LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 REVIEW JURNAL

Tabel lampiran 1 Review JURNAL

NO	Penulis dan Tahun	Metode penelitian	Sempel	Hasil	Kesimpulan
1	Ela Suliswati dkk., 2023	Penelitian Kuanitatif analitik dengan pendekatan *Cros Sectional* Menggunakan instrumen DSMQ-R dan *uji chi-square*	101 penderita Diabetes Melitus wilayah Tangerag yang dipilih menggunakan teknik quota sampling.	Dihasilkan p-value = 0,35 sehingga tidak terdapat dihubungan antara self management dengan perubahan kadar gula darah. Sebagian besar responden memiliki self management kurang baik (89,1%) dan perubahan kadar gula darah buruk (50,5%).	Edukasi self management Diabetes Melitus mencakup ketaatan mengkonsumsi obat, melaksanakan diet, berkegiatan fisik serta mengontrol gula darah dengan rutin
2	Melia Viva Norma Fiana, Isomnah, dan Mugi Hartoyo 2025	Penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional menggunakan uji Pearson Product Moment dan Spearman Rank	42 responden pasien Prolanis DM tipe 2 di Puskesmas Karangayu yang dipilih dengan accidental sampling	Dihasilkan kontribusi signifikan antar ketaatan diet serta self acceptance dengan keseimbangan kandungan gula darah. Ujikonseling Spearman Rank memperoleh p-value =0,003 dan uji Pearson Product Moment memperoleh p-value =0,009 dengan arah korelasi negatif dan kekuatan hubungan sedang	Intervensi berupa edukasi ketaatan diet DM, serta pemantauan kandungan gula darah

LAMPIRAN 2 POSTER EDUKASI DIET

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok pembahasan : Diabetes Militus

Sub Pokok : Diet DM

Sasaran : Klien pengidap DM

Tempat : Desa Pasir Biru

Jam / Waktu : 08 : 25

Hari / tanggal : Kamis

A. Tujuan Intruksional Umum

Sesudah memberi penyuluhan 30 menit klien mendemostrasikan serta memahami Diet DM.

B. Tujuan Intruksional Khusus

Sesudah pelaksanaan edukasi kesehatan lien dapat :

1. Menerangkan kegunaan diet pada pasien DM
2. Menguraikan jenis makanan dengan kandungan gula yang rendah
3. Menerangkan porsi konsumsi makan sesuai diet DM
4. Menerangkan hal yang dilaksanakan pasca mengidap DM

C. Materi

1. Kegunaan diet untuk pasien DM
2. Berbagai makanan dengan kandungan gula yang rendah
3. Porsi konsumsi makan sesuai diet DM
4. Pentelaksanaan pada pasien DM

D. Metode, media dan sumber

1. Metode : Wawancara, Ceramah
2. Sumber : Internet
3. Materi : Terlampir
4. Media : Poster

E. Evaluasi

1. Prosedur : Wawancara
2. Bentuk : Lisan
3. Jenis : Tanya jawab
4. Butir pertanyaan :
   a) Sebutkan apa saja makanan rendah gula ?
   b) Sebutkan porsi makan sesuai anjuran diet ?
   c) Sebutkan hal yang dilaksanakan sesudah mengidap DM ?

Kegiatan Penyuluhan

Tabel lampiran 3. 1 Kegiatan Penyuluhan

NO	Waktu	Kegiatan	Penyuluhan	Sasaran
1	4 Menit	Pembukaan	Berucap salam, mengenalkan diri serta menerangkan tujuan pelaksanaan	Menjawab salam serta mencermati tujuan
2	20 Menit	Isi	Menguraikan terkait: 1. Kegunaan diet untuk pasien DM 2. Jeni makanan dengan kandungan gula rendah 3. Porsi makanan sesuai anjuran diet DM 4. Pentelaksanaan pada	Mneyimak penjelasan

			pengidap DM		
3	6 Menit	Evaluasi dan penutup	Memberi peluang bertanya serta mengajukan pernyataan terkait materi	Bertanya dan menjawab pertanyaan	
			Menutup penyuluhan serta berucap salam	Menjawab salam	

A. MATERI

Pengertian Kepatuhan Diet

Kepatuhan diet yaitu perilaku individu dalam mengikuti aturan atau anjuran pola makan yang sudah ditetapkan oleh tenaga kesehatan, yang meliputi pengaturan jumlah kalori, jenis makanan, serta agenda makan secara teratur untuk mencapai tujuan kesehatan tertentu. Pada penderita diabetes mellitus, kepatuhan diet berperan krusial karna dapat mengontrol kandungan gula darah supaya tetap seimbang serta mencegah resiko komplikasi penyakit (Maaidah, U.N., & Pamungkas, D.T 2023).

1. Menurut (Manalu et al., 2025) manfaat untuk menjalani kepatuhan diet pada penderita Diabetes Militus yaitu :
   a) Mengontrol kadar gula darah
   b) Untuk menjaga kondisi tubuh tetap stabil
   c) Mengurangi resiko terjadinya komplikasi akibat Diabetes
2. Jenis Makanan Rendah Gula

   (Maa,idah & Pamungkas, 2023)

a) Sumber karbohidrat : Kentang, nasi, dan roti
b) Sumber protein hewani : Dagimh, ikan, telur, dan susu
c) Sumber protein nabati : Kacang – kacangan, Tahu, dan tempe.
d) Sumber sayuran : Tomat, dan sayuran berserat tinggi
e) Sumber Buah – buahan : Buah naga, belimbing, jambu biji, alpukat, dan jeruk

3. Hal yang dilakukan setelah menderita Diabetes Militus (Meilani et al., 2023)
   a) Melakukan latihan fisik atau olahraga (senam diabetes)
   b) Memantau kadar glukosa darah secara rutin
   c) Mengatur pola makan dan gaya hidup

LAMPIRAN 3 POSTER EDUKASI KEPATUHAN DIET DIABETES

Gambar lampiran 3.1 poster Edukasi Kepatuhan Diet Diabetes



LAMPIRAN 4 LEMBAR PERSETUJUAN PASIEN

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(*Informed Consent*)

Kepada Yth,
~~Bapak~~/Ibu responden
Di UPTD Puskesmas Cibiru

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Militus Dengan Masalah Ketidakstabilan Glukosa Darah Di Uptd Puskesmas Cibiru Kecamatan Cibiru. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan keperawatan pada Lansia Diabetes Militus Dengan Masalah Ketidakstabilan Glukosa Darah Di Uptd Puskesmas Cibiru Kecamatan Cibiru untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan ~~bapak~~/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu ~~bapak~~/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya.Dan infromasi ~~bapak~~/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi ~~bapak~~/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Bandung, 16 Desember 2025

Responden	Peneliti
(.....)	(.....)

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(Informed Consent)

Kepada Yth,

~~Bapak~~/Ibu responden

Di UPTD Puskesmas Cibiru

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, saya akan melakukan Studi Kasus dengan judul Asuhan Keperawatan Pada Lansia Diabetes Militus Dengan Masalah Ketidakstabilan Glukosa Darah Di Uptd Puskesmas Cibiru Kecamatan Cibiru. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan Asuhan keperawatan pada Lansia Diabetes Militus Dengan Masalah Ketidakstabilan Glukosa Darah Di Uptd Puskesmas Cibiru Kecamatan Cibiru untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan ~~bapak~~/ibu untuk menjadi responden dalam proses penelitian studi kasus ini, oleh karena itu ~~bapak~~/ibu akan memberikan data dengan kejujuran dan apa adanya.Dan infromasi ~~bapak~~/ibu akan di jamin kerahasiaannya.

Demikian lembar persetujuan ini saya buat. Atas bantuan dan partisipasi ~~bapak~~/ibu saya menyampaikan terima kasih.

Bandung, 16 Desember 2025

Responden	Peneliti
(.....)	(.....)

LAMPIRAN 5 LEMBAR OBSERVASI PASIEN

Lembar Observasi

No	Tanggal Jam	Tindakan dan hasil	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1	16-12-2025 Hari 1	1. Mengkaji pola makan, Riwayat DM, serta ketaatan minum obat Hasil: Klien menyatakan mempunyai Riwayat Diabetes Militus		Marsya
	08.00	2. Monitor kadar glukosa darah sewaktu (GDS) Hasil: Gds 386 mg/dl, klien tampak lemas	Ny. C	Marsya Dwi Utari
	08.30 09.00	3. Mengidentifikasi tanda dan gejala hiperglikemia seperti polyuria, polydipsia, dan polifigia Hasil: Klien mengatakan seringa Bak terutama malam hari	Ny. C	Marsya
	09.30	4. Mengobservasi kondisi luka amputasi dan proses penyembuhan luka Hasil: Luka tampak belum kering sempurna dan penyembuhan luka lambat	Ny. C	Marsya Dwi Utari
	10.00	5. Memberikan edukasi diet DM rendah gula dan rendah karbohidrat sederhana menggunakan poster Hasil : Klien tampak memahami makanan yang harus di batasi	Ny. C	Marsya Dwi Utari
	10.30	6. Mengedukasi pentingnya ketaatan minum obat serta kontrol gula dengan rutin Hasil : Klien mengatakan akan mencoba minum obat dan kontrol gula secara rutin		Marsya
	11.00	7. Kolaborasi pemberian obat anti diabetes sesuai program terapi medis Hasil : Obat di berikan dan klien tampak kooperatif	Ny. C	Marsya Dwi Utari
2	20-12-2025 08.00	1. Mengevaluasi kepatuhan diet Diabetes Militus dan rutin minum obat Hasil : Klien mengatakan mulai mengkonsusmi makanan yang sehat dan rutin minum obat		Marsya
	08.30	2. Memonitor ulang kandungan gula darah Hasil: 382 mg/dl, kondisi klien tampak lenih segar dari pada sebelumnya	Ny. C	Marsya Dwi Utari
	09.00	3. Mengobservasi tanda komplikasi hiperglikemia dan kondisi luka Hasil: Tidak di temukan tanda komplikasi akut, luka tampak lebih bersih	Ny. C	Marsya Dwi Utari
	09.30	4. Memberikan reinforcement edukasi mengenai pola makan teratur dan ketervatasan gula Hasil : Klien mampu mengulang Kembali penjelasan yang di berikan	Ny. C	Marsya Dwi Utari
3	25-12-2025 Hari ke 3	1. Monitoring gila darah sewaktu dan kondisi umum klien Hasil : Hasil gds 382 mg/dl, klien masi aga tinggi gula darahnya, dan tidak begitu terlalu lemas	Ny. C	Marsya Dwi Utari
		2. Mengevaluasi pemahaman klien tentang diet DM dan pengobatan Hasil : Klien mampu menjelaskan kembali ,akanan yang boleh dan tidak boleh di		Marsya

	konsumsi		Dwi Utari
3.	Mengobservasi perkembangan proses penyembuhan luka Hasil : Luka tampak membaik dan Luka tampak lenih kering	Ny. C	Marsya
4.	Mengevaluasi kepatuhan terapi dalam perawatan DM Hasil : Klien tampak koopratif dna siap melakukan perawatan di rumah	Ny. C	Dwi Utari Marsya Dwi Utari

No	Tanggal Jam	Tindakan dan hasil	Paraf Pasien	Paraf Perawat
1	16-12-2025 **Hari ke 1** 13.00	1. Mengkaji pola makan, Riwayat DM, serta ketaatan minum obat Hasil: Klien menyatakan mempunyai Riwayat DM		Marsya Dwi Utari
	13.10	2. Monitor kandungan gula darah sewaktu (GDS) Hasil: Gds 260 mg/dl, klien tampak lemas	Ny. P	
	13.15	3. Mengidentifikasi tanda dan gejala hiperglikemia seperti polyuria, polydipsia, dan polifigia Hasil: Klien mengatakan seringa Bak terutama malam hari	Ny. P	Marsya Dwi Utari
	13.20	4. Memberikan edukasi diet DM rendah gula dan rendah karbohidrat sederhana Hasil : Klien tampak memahami makanan yang harus di batasi	Ny. P	Marsya Dwi Utari
	13.25	5. Mengedukasi pentingnya ketaatan minum obat dan kontrol gula dengan rutin Hasil : Klien mengatakan akan mencoba minum obat serta kontrol gula dengan rutin		
	13.30	6. Kolaborasi pemberian obat anti diabetes sesuai program terapi medis 7. Hasil : Obat di berikan dan klien tampak kooperatif	Ny. P	Marsya Dwi Utari
	13.35		Ny. P	
2	20-12-2025 **Hari ke 2** 12.00	1. Mengevaluasi kepatuhan diet Diabetes Militus dan rutin minum obat Hasil : Klien mengatakan mulai mengkonsusmi makanan yang sehat dan rutin minum obat 2. Memonitor ulang kadar glukosa darah	Ny. P	Marsya Dwi Utari
	12.10	Hasil: 180 mg/dl, kondisi klien tampak lenih segar dari pada sebelumnya Hasil: Tidak di temukan tanda komplikasi akut, luka tampak lebih bersih		Marsya Dwi Utari
	12.15	3. Memberikan reinforcement edukasi mengenai pola makan teratur dan ketervatasan gula 4. Hasil : Klien mampu mengulang Kembali penjelasan yang di berikan	Ny. P	
	12.16		Ny. P	Marsya Dwi Utari
3	22-12-2025 **Hari ke 3**	1. Monitoring gila darah sewaktu dan kondisi umum klien Hasil : Hasil 221 mg/dl, klien masi aga tinggi gula darahnya, dan tidak begitu terlalu lemas		Marsya Dwi Utari
		2. Mengevaluasi pemahaman klien tentang diet DM dan pengobatan Hasil : Klien mampu menjelaskan kembali ,akanan yang boleh dan tidak boleh di konsumsi	Ny. P	Marsya Dwi Utari
		3. Mengevaluasi kepatuhan terapi dalam perawatan DM Hasil : Klien tampak koopratif dna siap melakukan perawatan di rumah	Ny. P	Marsya Dwi Utari

LAMPIRAN 6 LEMBAR KEMAJUAN

PENELITIAN TUGAS AKHIR

LAPORAN KEMAJUAN

PENELITIAN TUGAS AKHIR

Nama	Marsya Dwi Utari
NPM	231FK01030
Program studi/ semester	D-III Keperawatan
Rubi	
Tema / judul TA	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Lansia Diabetes Melitus Dengan Masalah Ketidak Stabilan Glukosa Darah
Jalur	Karya tulis ilmiah
Pembimbing	1 Widyawati, S.,KP,M.Kep
	2 Anri, S Kep., Ners., M.Kep
Capaian/ progres sampai saat ini	
TIME LINE PENELITIAN	Penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2025 hingga Mei 2026. Pengambilan data dilaksanakan pada tanggal 16, 20,11 Deember 2025
HASIL PENELITIAN	Berdasarkan hasil pengkajian yang telah dilakukan pada dua klien lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2 di wilayah UPTD Puskesmas Cibiru, ditemukan bahwa kedua klien mengalami masalah keperawatan utama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah yang ditandai dengan keluhan lemas, poliuria, polidipsia, dan peningkatan kadar glukosa darah. Pada klien 1 kadar glukosa darah sewaktu sebesar 386 mg/dL, sedangkan pada klien 2 sebesar 260 mg/dL.Hasil evaluasi sementara menunjukkan adanya perbaikan kondisi pada kedua klien.
SIMPULAN DAN SARAN	Asuhan keperawatan yang diberikan melalui manajemen hiperglikemia, edukasi kesehatan, dan pemantauan kadar glukosa darah menunjukkan hasil yang positif dalam membantu mengontrol kadar glukosa darah pada lansia dengan Diabetes Melitus Tipe 2. Kepatuhan pasien terhadap diet, pengobatan, dan dukungan keluarga berperan penting dalam keberhasilan pengelolaan pengeloaan penyakit.
DAFTAR PUSTAKA **(Pustaka acuan yang dipakai terkait prosedur yang digunakan dan dijadikan dasar pembahasan dari setiap hasil yang diperoleh)**	
Pernyataan **Data yang dilaporkan benar telah dilakukan dan telah melalu proses bimbingn denga dosen pembimbing 1** **Mahasiswa,** **(Marsya Dwi Utari)**	

Bandung, 29 mei 2026

Mengetahui,

Pembimbing 1	**Pembimbing 2**
(Widyawati, S.,KP.,M.Kep)	(Anri, S Kep., Ners., M.Kep)
NUPTK 02002020010	NUPTK 6461760661130152

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

KARTU BIMBINGAN
KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Marsya Dwi Utari
NIM : 231Fk01030
Pembimbing Utama : Widyawati, S., Kep., M.Kep
Pembimbing Pendamping : Anri, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4	29/mei/2026	Acc Sidang	Widy

KARTU BIMBINGAN

KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Marsya Dwi Utari

NIM : 231Fk01030

Pembimbing Utama : Widayati, S.,kp.,M.kep

Pembimbing Pendamping : Anri, S.kep.,Ners.,M.kep

No	Hari/ Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf Pembimbing
4	29/Mei/2026	Acc	

ORIGINALITY REPORT

16%
SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repository.bku.ac.id Internet	1216 words — 7%
2	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet	114 words — 1%
3	repository2.unw.ac.id Internet	93 words — < 1%
4	repository.poltekeskupang.ac.id Internet	66 words — < 1%
5	es.scribd.com Internet	62 words — < 1%
6	eprints.umpo.ac.id Internet	60 words — < 1%
7	qdoc.tips Internet	50 words — < 1%
8	repo.poltekkes-surabaya.ac.id Internet	49 words — < 1%
9	nursepedia.lenteramitralestari.org Internet	44 words — < 1%
10	repository.unmuhjember.ac.id Internet	44 words — < 1%
11	nanangsyahputraaddres.blogspot.com Internet	40 words — < 1%
12	repository.upnvj.ac.id Internet	39 words — < 1%

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Marsya Dwi Utari

Nim : 231FK01030

Tempat, Tanggal Lahir : Bandung, 21-03-2005

Alamat : Jl. Pilar Utara 1 N0.7, Cibiru Hilir

Email : marsyadwiutari2@gmail.com

No Hp : 08138406430I

Pendidikan

SD Negeri Percobaan : 2010 – 2016

SMP Labsccol UPI Cibiru : 2017 – 2020

SMA Satu Cileunyi : 2020 – 2023

Universitas Bhakti Kencana Bandung : 2023 - 2026