

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran lama waktu pulih sadar dengan *general anestesi* pada *American society of anesthesiology* (ASA) I dan II di recovery room RSUD R Syamsudin SH Sukabumi tahun 2024 dengan menggunakan jumlah responden sebanyak 71 responden, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden pasca operasi dengan *general anestesi* di ruang pemulihan IBS RSUD R Syamsudin SH Sukabumi tahun 2024 berdasarkan usia yaitu sebagian responden pada penelitian ini memiliki usia remaja 17-25 tahun yaitu 33 responden (46.5%), usia dewasa 26-45 tahun yaitu 36 responden (50.7%), dan usia lansia 46-65 tahun yaitu 2 responden (2.8%).
2. Didapatkan 71 responden, mayoritas pasien dengan klasifikasi ASA I sebanyak 47 responden (66.2%), dan klasifikasi ASA II sebanyak 24 responden (33.8%).
3. Diketahui distribusi waktu pulih sadar pada pasien pasca operasi dengan *general anestesi* di ruang pemulihan IBS RSUD R Syamsudin SH Sukabumi tahun 2024 yaitu Sebagian besar responden lebih mengalami waktu pulih sadar baik yaitu sebanyak 51 responden (72.2%), dan 20 responden (27.8%) mengalami waktu pulih sadar lambat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dari kesimpulan yang peneliti dapatkan, berikut beberapa saran yang akan peneliti jabarkan:

1. Institusi Rumah Sakit

Peneliti menyarankan agar tenaga kesehatan ditempat penelitian dapat mengidentifikasi faktor-faktor yang menjadi penyebab waktu pulih sadar lambat sebelum dilakukan anestesi sehingga dapat dilakukan tindakan pencegahan sebelum dan saat dilakukan anestesi agar tidak terjadi lama waktu pulih sadar memanjang dan mempengaruhi kondisi pasien.

2. Penata Anestesi

Penata anestesi disarankan agar dapat melakukan pergantian posisi di *recovery room* secara berkala, dengan mengganti posisi pasien secara berkala diharapkan akan sirkulasi pada pasien menjadi lancar sehingga dapat meningkatkan waktu pulih sadar pada pasien. Penata anestesi juga diharapkan selalu melakukan monitoring tanda-tanda vital pada masa *pre*, *intra* dan *post* sehingga apabila terdapat tanda-tanda perubahan dapat diketahui secara cepat dan dapat meningkatkan waktu pulih sadar pada pasien.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi lama waktu pulih sadar dan menganalisis secara *multivariat*.