

ABSTRAK

Latar belakang: Gagal jantung kongestif adalah sindroma klinik yang ditandai oleh adanya kelainan pada struktur atau fungsi jantung yang mengakibatkan jantung tidak dapat memompa darah untuk memenuhi kebutuhan metabolisme jaringan. Salah satu masalah yang timbul pada pasien congestive heart failure adalah sesak napas yang jika tidak di tangani akan menyebabkan hambatan upaya napas. **Metode penelitian:** jenis penelitian deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada pasien yaitu Tn.A dan Tn.D untuk mengeksplorasi asuhan keperawatan pada pasien *congestive heart failure* (CHF) dengan masalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas. **Hasil:** berdasarkan hasil pengkajian bahwa pasien 1 Tn.a dan pasien 2 Tn.D mengeluh sesak, lemah dan lemas dengan hasil saat pengkajian pasien 1 Tn.A TD:140/80 mmhg, N: 87x/menit, RR: 26x/menit, Spo:92% sedangkan pasien 2 Tn.D Td: 100/80mmhg, N:101x/menit, RR: 29x/meit, Spo:96%. Setelah diberikan intervensi dan implementasi selama 3x24jam berupa tindakan yang telah direncanakan diantaranya memposisikan semi-fowler dan *deep breathing exercise* diperoleh hasil dari kedua pasien sesak sudah berkurang, respirasi menurun dan saturasi meningkat serta pola napas membaik masalah kedua pasien teratasi. **Diskusi:** Dengan memposisikan semi fowler dan Teknik *deep breathing exercise* pada kedua pasien menurunnya respirasirate dan adanya peningkatan pada saturasi pasien 1 dan 2. Sehingga peneliti menyarankan melakukan melakukan tindakan semi-fowler dan *deep breathing exercise* khusus nya pada pasien *Congestive heart failure*.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, *congestive heart failure* (CHF), pola napas tidak efektif

ABSTRACT

Background:. Congestive heart failure is a clinical syndrome characterized by abnormalities in the structure or function of the heart which results in the heart being unable to pump blood to meet the metabolic demands of the tissues. One of the problems that arise in patients with congestive heart failure is shortness of breath which, if left untreated, will cause difficulty breathing. **Research method:** qualitative descriptive research with a case study approach to patients, namely Mr.A and Mr.D to explore nursing care in patients with congestive heart failure (CHF) with ineffective breathing pattern problems related to respiratory effort constraints. **Results:** based on the results of the study that patient 1 Mr.A and patient 2 Mr.D complained of tightness, weakness and weakness with the results during the study of patient 1 Mr.A BP: 140/80 mmhg, N: 87x/minute, RR: 26x/minute, Spo: 92% while patient 2 Mr. D Td: 100/80mmhg, N: 101x/minute, RR: 29x/meit, Spo: 96%. After being given intervention and implementation for 3x24 hours in the form of planned actions including semi-fowler positioning and deep breathing exercise, it was found that the shortness of breath in both patients had decreased, respiration had decreased and saturation had increased and breathing patterns had improved, the problems of both patients were resolved. **Discussion:** By placing the semi-fowler position and the deep breathing exercise technique in both patients, there is a decrease in respiration rate and there is an increase in the saturation of patients 1 and 2. So the researchers suggest doing a semi-fowler action and deep breathing exercise, especially in patients with congestive heart failure.

Keywords: Nursing care, congestive heart failure (CHF), ineffective breathing pat

