ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN GASTROENTERITIS AKUT DENGAN NYERI AKUT DI RUANG ALAMANDA INSTALASI PENYAKIT DALAMRSUD MAJALAYA

ANISA SABILAH

231FK01050

ABSTRAK

Latar Belakang gastroenteritis akut merupakan peradangan pada saluran pencernaan yang ditandai dengan diare, nyeri abdomen, mual, dan gangguan keseimbangan cairan. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien gastroenteritis akut adalah nyeri akut akibat inflamasi gastrointestinal. **Tujuan** penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien gastroenteritis akut dengan masalah keperawatan nyeri akut. **Metode** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien gastroenteritis akut yang mengalami nyeri akut. Pengumpulan data dilakukan di Ruang Alamanda Instalasi Penyakit Dalam RSUD Majalaya pada tanggal 16–19 Desember 2025 melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Asuhan keperawatan diberikan selama 3 × 24 jam dengan fokus intervensi manajemen nyeri menggunakan teknik relaksasi napas dalam. **Hasil** terjadi penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Pada pasien 1, skala nyeri menurun dari 5 menjadi 1, sedangkan pada pasien 2 menurun dari 6 menjadi 1. Selain itu, pasien tampak lebih rileks, tidak gelisah, dan kenyamanan meningkat. **Simpulan** teknik relaksasi napas dalam efektif membantu menurunkan nyeri akut pada pasien gastroenteritis akut dan dapat digunakan sebagai salah satu intervensi non farmakologis dalam pemberian asuhan keperawatan.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Gastroenteritis akut, Manajemen nyeri, Nyeri akut, Relaksasi napas dalam

NURSING CARE IN PATIENTS WITH ACUTEGASTROENTERITIS WITH ACUTE PAIN IN THE ALAMANDA ROOM INTERNAL MEDICINE INSTALLATION OF MAJALAYA HOSPITAL

ANISA SABILAH

231FK01050

ABSTRACT

Background Acute gastroenteritis is an inflammation of the digestive tract characterized by diarrhea, abdominal pain, nausea, and fluid imbalance disorders. One of the nursing problems that often arise in patients with acute gastroenteritis is acute pain due to gastrointestinal inflammation. The purpose of this study aims to describe the implementation of nursing care in acute gastroenteritis patients with acute pain nursing problems. This research method uses a descriptive method with a case study approach on two acute gastroenteritis patients who experience acute pain. Data collection was carried out in the Alamanda Room of the Internal Medicine Installation of Majalaya Hospital on December 16-19, 2025 through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. Nursing care is provided for 3 × 24 hours with a focus on pain management interventions using deep breathing relaxation techniques. The result was a decrease in pain intensity in both patients. In patient 1, the pain scale decreased from 5 to 1, while in patient 2 it decreased from 6 to 1. In addition, patients appear more relaxed, less restless, and comfort increases. The conclusion of deep breathing relaxation techniques is effective in helping to reduce acute pain in acute gastroenteritis patients and can be used as one of the non-pharmacological interventions in the provision of nursing care.

***Keywords**: Acute gastroenteritis, Acute pain, Deep breathing relaxation, Nursing care, Pain management*