DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
PENGESAHAN PENGUJI iii
PERNYATAAN KEASLIAN iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI v
ABSTRAK vi
ABSTRACT vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR BAGAN xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 4
1.3 Tujuan Penelitian 4
1.4 Manfaat Penelitian 4
1.5 Batasan Masalah 5
BAB II KAJIAN PUSTAKA 6
2.1 Definisi Stres 6
2.2 Ciri dan Jenis Stres 7
2.3 Tingkatan Stres 9
2.4 Faktor Penyebab Stres 10
2.5 Perbedaan Stres, Cemas dan Depresi 18
2.6 Karakteristik 20
2.7 Pengukuran Stres 21
2.8 Kerangka Berfikir 22
BAB III METODE PENELITIAN 23
3.1 Jenis dan Metode Penelitian 23
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian 23
3.3 Kerangka Penelitian 23
3.4 Populasi dan Sampel 24
3.4.1 Populasi 24
3.4.2 Sampel 24
3.5 Variabel Penelitian 24
3.6 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional 25
3.7 Pengumpulan Data 27
3.7.1 Teknik Pengumpulan Data 27
3.7.2 Instrumen Penelitian 28
3.7.3 Validitas dan Reliabilitas 28
3.7.4 Prosedur Kerja 28
3.7.5 Etika Penelitian 30

3.8 Pengolahan dan Analisis Data 30
3.8.1 Pengolahan Data 30
3.8.2 Analisis Data 32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 34
4.1 Hasil Penelitian 34
4.2 Pembahasan 35
BAB V SIMPULAN DAN SARAN 43
5.1 Simpulan 43
5.2 Saran 43
DAFTAR PUSTAKA 46
LAMPIRAN-LAMPIRAN 48

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional 26
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik (Usia, Jenis Kelamin, Lama di Rawat dan Diagnosa Medis) pada Anggota POLRI yang di Rawat di BIDDOKKES POLDA JABAR 34
Tabel 4.2 Gambaran tingkat Stres pada Anggota POLRI yang di Rawat di BIDDOKKES POLDA JABAR 35

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Berfikir	22
Bagan 2	Kerangka Penelitian	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian
Lampiran 2 *Informed Consent*
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4 Instrumen Penelitian
Lampiran 5 Contoh Hasil Kuesioner Penelitian
Lampiran 6 Lembar Bimbingan
Lampiran 7 Surat permohonan Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian
Lampiran 10 Surat Etik Penelitian
Lampiran 11 Master Tabel
Lampiran 12 Hasil Perhitungan
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14 Riwayat Hidup