ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI DESA PASIRBIRU KELURAHAN CISURUPAN KOTA BANDUNG

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu penyakit neurologis yang sering terjadi pada lansia dan dapat menyebabkan gangguan mobilitas fisik akibat penurunan kekuatan otot, gangguan keseimbangan, serta keterbatasan dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Kondisi tersebut menyebabkan lansia mengalami ketergantungan dalam melakukan mobilisasi dan memerlukan bantuan keluarga dalam memenuhi kebutuhan dasar. Selain gangguan fisik, stroke juga dapat menimbulkan masalah kognitif seperti gangguan memori akibat kerusakan jaringan otak dan gangguan sirkulasi darah ke otak. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui gambaran Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia dengan Gangguan Mobilitas Fisik akibat Stroke. Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif pada dua Klien lansia stroke, yaitu Klien 1 usia 61 tahun dan Klien 2 usia 65 tahun. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi dengan pendekatan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Intervensi utama yang diberikan berupa latihan penguatan otot, latihan Range of Motion (ROM), dan terapi menggenggam bola karet selama 3 hari. Hasil pengkajian menunjukkan kedua Klien mengalami gangguan mobilitas fisik yang ditandai dengan kelemahan ekstremitas kiri, kekuatan otot ekstremitas atas 3/5 dan ekstremitas bawah 4/5, gangguan keseimbangan, serta ketergantungan sebagian dalam aktivitas sehari-hari. Selain itu, pada Klien 2 ditemukan gangguan memori ringan berupa mudah lupa dan memerlukan pengulangan informasi. Setelah dilakukan intervensi, terjadi peningkatan kemampuan menggenggam, peningkatan kekuatan otot, dan perbaikan kemampuan mobilisasi secara bertahap pada kedua Klien. Dukungan keluarga yang baik turut membantu proses rehabilitasi dan pemulihan Klien. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa latihan penguatan otot, latihan ROM, dan terapi menggenggam bola karet dapat membantu meningkatkan kekuatan otot dan mobilitas fisik pada lansia dengan stroke.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Pasien stroke, Gangguan mobilitas fisik

NURSING CARE FOR ELDERLY STROKE PATIENTS WITH IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY IN PASIRBIRU VILLAGE, CISURUPAN SUBDISTRICT, BANDUNG CITY

ABSTRACT

Stroke is one of the most common neurological diseases in older adults and may cause impaired physical mobility due to decreased muscle strength, balance disorders, and limitations in performing daily activities. These conditions lead older adults to become dependent on others for mobility and daily basic needs. In addition to physical impairment, stroke may also cause cognitive problems such as memory impairment resulting from brain tissue damage and disrupted cerebral blood circulation. The purpose of this scientific paper was to describe gerontological nursing care for older adults with impaired physical mobility caused by stroke. The method used was a descriptive case study involving two older adult stroke patients, namely Patient 1 aged 61 years and Patient 2 aged 65 years. Data were collected through interviews, observations, physical examinations, and documentation using the nursing process approach, including assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. The main interventions provided were muscle strengthening exercises, Range of Motion (ROM) exercises, and rubber ball gripping therapy for three days. Assessment results showed that both patients experienced impaired physical mobility characterized by weakness of the left extremities, upper extremity muscle strength of 3/5 and lower extremity muscle strength of 4/5, balance impairment, and partial dependence in activities of daily living. In addition, Patient 2 experienced mild memory impairment characterized by forgetfulness and the need for repeated information. Following the interventions, both patients demonstrated gradual improvement in gripping ability, muscle strength, and mobility. Strong family support also contributed positively to the rehabilitation and recovery process. The findings suggest that muscle strengthening exercises, ROM exercises, and rubber ball gripping therapy can help improve muscle strength and physical mobility in older adults with stroke.

Keywords: Nursing Care for Patients with Stroke: Impaired Physical Mobility.s