

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus pengelolaan pasien CHF dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas pada tanggal 17-23 Februari 2023 di ruang Kalimaya atas RSUD dr. Slamet Garut, maka penulis menarik kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1 Pengkajian

Pengkajian subyektif pada pasien CHF dengan masalah keperawatan intoleransi aktivitas didapati data mengenai keluhan mengalami kelelahan saat beraktivitas. Pengkajian obyektif keadaan umum pasien tampak lemah, kesadaran komposmetis, terjadinya edema pada pasien 2.

5.1.2 Diagnosa

Berdasarkan data yang didapat kedua pasien mengalami kelelahan saat melakukan aktivitas maka penulis mengangkat diagnosa keperawatan prioritas yaitu intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelelahan.

5.1.3 Intervensi

Rencana tindakan asuhan keperawatan dilaksanakan selama tiga hari pada pasien 1 dan 2 dengan tujuan terjadi peningkatan melakukan aktivitas, tanda-tanda vital dalam rentang normal, dapat menganjurkan relaksasi pijat punggung untuk membantu

merileks kan pasien saat mengalami kelelahan dan juga relaksasi nafas dalam ketika mengalami frekuensi nafas meningkat dan kelelahan saat beraktivitas.

5.1.4 Implementasi

Implementasi keperawatan yang dilakukan pada pasien 1 dan 2 yaitu memonitor tanda-tanda vital dengan mengecek oksigenisasi pasien serta mengajarkan pasien gerak dan aktivitas bertahap, mengajarkan relaksasi nafas dalam ketika mengalami kelelahan, dan kedua pasien sudah dapat melakukan teknik sesuai dengan yang sudah diajarkan.

5.1.5 Evaluasi

Evaluasi dari hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan pada pasien 1 dan 2, ada perbedaan antara kedua pasien dikarenakan kondisi tubuh pasien yang tidak sama. Pasien 1 sudah dapat melakukan aktivitas ringan tanpa bantuan, sedangkan pasien 2 belum bisa melakukan aktivitas mandiri dikarenakan ekstermitas bawah masih ada edema. Tetapi kedua pasien dapat melakukan refleksi pijat punggung dan relaksasi nafas dalam ketika mengalami kelelahan dan merasa frekuensi nafasnya meningkat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat

Diharapkan tenaga kesehatan khususnya perawat dapat mempertahankan dalam melakukan tindakan relaksasi nafas dalam kepada pasien CHF dengan Intoleransi aktivitas agar meningkatkan rasa nyaman pada pasien serta mengajarkan aktivitas bertahap dengan semampunya pasien.