ASUHAN KEPERAWATAN PADALANSIA STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI DESA PASIRBIRU KELURAHAN PASIRBIRU KOTA BANDUNG

Inez Komala Fitri

231FK01036

ABSTRAK

Latar belakang:Stroke pada lansia berdampak serius terhadap kemampuan fungsional, terutama gangguan mobilitas fisik akibat kelemahan ekstremitas. Karya tulis ilmiah ini. **Tujuan**:Menggambarkan asuhan keperawatan pada lansia stroke dengan gangguan mobilitas fisik di Desa Pasirbiru, Kota Bandung. **Metode:**Penelitian yang digunakan adalah studi kasus deskriptif melalui pendekatan proses keperawatan pada dua klien lansia pascastroke. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. **Hasil**:Pengkajian menunjukkan kedua klien mengalami penurunan kekuatan otot, keterbatasan rentang gerak, dan ketergantungan aktivitas. Diagnosis utama adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot. Implementasi fokus pada latihan Range of Motion (ROM), dukungan mobilisasi, dan edukasi keluarga. Evaluasi menunjukkan masalah teratasi sebagian; klien mampu mengikuti latihan ROM dengan kooperatif, namun kekuatan otot belum meningkat optimal. **Kesimpulan:**Studi ini adalah asuhan keperawatan latihan ROM dan mobilisasi efektif mempertahankan rentang gerak, namun memerlukan pendampingan keluarga secara berkelanjutan di rumah.

Kata kunci: asuhan keperawatan, lansia, stroke, gangguan mobilitas fisik, Range of Motion (ROM).

ASUHAN KEPERAWATAN PADALANSIA STROKE DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI DESA PASIRBIRU KELURAHAN PASIRBIRU KOTA BANDUNG

Inez Komala Fitri

231FK01036

ABSTRAK

Background: *Stroke in the elderly has a serious impact on functional capacity, especially physical mobility impairment due to extremity weakness.* ***Objectives:*** *This scientific writing aims to describe nursing care for elderly stroke patients with impaired physical mobility in Pasirbiru Village, Bandung City.* ***Methods:*** *The research used a descriptive case study through a nursing process approach on* ***two elderly post-stroke clients****. Data was collected through interviews, observation, physical examination, and documentation.* ***Results:*** *Assessment showed that both clients experienced decreased muscle strength, limited range of motion, and activity dependency. The main diagnosis was* ***impaired physical mobility*** *related to decreased muscle strength. Implementation focused on* ***Range of Motion (ROM) exercises****, mobilization support, and family education. Evaluation showed the problem was* ***partially resolved****; clients were able to follow ROM exercises cooperatively, but muscle strength had not increased optimally.* ***Conclusion:*** *This study concludes that nursing care involving ROM exercises and mobilization is effective in maintaining range of motion, but requires* ***continuous family assistance*** *at home.* ***Keywords:*** *nursing care, elderly, stroke, impaired physical mobility, Range of Motion (ROM)*