BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai gambaran tingkat stres pada anggota POLRI yang di rawat di BIDDOKKES POLDA JABAR didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengahnya usia dewasa, sebagian besar jenis kelamin laki-laki, sebagian besar lama di rawat ≥1 tahun dan lebih dari setengahnya diagnosa medis kronis.
2. Lebih dari setengahnya dengan stres sedang.

5.2 Saran

1. Bagi BIDDOKKES POLDA JABAR

   Hasil penelitian bisa menjadi data yang menunjukan kondisi tingkat stres pada anggota POLRI dan menjadi bahan pertimbangan dalam mengambil kebijakan menempatkan anggota POLRI yang sakit. Tidak semua anggota POLRI yang sakit harus ditempatkan di BIDDOKKES tetapi bisa ditempatkan di SIDOKKES jajaran POLDA Jabar sebagai tempat pelayanan kesehatan di kewilayahan sehingga anggota POLRI tersebut tetap berada dekat dengan keluarganya. Selain dari itu juga juga perlu adanya konseling secara rutin terhadap anggota POLRI yang di rawat.
2. Bagi Perawat

   Perawat bisa terus memberikan dukungan bimbingan konseling terhadap anggota POLRI dan juga mengadakan kegiatan kumpul bersama untuk meningkatkan rasa kekeluargaan sesama Anggota POLRI.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa mengkaji lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang bisa menyebabkan stres dan juga intervensi yang bisa mengurangi stres yang dialami oleh anggota POLRI.