BAB V
PENUTUP

5.1 Simpulan

1. Sebagian besar pasien yang meninggal di ICU Melati dalam kategori lanjut usia.
2. Sebagian besar pasien yang meninggal di ICU Melati dalam kategori jenis kelamin perempuan.
3. Sebagian besar pasien yang meninggal di ICU Melati dalam kategori lama rawat pendek.
4. Hampir setengah pasien yang meninggal di ICU Melati dalam kategori lama penggunaan ventilator pendek.
5. Hampir setengah pasien yang meninggal di ICU Melati dalam kategori status kesadaran sopor saat masuk perawatan.
6. Hampir setengah pasien yang meninggal di ICU Melati dalam kategori status komorbiditas sedang.

5.2 Saran

1. Bagi institusi rumah sakit

   Berdasarkan temuan bahwa sebagian besar pasien yang meninggal merupakan usia lanjut dengan lama rawat dan lama penggunaan ventilator yang relatif pendek, rumah sakit disarankan memperkuat sistem deteksi dini dan stabilisasi pasien pra-ICU. Khususnya pada kelompok geriatri dan pasien dengan komorbiditas. Optimalisasi penerapan *early warning score* (EWS) secara konsisten di seluruh ruang perawatan dan IGD perlu dilakukan untuk mencegah keterlambatan rujukan ke ICU. Rumah sakit juga diharapkan melakukan evaluasi alur admisi ICU agar pasien dengan penurunan kesadaran dan risiko kegagalan organ dapat ditangani lebih cepat dan komprehensif.

2. Bagi perawat

   Temuan tingginya proporsi pasien dengan penurunan kesadaran dan komorbiditas menunjukkan perlunya peningkatan kompetensi perawat dalam pengkajian neurologis, respirasi, dan kondisi pasien usia lanjut. Perawat diharapkan mampu melakukan penilaian tingkat kesadaran secara akurat

Dipindai dengan CamScanner

menggunakan *Glasgow Coma Scale* (GCS), memantau perubahan klinis secara ketat pada fase awal perawatan, serta mengantisipasi perburukan pasien dengan komorbiditas. Penguatan kemampuan *critical thinking*, respon cepat terhadap perubahan kondisi, serta kolaborasi efektif dengan tim medis menjadi kunci dalam menurunkan angka kematian, khususnya pada periode awal perawatan ICU.

3. Bagi institusi pendidikan keperawatan

   Hasil penelitian ini menunjukkan pentingnya pembekalan kompetensi keperawatan kritis yang berfokus pada perawatan pasien usia lanjut, manajemen pasien dengan komorbiditas, serta penanganan awal pasien dengan penurunan kesadaran dan kegagalan organ. Diharapkan institusi pendidikan keperawatan disarankan memperkuat kurikulum keperawatan kritis, termasuk pembelajaran berbasis kasus dan simulasi klinik yang menekankan pengambilan keputusan cepat pada kondisi kritis dan kematian dini di ICU. Kolaborasi dengan rumah sakit rujukan juga perlu ditingkatkan untuk memperkaya pengalaman klinis mahasiswa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

   Peneliti berikutnya disarankan untuk melakukan penelitian analitik atau multivariat yang mengkaji hubungan antara karakteristik klinis terhadap outcome mortalitas di ICU. Penelitian selanjutnya juga dapat memperluas variabel seperti status gizi, tingkat keparahan penyakit (APACHE II Score), serta waktu intervensi awal pra ICU untuk memahami faktor-faktor yang paling berpengaruh terhadap kematian pasien.

Dipindai dengan CamScanner

DAFTAR PUSTAKA

Abdul, E. (2021). *Kloning, Euthanasia, Transfusi Darah, Transplantasi Organ, dan Eksperimen*. Jakarta: Serambi Ilmu Semesta.

Al-Dorzi, H. M., & Arabi, Y. M. (2024). Quality Indicators in Adult Critical Care Medicine. *Global Journal on Quality and Safety in Healthcare*, *7*(2), 75–84. https://doi.org/10.36401/JQSH-23-30

Alqadheeb, N. S., Hashhoush, M. S., Alharthy, A. M., Mahmood, N. N., Alfardan, Z. A., Amin, R., … Almuslim, O. M. (2022). Point Prevalence of Delirium Among Critically Ill Patients in Saudi Arabia. *International Journal of Critical Illness and Injury Science*, *12*(2), 70–76. https://doi.org/10.4103/ijciis.ijciis_76_21

Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.

Badan Pusat Statistik. (2023). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2023.

Boettger, S., Nuñez, D. G., Meyer, R., Richter, A., Fernandez, S. F., Rudiger, A., … Jenewein, J. (2017). Delirium in the intensive care setting: A reevaluation of the validity of the CAM–ICU and ICDSC versus the DSM–IV–TR in determining a diagnosis of delirium as part of the daily clinical routine. *Palliative and Supportive Care*, *15*(6), 675–683. https://doi.org/10.1017/S1478951516001176

Charlson, M. E., Pompei, P., Ales, K. L., & MacKenzie, C. R. (1987). A new method of classifying prognostic comorbidity in longitudinal studies: Development and validation. *Journal of Chronic Diseases*, *40*(5), 373–383. https://doi.org/10.1016/0021-9681(87)90171-8

Christian, A. (2017). Analisis Pengaruh Kepemimpinan dan Gender Terhadap Kinerja Karyawan Pt City Era Abadi. *AGORA*, *5*(1).

DeSpelder, L. A., & Strickland, A. L. (2005). *The Last Dance: Encountering Death and Dying*. New York: McGraw-Hill.

Ely, E. W., Margolin, R., Francis, J., May, L., Truman, B., Dittus, R., … Inouye, S. K. (2001). Evaluation of delirium in critically ill patients: Validation of the Confusion Assessment Method for the Intensive Care Unit (CAM-ICU). *Critical Care Medicine*, *29*(7), 1370–1379. https://doi.org/10.1097/00003246-200107000-00012

Gonçalves-Pereira, J., Oliveira, A., Vieira, T., Rodrigues, A. R., Pinto, M. J., Pipa, S., … Paiva, J.-A. (2023). Critically ill patient mortality by age: long-term follow-up (CIMbA-LT). *Annals of Intensive Care*, *13*(1), 7. https://doi.org/10.1186/s13613-023-01102-3

Guenther, U., Popp, J., Koecher, L., Muders, T., Wrigge, H., Ely, E. W., & Putensen, C. (2010). Validity and Reliability of the CAM-ICU Flowsheet to

Dipindai dengan CamScanner

diagnose delirium in surgical ICU patients. *Journal of Critical Care*, *25*(1), 144–151. https://doi.org/10.1016/j.jcrc.2009.08.005

Guswenti, S. (2016). *Pengaruh Hiperoksigenasi Pre Suction Terhadap Perubahan Saturasi Oksigen di Ruang ICU RSSN Bukittinggi*. Skripsi. Universitas Printis Indonesia.

HIPPERCI. (2018). *Modul Pelatihan Keperawatan Intensive Dasar*. Jakarta: In Media.

Hosseini, R., Momtaz, Y., Shahboulaghi, F., & Aghamaleki, M. (2020). Validity and reliability of Charlson Comorbidity Index (CCI) among Iranian community-dwelling older adults. *Acta Facultatis Medicae Naissensis*, *37*(2), 160–170. https://doi.org/10.5937/afmnai2002160H

Houck, M. M. (2017). *Fundamentals of Forensic Science*. New York: Pearson.

Idries, A. M. (1997). *Pedoman Ilmu Kedokteran Forensik*. Jakarta: Binarupa Aksara.

Iswantoro, C., & Anastasia, N. (2013). Hubungan Demografi, Anggota Keluarga dan Situasi dalam Pengambilan Keputusan Pendanaan Pembelian Rumah Tinggal Surabaya. *Finesta*, *1*(2), 125–129.

KARS. (2022). *Instrumen Akreditasi Rumah Sakit Standar Akreditasi Versi 2022*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.

Kemenkes RI. (2012). *Pedoman Teknis Bangunan Rumah Sakit Ruang Rawat Inap*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kemenkes RI. (2022). Covid-19.

Ledberg, A. (2020). A Large Decrease in The Magnitude of Seasonal Fluctuations in Mortality Among Elderly Explains Part of The Increase in Longevity in Sweden During 20th Century. *BMC Public Health*, *20*(1), 1674. https://doi.org/10.1186/s12889-020-09749-4

Liu, Y. L., Saraf, A., Catanese, B., Lee, S. M., Zhang, Y., Connolly, E. P., & Kalinsky, K. (2018). Obesity and Survival in The Neoadjuvant Breast Cancer Setting: Role of Tumor Subtype in An Ethnically Diverse Population. *Breast Cancer Research and Treatment*, *167*(1), 277–288. https://doi.org/10.1007/s10549-017-4507-y

Maryuni, R., Meilando, R., & Agustiani, S. (2023). Pengaruh Abdominal Massage terhadap Penurunan Volume Residu Lambung Pasien Kritis di Intensive Care Unit. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, *5*(3), 961–972. https://doi.org/10.37287/jppp.v5i3.1661

Megawati, S. W., Dewi, T., Nurohmat, A. D., & Muliani, R. (2021). Analisis Mortalitas Pasien di Ruang Intesive Care Unit (ICU). *Jurnal Medika Cendikia*, *7*(2), 127–135. https://doi.org/10.33482/medika.v7i02.151

Melaku, E., Urgie, B., Dessie, F., Seid, A., Abebe, Z., & Tefera, A. (2024). Determinants of Mortality of Patients Admitted to the Intensive Care Unit at

Dipindai dengan CamScanner

Debre Berhan Comprehensive Specialized Hospital: A Retrospective Cohort Studi. *Patient Related Outcome Measures*, *Volume 15*, 61–70. https://doi.org/10.2147/prom.s450502

Oktoria, V. S., Tambunan, N., Siagian, I. M., & Ruku, D. M. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Angka Kematian Pasien Intensive Care Unit. *Nutrix Journal*, *9*(1), 54. https://doi.org/10.37771/nj.v9i1.1272

Pande, S., Kolekar, B. D., & Vidyapeeth, D. Y. P. (2013). Training Programs of Nurses Working in Intensive Care Unit. *International Journal of Advanced Research in Management and Social Sciences*, *2*(6), 85–93.

Parpucu, Ü. M., Küçük, O., & Aydemir, S. (2024). Factors Influencing Morbidity and Mortality Rates in Tertiary Intensive Care Units in Turkey: A Retrospective Cross-Sectional Studi. *Healthcare*, *12*(6), 689. https://doi.org/10.3390/healthcare12060689

Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 3. (2020). *Tentang Klasifikasi dan Perizinan Rumah Sakit*. Jakarta: Kementerian Kesehatan.

Quan, H., Li, B., Couris, C. M., Fushimi, K., Graham, P., Hider, P., … Sundararajan, V. (2011). Updating and Validating the Charlson Comorbidity Index and Score for Risk Adjustment in Hospital Discharge Abstracts Using Data From 6 Countries. *American Journal of Epidemiology*, *173*(6), 676–682. https://doi.org/10.1093/aje/kwq433

Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2014). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.

Singer, M., Deutschman, C. S., Seymour, C. W., Shankar-Hari, M., Annane, D., Bauer, M., … Angus, D. C. (2016). The Third International Consensus Definitions for Sepsis and Septic Shock (Sepsis-3). *JAMA*, *315*(8), 801. https://doi.org/10.1001/jama.2016.0287

Singh, M., & Patterson, D. J. (2010). Involuntary Gesture Recognition for Predicting Cerebral Palsy in High-Risk Infants. In *International Symposium on Wearable Computers (ISWC) 2010* (hal. 1–8). IEEE. https://doi.org/10.1109/ISWC.2010.5665873

Soares Pinheiro, F. G. de M., Santana Santos, E., Barreto, Í. D. de C., Weiss, C., Vaez, A. C., Oliveira, J. C., … Silva, F. A. (2020). Mortality Predictors and Associated Factors in Patients in the Intensive Care Unit: A Cross-Sectional Studi. *Critical Care Research and Practice*, *2020*, 1–6. https://doi.org/10.1155/2020/1483827

Sugiarto, A., Pryambodho, Imelda, M., & Aditianingsih, D. (2023). Charlson comorbidity index to predict 28-day mortality in critically ill COVID-19 patients. *Medical Journal of Indonesia*, *32*(1), 19–24. https://doi.org/10.13181/mji.oa.236070

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT. Alfabeta.

Dipindai dengan CamScanner

Suwondo, A. (2020). Selenium dan Vitamin C Sebagai Pengobatan Pencegahan Pada Keracunan Pestisida (Studi Eksperimen Pada Petani Penyemprot di Temanggung Jawa Tengah). *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, *19*(1), 5–9. https://doi.org/10.14710/mkmi.19.1.5-9

Swarjana, I. K. (2022). *Populasi-Sampel, Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Yogyakarta: Andi Offset.

Teasdale, G., & Jennett, B. (1974). ASSESSMENT OF COMA AND IMPAIRED CONSCIOUSNESS. *The Lancet*, *304*(7872), 81–84. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(74)91639-0

The Intensive Care Society. (2013). The proud home of Intensive Care.

WHO. (2022). Prevalence Critical III Patient.

Wu, R.-Y., Yeh, H.-J., Chang, K.-J., & Tsai, M.-W. (2023). Effects of Different Types and Frequencies of Early Rehabilitation on Ventilator Weaning Among Patients in Intensive Care Units: A Systematic Review and Meta-Analysis. *PLOS ONE*, *18*(4), e0284923. https://doi.org/10.1371/journal.pone.0284923

Wulan, D. R. (2020). *Cam-Icu Versi Bahasa Indonesia*. Banjarmasin: Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Yin, Y.-L., Sun, M.-R., Zhang, K., Chen, Y.-H., Zhang, J., Zhang, S.-K., … Hu, Z.-J. (2023). Status and Risk Factors in Patients Requiring Unplanned Intensive Care Unit Readmission Within 48 Hours: A Retrospective Propensity-Matched Studi in China. *Risk Management and Healthcare Policy*, *Volume 16*, 383–391. https://doi.org/10.2147/RMHP.S399829

Dipindai dengan CamScanner