GAMBARAN TINGKAT STRES PADA ANGGOTA POLRI DI BIDDOKKES POLDA JABAR

SHERLY SUTARDI
NIM. 241FK05004

ABSTRAK

Kondisi sakit pada anggota POLRI yang diharuskan rawat jalan di BIDDOKKES POLDA Jabar dan di pindahtugaskan pada posisi berbeda dengan jabatan sebelumnya menyebabkan masalah psikologis seperti mengalami stres dikarenakan perawatan dilakukan dalam waktu yang lama. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran tingkat stres pada anggota POLRI yang di rawat di BIDDOKKES POLDA JABAR. Jenis penelitian berupa kuantitatif dengan metode deskriptif. Populasi sebanyak 74 orang dan teknik pengambilan sampel secara total sampling sehingga jumlah sampel sebanyak 74 orang. Pengumpulan data dengan cara pengisian kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS-14) dan analisis data menggunakan analisis univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian didapatkan lebih dari setengahnya usia dewasa sebanyak 52 orang (70,3%), sebagian besar jenis kelamin laki-laki sebanyak 71 orang (95,9%), sebagian besar lama di rawat ≥1 tahun sebanyak 65 orang (87,8%) dan lebih dari setengahnya diagnosa medis kronis sebanyak 54 orang (73%) dan lebih dari setengahnya dengan stres sedang sebanyak 52 orang (70,3%). Stres yang dialami oleh anggota POLRI dalam kategori sedang, hal tersebut dikarenakan lamanya di rawat akibat sakit yang tidak sembuh dan sakit yang dialami termasuk dalam penyakit kronis. Simpulan didapatkan bahwa lebih dari setengahnya anggota POLRI dengan stres sedang. Oleh karena itu perlu adanya konseling secara rutin untuk mencegah terjadinya stres.

Kata kunci: Anggota POLRI, BIDDOKKES, Tingkat Stres.

A DESCRIPTION OF STRESS LEVELS AMONG POLICE AT BIDDOKKES POLDA JABAR

SHERLY SUTARDI
NIM. 241FK05004

ABSTRACT

The Illness of POLRI who are required to be treated as outpatients at BIDDOKKES POLDA JABAR and transferred to a different position than their previous position causes psychological problems such as stress due to the long-term treatment required. The purpose of this study is to determine the level of stress in POLRI who are treated at BIDDOKKES. The type of research is quantitative with a descriptive method. The population was 74 people and the sampling technique was total sampling, resulting in a total sample of 74 people. Data collection by filling out the Perceived Stress Scale (PSS-14) questionnaire and data analysis using univariate analysis with frequency distribution. The results of the study showed that more than half were adults (52 people) (70.3%), Most of the respondents were male, 71 people (95.9%), most of the length of hospitalization was ≥1 year (65 people) (87.8%) and more than half had chronic medical diagnoses (54 people) (73%) and more than half had moderate stress (52 people) (70.3%). The stress experienced by POLRI was in the moderate category due to the length of hospitalization and the presence of chronic diseases. The conclusion was that more than half of POLRI at BIDDOKKES POLDA JABAR had moderate stress. Therefore, regular counseling is needed to prevent stress.

Keywords: *BIDDOKKES, POLRI, Stress Scale.*