DAFTAR PUSTAKA

American Diabetes Association. (2020). Classification and diagnosis of diabetes. Diabetes Care, 43(Suppl. 1), S14–S31.

American Diabetes Association. (2023). Standards of medical care in diabetes - 2023. Diabetes Care, 46 (Supplement 1), S1–S291.

Anisah.A., Tanjung, A.I.,&Iting, I.(2023). Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Suka Makmur. MAHESA : Malahayati Health Student Journal, 3(1), 203-213. Hamidah, N. Y., Sari, I.M.,&Purnamawati, F.(2023)

Brunner & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddart Edisi 12* (Devi Yulianti : Amelia Kimin ; Eka Anisa Mardella (ed) ;12 ed) EGC

Ekasari, M. F., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor risiko diabetes melitus tipe 2 pada usia dewasa. Jurnal Keperawatan Indonesia, 25(1), 45–53.

Elfindi. (2020). Keperawatan komunitas. Jakarta: Salemba Medika.

Gusty. (2023). Pengaruh latihan relaksasi otot progresif terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus. Jurnal Keperawatan, 15(2), 85–92.

Hadinata, D., & Abdillah. (2019). Proses dan dokumentasi keperawatan. Jakarta: EGC.

Hamidah,N.Y., Sari, I.M.,& Purnamawati, F. (2023). Penerapan relaksasi otot progresif terhadap kadar dula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di RSUD Dr. Soeratno Gemalong. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandiri Cendikia (JIK-MC),* 2 (8) , 345-354. https://journa;-mandiricendikia.com/jikmc

Hidayat, A. A. A. (2021). Metodologi penelitian keperawatan dan kesehatan. Jakarta: Salemba Medika.

Hinkle Hinkle, J.L., & Cheever, K.H. (2022). Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing

International Diabetes Federation. (2021). IDF diabetes atlas (10th ed.). Brussels: IDF

Saidin Illafin (2020) Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Mellitus

Iverson, E., & Dervan, P. (2019). Nursing implementation and evaluation. New York: McGraw-Hill.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia (SKI). Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI.

Kurniati, D. (2019). Dokumentasi keperawatan dengan pendekatan SOAPIER. Jakarta: TIM.

LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2019). Medical-surgical nursing: Critical thinking in patient care (7th ed.). Pearson Education.

Maria. (2021). Patofisiologi diabetes melitus tipe II. Jurnal Kesehatan, 12(1), 45–52.

Nur, M.R, & Yulianti (2025). Implementasi terapi relaksasi otot progresif pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah di Klinik rizky wound care center. Jurnal kolaboratif sains, 8 (3), 1731-1738

Oliver, L. R. (2021). Progressive muscle relaxation therapy. New York: Springer Publishing.

Padila, P. (2019). Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta : Nuha Medika

PERKENI. (2021). Pedoman pengelolaan dan pencegahan diabetes melitus tipe 2 di Indonesia. Jakarta: PB PERKENI.

Permana. (2021). Terapi relaksasi otot progresif sebagai intervensi nonfarmakologi. Jurnal Ilmu Keperawatan, 9(1), 30–37.

PPNI. (2016). Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

PPNI. (2017). Standar diagnosis keperawatan Indonesia (SDKI). Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.

PPNI. (2018). Standar luaran keperawatan Indonesia (SLKI) & standar intervensi keperawatan Indonesia (SIKI). Jakarta: DPP PPNI.

Potter, P.A., & Perry, A.G. (2021). Fundamentals of Nursing

Purba, J. M. (2020). Implementasi proses keperawatan. Jakarta: Trans Info Media.

Purwanti, E. (2020). Etika penelitian keperawatan. Jurnal Etika Kesehatan, 5(2), 77–84.

Ramli, Yulianti & Maryam (2025). Pengaruh kombinasi terapi insulin dan *progressive muscle relaxtion* terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Mellitus tipe II, 2 (1), 3-4

Rosdiana, & Cahyati. (2021). Prosedur terapi relaksasi otot progresif pada pasien diabetes melitus. Jurnal Keperawatan Klinis, 6 (2), 101–108.

Samutri, R., Siregar, D., & Lestari, P. (2023). Prinsip etika penelitian keperawatan. Jurnal Keperawatan Profesional, 11(1), 22–30.

Sisy Rizkia, P. (2020). Penatalaksaan holistik pada laki-laki usia 58 tahun dengan diabets melitus tipe 2 melalui pendekatan kedokteran keluarga.*British Medical Journal,* 2 (5474), 1333-1336

Soelistijo, S. A. (2021). Patofisiologi dan penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2. Jurnal Penyakit Dalam Indonesia, 8(1), 1–10.

Widiasari, K. R., & Wijaya, I. M. K. (2021). Diabetes melitus tipe 2 dan resistensi insulin. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah, 5(2), 65–72.

Widiastuti. (2023). Konsep dasar diabetes melitus dan pengelolaannya. Jurnal Keperawatan Medikal Bedah, 11(1), 12–20.

World Health Organization. (2016). Global report on diabetes. Geneva: WHO