2018-2022)