LAMPIRAN

Lampiran 1. Review Jurnal

No	Penulisan dan Tahun	Metode Penelitian	Sampel	Hasil	Kesimpulan
1.	Moh Ramli Nur, Sri Yulianti, Maryam. (2025)	Studi Kasus	Pasien l Tn. S pelnyandang diabetes mellitus l tipel 2 denga masalah ketidakstabilan kadar glulkosa darah di Klinik Rizky woun l d carel cen l tre. l Kadar glulkosa darah Tn. S yaitul 327 mg/dl.	Pengkajian, Tn. S masuk dengan keluhan nyeri pada kaki sebelah kanan yang luka, nyeri dirasakan saat beraktivitas, skala nyeri 3 (ringan), nyeri yang dirasakan seperti ditusuk- tusuk. Sebelum diberikan implementasi terapi relaksasi otot progresif kadar glukosa darah pasien pasien 327 mg/dl dan setelah diberikan terapi relaksasi otot progresif selama 15 menit dalam setiap tindakan selama 3 hari, pada hari ketiga mengalami penurunan kadar glukosa darah menjadi 182 mg/dl. Penurunan kadar glukosa darah ini tidak secara signifikan karena pemberian terapi relaksasi otot progresif, tetapi pasien juga mendapatkan terapi farmakologi berupa insulin sebanyak 18 unit yang digunakan 4x sehari pada saat sebelum makan dan sebelum tidur pada malam hari.	Terapi relaksasi otot progresif yang dilakukan selama 3 hari dengan durasi waktu 15 menit setiap tindakan, bahwa tindakan ini efektif dilakukan pada penyandang DM tipe 2. Dimana penyandang DM tipe 2 dapat mengalami penurunan kadar glukosa darah. Walaupun penurunan kadar glukosa darah ini dipengaruhi faktor eksternal adanya terapi farmakologi penggunaan insulin 18 unit.

2.	Anisah, Arif Irpan Tanjung, Iting (2023)	Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu (quasi experiment). penelitian eksperimen semu dilakukan untuk mengetahui pengaruh suatu perlakuan terhadap karakteristik subjek yang diteliti.	Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah non probality sampling. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 16 orang . Data yang didapat diolah dengan uji normalitas untuk melihat distribusi data dengan melihat hasil uji Shapiro-Wilk.	Hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar gula darah sebelum dan sesudah dilakukan latihan relaksasi otot progresif yaitu 172,63 mg/d dan 130,88 mg/dL.	Nilai rata-rata kadar gula darah pasien diabates melitus tipe 2 di Puskesmas Suka Makmur Aceh Tenggara, sebelum dilakukan latihan teknik relaksasi otot progresif tinggi yaitu 172,63 mg/dL sedangkan nilai rata-rata kadar gula darah pasien diabates melitus tipe 2 di Puskesmas Suka Makmur Aceh Tenggara, sesudah dilakukan latihan teknik relaksasi otot progresif menurun menjadi yaitu 130,88 mg/dL.
3.	Nasywa Yumna Hamidah, Irma Mustika Sari, Fitria Purnamawati (2023)	Metode penelitian yang digunakan dalam penerapan ini adalah deskriptif studi kasus.	132 orang yang terdiri dari 127 pasien berusia > 45 tahun yang menunjukkan terdapat hubungan antara usia dan peningkatan kadar glukosa darah	Hasil penerapan menunjukan bahwa intervensi selama 3 hari, sebelum penerapan relaksasi otot progresif kadar gula darah pasien tinggi >200 mg/dl dan sesudah diberikan relaksasi otot progresif kadar gula darah pasien membaik yaitu mengalami penurunan.	Terdapat perbedaan perkembangan kadar gula darah sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi otot progresif pada pasien dengan diabetes mellitus.

Lampiran 2. Informed Consent Pasien 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*Informed Consent*)

Kepada Yth,

~~Bapak/~~Ibu Responden

Di RSUD Majalaya

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe II dengan Ketidakstabilan Kadar Glukos Darah di RSUD Majalaya" untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi ~~bapak/~~ibu saya menyampaikan terima kasih.

Bandung, 15 Desember 2025

Responden	Peneliti
(Fitria J)	(Rasyid Amarullah)

Lampiran 3. Informed Consent Pasien 2

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*Informed Consent*)

Kepada Yth,

Bapak/~~Ibu~~ Responden

Di RSUD Majalaya

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul "Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe II dengan Ketidakstabilan Kadar Glukos Darah di RSUD Majalaya" untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu bapak/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya dan informasi bapak/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi bapak/~~ibu~~ saya menyampaikan terima kasih.

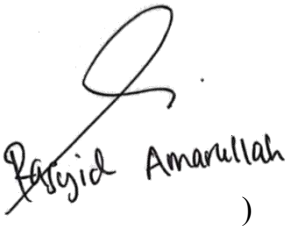
Bandung, 15 Desember 2025

Responden



(kuswara.)

Peneliti



(Rasyid Amarullah)

Lampiran 4. Lembar Observasi Pasien 1

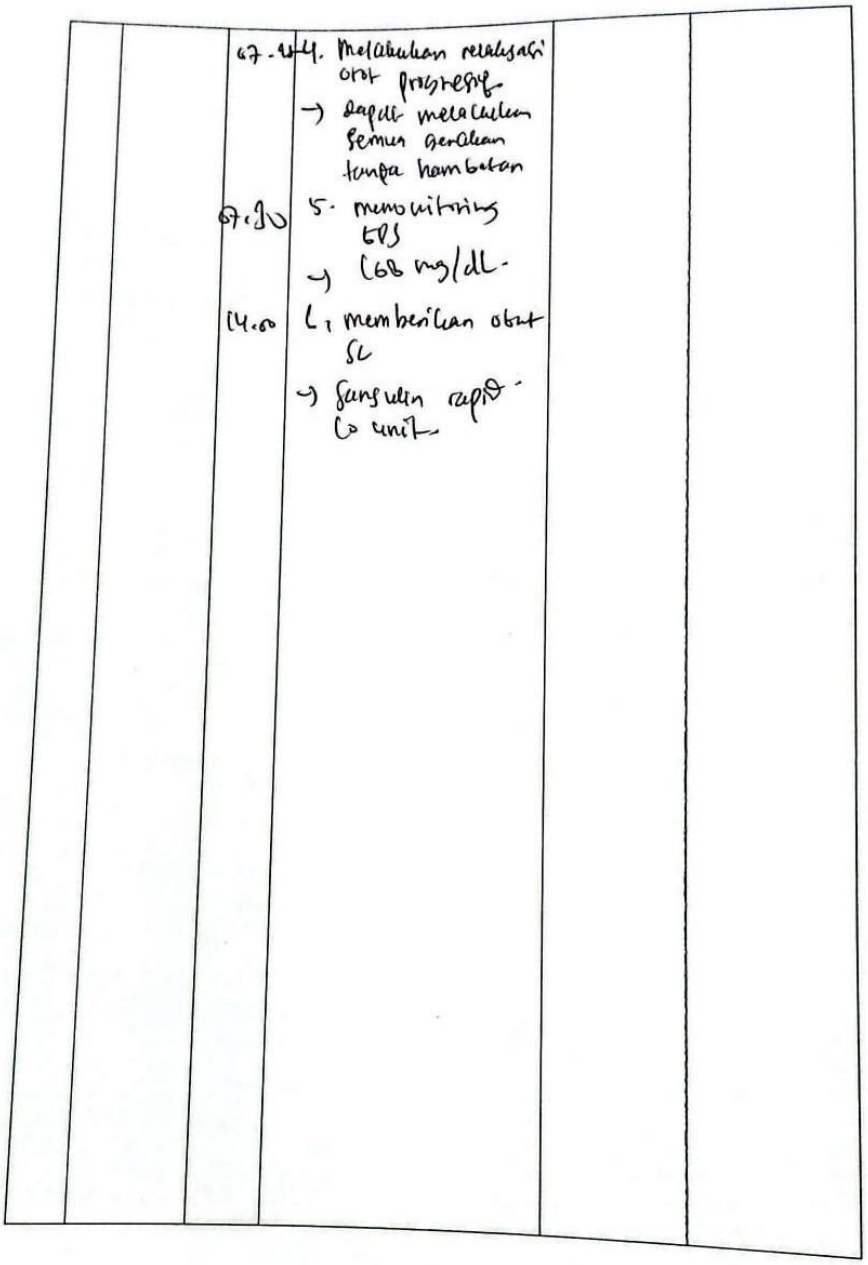
LEMBAR OBSERVASI

Kasus : Diabetes Mellitus type II
Nama Pasien : Ny. F
Nama Mahasiswa : Rasyid Amarullah.

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	Hari ke 2 15/12	11.00	1. Mengedukasi & pilar → mengerti edukasi yang diberikan		
		11.05	2. Mengedukasi relaksasi otot progresif. → pasien mengerti dan paham		
		11.10	3. Melakukan relaksasi otot progresif. → dapat mengikuti semua gerakan tanpa hambatan.		
		11.25	4. Memonitoring GDS. → GDS 145 mg/dl.		
		14.00	5. memberikan obat oral & SC → Novorapid 10 ml diberikan, sebelum 10 unit		
		14.15	6. Memonitoring mual → mual nya <		
		14.10	7. Menganjurkan makan dalam porsi sedikit. → pasien makan sedikit tetapi habis 1/2 porsi.		

		16.00	8. Memberikan obat IV → ome 40 mg (IV), ondan 4 mg (IV)		
		21.00	9. Memberikan obat SC → Capsulin 20 unit.		
2.	Hari II 16/12 2024	07.00	1. Memberikan obat melalui oral → Sucralfat 10 ml		
		07.15	2. Memonitoring kadar gula darah. → 221 mg/dL.		
		07.10	3. Memonitoring tanda dan gejala Hiperglikemia. → Lemas <, bisa pergi kekamar mandi sendiri		
		07.15	4. Melakukan relaksasi otot progresif. → dapat melakukan semua gerakan tanpa adanya hambatan.		
		07.30	5. Memonitoring GDS. → 216 mg/dL.		
		14.00	6. Memberikan obat melalui SC. → Sansulin rapid. 10 unit. 7. Memonitoring mual → rasa ingin muntah/berkurang mual. → tidak ada rasa ingin muntah.		

		→ makan habis 1 porsi			
	14.00	8. memberikan obat IV, oral fucralfat			
		→ ome 40 mg (IV) ondan 4 mg (IV)			
	18.00	9. Memonitoring mual			
		→ Raja ingin muntah berkurang			
		→ Tidak ada perasaan ingin muntah.			
	21.00	10. memberikan obat SC			
		→ Ceftriaxon 20 unit.			
Hari ke III 17/12-2025	07.00	1. Memonitoring mual			
		→ x mual			
		→ Tidak ada perasaan ingin muntah			
		→ makan habis 1 porsi			
	07.05	2. Memonitoring kadar Glukosa kadar / GDS			
		→ 177 mg/dL			
	07.10	3. Memonitoring tanda dan gejala hiperglikemia.			
		→ lemas <			
		→ dapat kelelahan mandi			
		→ dapat berkurangnya mandiri di tempat tidur			

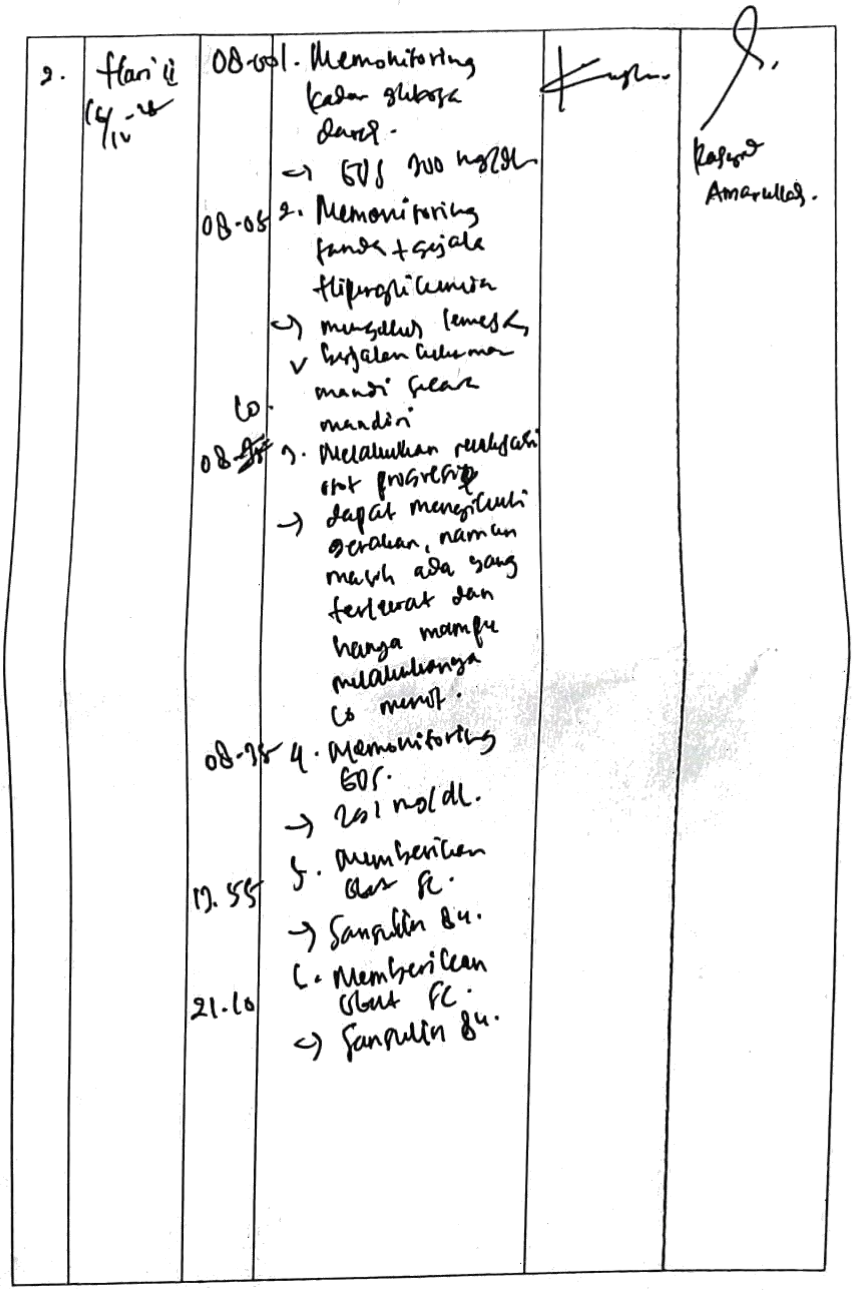

07.00 4. Melakukan relaksasi
otot progresif
→ Pasien melakukan
semua gerakan
tanpa hambatan
07.30 5. memonitoring
GDS
→ 168 mg/dL
14.00 1. memberikan obat
SC
→ Insulin rapid
10 unit

Lampiran 5. Lembar Observasi Pasien 2

LEMBAR OBSERVASI

Kasus : Diabetes Mellitus tipe II
Nama Pasien : Rasyid Amarullah
Nama Mahasiswa : Tn. K.

No	Tanggal	Jam	Implementasi	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1.	Hari I (15/10-25	19.00	1. mengedukasi & pilar hasil: Pasien dan keluarga mengerti edukasi perawat.		Rasyid Amarullah.
		19.10	2. Mengedukasi pelaksanaan obat probiotik.		
		19.15	→ Pasien mengerti anjuran perawat.		
		19.15	3. melakukan pelaksanaan obat progresif. → dapat mengikuti gerakan, masih ada yang terlewat namun melakukan selama 10 menit.		
		19.30	4. Memonitoring EKG: → 314 mg/dl		
			5. memberikan obat		
		19.55	→ Sansulin 8u (SC)		
			6. Memberikan obat.		
		21.00	→ Sansulin 8u (SC).		



2.	Hari ii 14/10-18	08-00	1. Memonitoring kadar glukosa darah. → GDS 300 mg/dL	[signature]	[signature] Rasyid Amarullah.
		08-05	2. Memonitoring tanda + gejala hiperglikemia → mengeluh lemas, ✓ berjalan kekamar mandi secara mandiri		
		08-~~35~~ 10.	3. Melakukan reaksasi otot progresif → dapat mengikuti gerakan, namun masih ada yang terlewat dan hanya mampu melakukannya 10 menit.		
		08-35	4. Memonitoring GDS. → 291 mg/dL.		
		13.55	5. Memberikan obat SC. → Sansulin 8u.		
		21.10	6. Memberikan obat SC. → Sansulin 8u.		

Lampiran 6. Lembar Bimbingan

KARTU BIMBINGAN

KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rasyid Amarullah
NIM : 231FK1039
Pembimbing Utama : Anggi Jamiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep
Pembimbing Pendamping :

No	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Selasa 10/2/2026	- Perbaiki penulisan - Perbaiki bab 1 - Perbaiki sumber bab 2 - Perbaiki data operasional bab 3	
2.	Rabu 18/2/2026	BAB I ACC BAB II perbaiki penulisan BAB III ACC lengkapi 1 renew jurnal 2. kasus 1 3. lampiran PR. Buku terbaik DX Dep	
3.	Selasa 3/3/2026	Samakan sumber patofis dan pathway	
4.	Rabu 4/3/2026	Perbaiki sumber diagnosa dan intervensi	
5.	Kamis 5 Maret 2026	Acc sidang proposal	

6-6914-9069
mail:
0594@gmail.com
mbil, Bayar

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rasyid Amarunah
NIM : 2316K01039
Pembimbing Utama :
Pembimbing Pendamping :

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
	10/02/2026	Revisi bagian Pengertian dan isi dari bab 1-3	Widy
	12/02/2026	draftnya Sesuai Cover yang ada di Perpustakaan terutama bagian logonya	Widy.
		Pada bab 1 - Inkonsi' Perhatikan Pengetikan'	Widy.

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rasyid Amaruliah
NIM : 231FK01039
Pembimbing Utama : Anggi Jamiyanti, S.Kep, Ners, M.Kep
Pembimbing Pendamping :

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	10-02-2026	Perbaiki Penulisan dan isinya	
2			
3	02 Maret 2026	perbaiki Implementasi Asuhan perbaiki kelengkapan draft BAB II ACC	

KARTU BIMBINGAN

KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

ama Mahasiswa :

NIM :

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
		Perbaiki penulisan. BAB III lengkapi instrumen penelitian.	Widy.
		Acc Sidang proposal	Widy.

KARTU BIMBINGAN

KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rosyid Amrovah

NIM : 23WK0109

Pembimbing Utama : Anggi Jumiyanti S.Kep.,Ners., M.Kep

Pembimbing Pendamping :

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Senin 21-April-2025	Perbaikan + revisi penulis 2 bab penulisan relasi penyusunan proses penyusunan pada proposal, bab III & IV implementasi : - waktu - intervensi yang ada sesuai - RCT - 8 (delapan) bukan di implementasi perbaikan implementasi di perbaikan?	
2.	Kamis 01-mei-2025	Perbaikan Penomoran dan penomoran BAB II Kasil bab IV (5 - 8 implementasi) Analisis data + (uraian tentang CBT) CBT kembali ke CBT Pembahasan perbaikan (paste DC hasil + diskusi dan teori implementasi	
3.	Jumat 20-mei-2025	Abstrak BAB IV Pembahasan P5 —"— Evaluasi BAB V Kesimpulan Evaluasi	

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Rosid Amaniah
NIM : 23IFK01019
Pembimbing Utama :
Pembimbing Pendamping :

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
1.	Sama ~~Sama~~ 21-April-2026	Revisi Pengetikan Perbaikan Spasi, bobot. margin tiap bab.	Widy.
2.	Jumat 22-mei-2026	Bab 4. Data: Kesimpulan data pengkajian dan dianalisa. Interpretasi. Cek yg bahan ada. Perbaikan pengetikan	Widy.
3.	Jumat 29-mei-2026	Lengkapi	Widy.

Lampiran 7. Laporan Kemajuan Karya Tulis Ilmiah

LAPORAN KEMAJUAN

PENELITIAN TUGAS AKHIR

Nama	**: Rasyid Amarullah**
NPM	**: 231FK01039**
Program Studi/Semester	**: D III Keperawatan**
Rubi	**: KMB**
Tema/Judul TA	**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus tipe II dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah di Ruang Alamanda Penyakit Dalam RSUD Majalaya**
Pembimbing	**1. Anggi Jamiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep** **2. Widyawati, S.Kp.,M.Kep**
Capaian/Program Sampai Saat Ini	

TIME LINE PENELITIAN

No	Hari/Tanggal	Kegiatan	Keterangan
1.	31 Mei 2026	TTD Persetujuan Sidang Akhir	Sudah ACC

HASIL DAN PEMBAHASAN

ACC

PENUTUP
ACC

DAFTAR PUSTAKA
ACC

Pernyataan
Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalui proses bimbingan dengan dosen pembimbing.

Mahasiswa



(Rasyid Amarullah)

Bandung, 2026

Mengetahui	
Pembimbing Utama	**Pembimbing Pendamping**
	
Anggi Jamiyanti, S.Kep.,Ners.,M.Kep	**Widyawati, S.Kp.,M.Kep**

Lampiran 8. Hasil Turnitin



karya-tulis-ilmiah_rasyid_1780216220812.docx

ORIGINALITY REPORT

15%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet	685 words — 1%
2	repository.lp4mstikeskhg.org Internet	553 words — 1%
3	eprints.stikesyarsi-pontianak.ac.id Internet	483 words — 1%
4	repository.poltekeskupang.ac.id Internet	369 words — 1%
5	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet	325 words — 1%
6	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet	303 words — 1%
7	123dok.com Internet	207 words — 1%
8	repository.unissula.ac.id Internet	118 words — 1%
9	repository.stikstellamarismks.ac.id Internet	117 words — 1%
10	journal-mandiracendikia.com Internet	115 words — 1%
11	Anisah Anisah, Arif Irpan Tanjung, Iting Iting. "Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di	113 words — 1%

12	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet	106 words — 1%
13	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	91 words — < 1%
14	pustaka.poltekkes-pdg.ac.id Internet	82 words — < 1%
15	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet	62 words — < 1%
16	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet	62 words — < 1%
17	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet	61 words — < 1%
18	eresources.thamrin.ac.id Internet	54 words — < 1%
19	library.poltekkes-surabaya.ac.id Internet	54 words — < 1%
20	pdfcoffee.com Internet	52 words — < 1%
21	Cindy Veronika Sirait, Yohanna Adelina Pasaribu. "Implementasi Teknik Relaksasi Otot Progresif untuk Menurunkan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II", Science: Indonesian Journal of Science, 2025 Crossref	51 words — < 1%
22	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet	51 words — < 1%
23	eprints.kertacendekia.ac.id Internet	49 words — < 1%
24	unnes.ac.id Internet	48 words — < 1%

`

25	siakad.stikesdhb.ac.id Internet	45 words — < 1%
26	repository.maranatha.edu Internet	44 words — < 1%
27	www.slideshare.net Internet	42 words — < 1%
28	www.scribd.com Internet	37 words — < 1%
29	eprints.ukh.ac.id Internet	31 words — < 1%
30	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet	30 words — < 1%
31	journal.mandiracendikia.com Internet	28 words — < 1%
32	jurnal.stikes-ibnusina.ac.id Internet	28 words — < 1%
34	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet	28 words — < 1%
35	excellent-health.id Internet	27 words — < 1%
36	repository.umkla.ac.id Internet	26 words — < 1%
37	docplayer.info Internet	25 words — < 1%
38	Jismer Panjaitan, Herianto Bangun, Hartaulina Saragih. "Pengaruh Senam Chair Exercise Terhadap Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii di Rumah Sakit Advent Medan", Jurnal Ners, 2025 Crossref	24 words — < 1%
39	Irmina Pinem, Septilicia Angle Purba, Elisabeth Purba, Mayora Katharina Br Sitinjak, Ivana Regina Eveline. "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Siswa dengan	23 words — < 1%

Menggunakan Model Kontekstual Pada Pembelajaran IPAS Kelas IV di SD Kartika 1-2 Medan", MARAS : Jurnal Penelitian Multidisiplin, 2025
Crossref

40	sarafambarawa.wordpress.com Internet	22 words — < 1%
41	Gian M Kurnia, Wulan Agusni, Susilawati Susilawati, Ayatullah Hamami. "Evidence-Based Nursing Practice dengan Mobilisasi Dini Berdasarkan Teori Defisit Perawatan Diri Orem pada Pasien Stroke Iskemik: Studi Kasus", Jurnal Abdi Kesehatan dan Kedokteran, 2026 Crossref	21 words — < 1%
42	Agni Agusti Alasypari, Elsa Lestari, Nabila Aulia Salsabila Elyana, Rika Septiani et al. "PENERAPAN TEKNIK PERNAPASAN BUTEYKO TERHADAP SATURASI OKSIGEN DAN RESPIRASI RATE PADA PASIEN ASMA DI RUANG IGD BLUD RSU KOTA BANJAR", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2026 Crossref	20 words — < 1%
43	vickoalvano.blogspot.com Internet	20 words — < 1%
44	es.scribd.com Internet	19 words — < 1%
45	sichesse.blogspot.com Internet	19 words — < 1%
46	akbid-abdurahman.ac.id Internet	18 words — < 1%
47	eprints.unisa-bandung.ac.id Internet	18 words — < 1%
48	repository.phb.ac.id Internet	18 words — < 1%
49	Jonathan Wicaksono, Sustin Farlinda, Thomas M. Purba Purba. "Analisis Kelengkapan Pengisian Formulir Informed Consent Pada Pasien Rawat Inap Di RS Pusat Pertamina", Jurnal Rekam Medik & Manajemen Informasi Kesehatan, 2022 Crossref	17 words — < 1%

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

NAMA	: Rasyid Amarullah
TEMPAT TANGGAL LAHIR	: Karawang, 13 Desember 2004
AGAMA	: Islam
ALAMAT	: Karawang
PENDIDIKAN	:
SDN Lemahabang 1	: 2011 - 2017
Mts Annur	: 2017 - 2020
SMA Lemahabang	: 2020 - 2023
Universitas Bhakti Kencana	: 2023 - 2026