

ABSTRAK

Hubungan Kepatuhan Pengobatan Terhadap Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis di Salah Satu Puskesmas Kabupaten Bekasi

Oleh:

Lintang Andhara Driajati

201FF03097

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit infeksi menular yang memerlukan pengobatan jangka panjang. Kepatuhan pengobatan sangat penting untuk keberhasilan terapi dan peningkatan kualitas hidup pasien TB. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kepatuhan pengobatan terhadap kualitas hidup pasien TB di salah satu Puskesmas Kabupaten Bekasi. Metode penelitian ini menggunakan desain studi cross-sectional dengan pendekatan observasional analitik. Data dikumpulkan dari 87 pasien TB menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale-8* (MMAS-8) untuk mengukur kepatuhan, dan kuesioner *World Health Organization Quality of Life-BREF* WHOQOL-BREF untuk menilai kualitas hidup. Analisis data dilakukan dengan uji *Spearman Rho* untuk mengetahui hubungan antara variabel kepatuhan dan kualitas hidup. Hasil uji korelasi menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara kepatuhan pengobatan dengan kualitas hidup pasien ($p < 0,05$), dengan nilai signifikansi $p = 0.000$ dan nilai koefisien korelasi sebesar 0,452 yang menunjukkan hubungan positif yang cukup kuat. Pasien dengan tingkat kepatuhan yang tinggi cenderung memiliki kualitas hidup yang lebih baik di berbagai domain. Kepatuhan terhadap pengobatan TB memiliki peran penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien. Upaya peningkatan kepatuhan perlu dilakukan untuk meningkatkan keberhasilan terapi dan kualitas hidup pasien TB.

Kata Kunci: Tuberkulosis, Kepatuhan Pengobatan, Kualitas Hidup, MMAS-8, WHOQOL-BREF.

ABSTRACT

The Relationship Between Medication Adherence and Quality of Life in Tuberculosis Patients at a Community Health Center in Bekasi Regency

by:

Lintang Andhara Driajati

201FF03097

Tuberculosis (TB) is an infectious disease that requires long-term treatment. Medication adherence is crucial for the success of therapy and the improvement of the quality of life of TB patients. This study aims to determine the relationship between medication adherence and the quality of life of TB patients at a Community Health Center in Bekasi Regency. This research uses a cross-sectional study design with an observational analytic approach. Data were collected from 87 TB patients using the Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaire to measure adherence and the World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF) questionnaire to assess quality of life. Data analysis was conducted using the Spearman Rho test to determine the relationship between adherence and quality of life variables. The correlation test results showed a significant relationship between medication adherence and the quality of life of patients ($p < 0.05$), with a significance value of $p = 0.000$ and a correlation coefficient of 0.452, indicating a moderately strong positive relationship. Patients with higher adherence levels tend to have better quality of life across various domains. Adherence to TB treatment plays a vital role in improving the quality of life of patients. Efforts to increase adherence are necessary to enhance the success of therapy and the quality of life of TB patients.

Keywords: Tuberculosis, Medication Adherence, Quality of Life, MMAS-8, WHOQOL-BREF.