BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi dalam kehamilan di RSUD Majalaya Kabupaten Bandung maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Usia responden sebagian kecil berisiko sebanyak 239 orang (24,7%), graviditas kurang dari setengahnya berisiko sebanyak 447 orang (46,1%), sebagian kecil memiliki riwayat hipertensi sebanyak 164 orang (16,9%) dan sebagian kecil obesitas sebanyak 78 orang (8%).
2. Kurang dari setengahnya mengalami hipertensi dalam kehamilan sebanyak 326 orang (33,6%).
3. Terdapat hubungan usia (*p-value* 0,000), graviditas (*p-value* 0,023), riwayat hipertensi (*p-value* 0,000) dan obesitas (*p-value* 0,015) dengan hipertensi dalam kehamilan.

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

   Rumah sakit diharapkan dapat meningkatkan deteksi dini hipertensi dalam kehamilan melalui *skrining* faktor risiko seperti usia, graviditas, riwayat hipertensi, dan obesitas sejak pemeriksaan antenatal pertama. Selain itu, perlu adanya pemantauan tekanan darah secara rutin untuk mencegah terjadinya komplikasi hipertensi dalam kehamilan.

2. Bagi Perawat

   Perawat bisa mengidentifikasi faktor-faktor yang bisa menyebabkan hipertensi dalam kehamilan sehingga apabila menemukan faktor-faktor risiko tersebut maka perawat bisa melakukan pendampingan komprehensif seperti memeriksa secara rutin tekanan darah, mengontrol berat badan dengan tujuan untuk mencegah terjadinya komplikasi akibat hipertensi dalam kehamilan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Peneliti selanjutnya bisa mengkaji faktor-faktor lainnya yang bisa mempengaruhi terjadinya hipertensi dalam kehamilan.