

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ibu hamil dengan rencana tindakan *sectio caesarea* sebelum anestesi spinal (pre Anestesi) hampir seluruhnya memiliki suhu tubuh yang normal, karena ibu melahirkan secara *sectio caesarea* tidak mengalami gangguan termoregulasi sebelum dilakukan tindakan spinal anestesi sehingga suhu tubuh tetap dipertahankan dalam kondisi normal.
2. Ibu hamil dengan tindakan *sectio caesarea* setelah anestesi spinal (intra anestesi) hampir seluruhnya memiliki suhu tubuh yang dibawah normal, di sebabkan oleh banyak faktor salah satunya suhu ruangan oprasi yang terlalu dingin, lama durasi oprasi dan intake cairan yang tidak hangat.
3. Setelah pasien dilakukan tindakan *sectio caesarea* dengan spinal anestesi pasien di pindahkan ke *recovery room*, saat di *recovery room* hampir setengah dari pasien yang memiliki suhu tubuh di bawah angka normal. Setengah dari pasien lain yang tidak mengalami hipotermi dapat ditangani dengan pemberian non farmakologi yang sesuai dengan indikasi pasien.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis ingin memberikan beberapa saran kepada berbagai pihak sebagai berikut:

1. Bagi penata anestesi diharapkan dapat melakukan tindakan asuhan keperawatan dengan memberikan penanganan farmakologi dan non farmakologi berupa penghangatan cairan infus dan pemberian selimut hangat pada pasien sedangkan farmakologinya di berikan obat sesuai

2. dengan instruksi Dokter Sp.An untuk mengurangi laju perpindahan panas dari inti ke perifer tubuh sehingga suhu tubuh tidak berkurang secara drastis.
3. Bagi instansi rumah sakit diharapkan dapat menjadi masukan agar lebih memperhatikan perubahan suhu tubuh pada pasien sebelum di anestesi, sesudah di anestesi dan di recovery room mengenai kejadian hipotermi.
4. Bagi Institusi Pendidikan di harapkan temuan pada penelitian ini dapat menjadi acuan khususnya bagi mahasiswa/mahasiswi anesthesiologi untuk sebagai bahan referensi baik dalam penyelesaian tugas kuliah ataupun tugas akhir kususnya dengan judul Gambaran suhu tubuh pada pasien pasca sectio caesarea dengan spinal anestesi di recovery room RSUD Arjawinangun Cirebon
5. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini untuk melihat karakteristik pengaruh suhu ruangan terhadap suhu tubuh.