DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
PENGESAHAN PENGUJI ..... **iii**
PERNYATAAN KEASLIAAN ..... **iv**
PERSETUJUAN ..... **v**
ABSTRAK ..... **vi**
ABSTRACT ..... **vii**
KATA PENGANTAR ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR BAGAN ..... **xvi**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xvii**
DAFTAR SINGKATAN ..... **xviii**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 9
1.3 Tujuan 9
1.3.1 Tujuan Umum 9
1.3.2 Tujuan Khusus 9
1.4 Manfaat Penelitian 10
1.4.1 Manfaat Teoritis 10
1.4.2 Manfaat Praktis 10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **12**
2.1 Konsep Lansia 12

2.1.1 Definisi Lanjut Usia 12
2.1.2 Klasifikasi Lansia 12
2.1.3 Tipe Lansia 13
2.1.4 Proses Menua 14
2.2 Konsep Hipertensi 18
2.2.1 Definisi 18
2.2.2 Etiologi 18
2.2.3 Risiko Faktor Hipertensi 19
2.2.4 Klasifikasi Hipertensi 21
2.2.5 Patofisiologi 21
2.2.6 Pathway 23
2.2.7 Manifestasi Klinis 25
2.2.8 Komplikasi 26
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang 27
2.2.10 Penatalaksaan 27
2.3 Konsep Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif 30
2.3.1 Definisi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif 30
2.3.2 Patofisiologi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif 31
2.3.3 Pemeriksaan Penunjang 31
2.3.4 Penatalaksanaan 32
2.4 Konsep Terapi Mentimun (*Cucumis Sativus*) 32
2.4.1 Definisi Mentimun (Cucumis Sativus) 32
2.4.2 Kandungan Mentimun 33
2.4.3 Manfaat Mentimun 34
2.4.4 Indikasi dan Kontraindikasi 35
2.4.5 Prosedur Pembuatan jus mentimun 39

2.4.6 Prosedur pelaksanaan 41
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Hipertensi 45
2.5.1 Pengkajian 45
2.5.2 Pemeriksaan Fisik 46
2.5.3 Pengkajian Psikososial 48
2.5.4 Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan 48
2.5.5 Pengkajian Aktifitas Dan Istirahat 48
2.5.6 Pengkajian Eliminasi 49
2.5.7 Pengkajian Pola Higiene 49
2.5.8 Pengkajian Paripurna Pasien Geriatri (P3G) 49
2.5.9 Analisa Data 52
2.5.10 Diagnosa Keperawatan 59
2.5.11 Intervensi Keperawatan 60
2.5.12 Implementasi Keperawatan 69
2.5.13 Evaluasi Keperawatan 71
BAB III METODE PENELITIAN 75
3.1 Desain Penelitian 75
3.2 Subjek Penelitian 75
3.3 Definisi Oprasional 77
3.3.1 Lansia 77
3.3.2 Hipertensi 77
3.3.3 Terapi Jus Mentimun 77
3.3.4 Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif 78
3.4 Fokus Penelitian 78
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian 78
3.6 Pengumpulan data 78

3.7 Metode Pengumpulan Data 79
3.8 Instrumen Penelitian 80
3.9 Tahapan Penelitian 80
3.9.1 Tahapan Persiapan 80
3.9.2 Tahapan Pelaksanaan 81
3.9.3 Tahap Akhir 81
3.10 Pengolahan dan Penyajian Data 82
3.11 Etika Penelitian 83
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 86
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian 86
4.2 Hasil Studi Kasus 87
4.2.1 Asuhan Keperawatan Responden 1 87
4.2.2 Asuhan Keperawatan Responden 2 141
4.3 Pembahasan 185
4.3.1 Pengkajian 185
4.3.2 Diagnosa Keparawatan 191
4.3.3 Intervensi Keperawatan 196
4.3.4 Implementasi Keperawatan 197
4.3.5 Evaluasi Keperawatan 200
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 202
5.1 Kesimpulan 202
5.2 Saran 203
DAFTAR PUSTAKA 207
LAMPIRAN 212

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Prevalensi Data 3 Besar Hipertensi Tertinggi di Indonesia Tahun 2023 2
Tabel 1.2 Data 5 Tertinggi Kabupaten dengan kasus Hipertensi di Jawa Barat Tahun 2024 3
Tabel 1.3 Data Penyakit pada lansia di UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Garut Tahun 2026 4
Tabel 2.1 Klasifikasi hipertensi menurut JNC 8 (2014) 18
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut American Heart Association (2025) 21
Tabel 2.3 Standar Prosedur Oprasional (SPO) Pemberian Jus Mentimun 34
Tabel 2.4 Analisa Data 52
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan 60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Mentimun *(Cucumis Sativus)* 33
Gambar 2. 2 Jus Mentimun 40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1Pathway Hipertensi 23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan Kesbangpol

Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan UPTD PPSGL Satpel Griya Lansia Garut

Lampiran 3. Surat Keterangan Permohonan Data Awal

Lampiran 4. Surat Permohonan Jadi Responden

Lampiran 5. Lembar Persetujuan (*Infomed Consent*)

Lampiran 6. Format Askep Keperawatan Gerontik

Lampiran 7. Format Pengkjian Paripurna Pasien Geriatri (P3G)

Lampiran 8. Standar Prosedur Operasional (SPO) Jus Mentimun

Lampiran 9. Lembar Kemajuan

Lampiran 10. Media Edukasi (Poster) Standar Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 11. Standar Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 12. Laporan Bimbingan

Lampiran 13. Uji Etik

Lampiran 14. Surat Permohonan Jadi Responden 1

Lampiran 15. Lembar Persetujuan Responden 1

Lampiran 16. Surat Permohonan Jadi Responde 2

Lampiran 17. Surat Persetujuan Responden 2

Lampiran 18. P3G Responden 1

Lampiran 19. P3G Responden 2

Lampiran 20. Dokumentasi

Lampiran 21. Lampiran Observasi

Lampiran 22. Turnitin

Lampiran 23. Biodata Penulis

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	*Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor*
ARB	*Angiotensin Receptor Blocker*
AHA	*American Heart Association*
BUN	*Blood Urea Nitrogen*
CCB	*Calcium Channel Blocker*
CKD	*Chronic Kidney Disease*
EKG	Elektrokardiogram
JNC	*Joint National Committee*
P3G	Pengkajian Paripurna Pasien Geriatri
RDI	*Recommended Dietary Intake*
RAAS	*Renin Angiotensin Aldosteron System*
SAP	Satuan Acara Penyuluhan
SKM	Sarjana Kesehatan Masyarakat
SPO	Standar Prosedur Operasional
TDS	Tekanan Darah Sistolik
TDD	Tekanan Darah Diastolik
TTV	Tanda-Tanda Vital
UPTD	Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	*World Health Organization*